



『高速道路』こだわりのドライブ&遊びマガジン

冬

Winter  
2017

vol.53

Take Free  
中日本エクシス

# 高速家族

(名神高速・東名阪道・伊勢道・紀勢道・東海北陸道大特集)

## SA・PAで楽しめる名店の味

2018年も  
幸多い一年で  
ありますように…



おみやげランキング  
思わずお茶会を開きたくなる  
お菓子

# 時速 500km の世界がここにある！

2027年リニア中央新幹線  
品川-名古屋間開業予定!!

屋内施設なので  
いつでも安心見学♪

どの年代でも  
楽しめる  
ミュージアム！

## 山梨県立 リニア見学センター

リニアを見て  
学んで  
体験しよう！



リニア実車両展示  
車両の中も見学できる！



リニアシアター

映像と振動で時速 500 kmを体感！



リニア走行見学  
※走行試験は不定期で行われておりますので、  
ご覧いただけない場合がございます。



レアキャラ  
もあるよ！

リニアで GO !

いろいろなキャラクターに変身！



超電導ラボ

超電導体のふしぎな実験！



ミニリニア

磁気浮上走行を体験！



＼おみやげはこちらで！／  
**ショップ 2027**

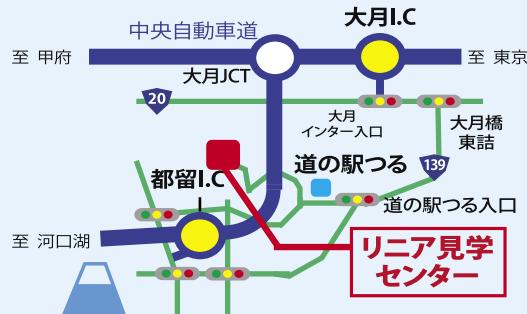
ここでしか買えない！  
リニアグッズが  
たくさんあります！



6歳以下のこどもたちがあそべる！

## アクセス良好！

富士山まで 30 分！  
大月・都留 IC から 15 分！



【入館料】 ■大人・大学生:420円 高校生:310円 小・中学生:200円

【開館時間】 ■午前9時～午後5時（ときどきリニア館入場は午後4時30分まで）

【休館日】 ■毎週月曜日（月曜日祝日の場合は翌火曜日、火曜日祝日の場合は開館）

■祝日の翌日（祝日の翌日が金・土・日の場合は開館）

年末年始（12/29～1/3）は休館

山梨県立リニア見学センター

山梨県都留市小形山 2381 TEL:0554-45-8121

新しい店舗やイベントのお知らせなど、最新情報を届け！



↑体を動かして遊べる「yu kids」は子どもたちに大人気の室内遊園地

愛知県豊田市にある東名高速・上郷SA（下り）では、一般道からも出入りできる「ぶらつとパーク」が11月にリニューアル。駐車可能台数が23台

## ぶらつとパークがリニューアル！ こだわりメニューも登場！



豊田市で捕れた栄養満点のイノシシ肉と、地元の「樹塚味噌」を使ったとよた猪丼850円



に増設され、さらに立ち寄りやすくなった。SA内には、スライダーなどの遊具が人気の室内型こども遊園地「yukids」（対象年齢は小学2年生まで／料金は30分300円）があるほか、シートを使って「とよた猪丼」と「こだわりメニュー」も登場した。



↑「プレミヤ」認定商品はこのロゴが目印！

NEXCO中日本管内のSA・PAでは、まだ世の中に広く知れ渡っていない地域性あふれる商品や、SA・PAでしか手に入らないオリジナル商品を厳選し、新たなおみやげ認定ブランド「プレミヤ」として販売。現在は100品を超える商品が認定されている。



⇒養老サイダー280円 [名神高速・養老SA(上り・下り)]

## NEXCO中日本オリジナルおみやげ 認定ブランド「プレミヤ」をチェック！

11月からラインアップに加わったのは、東名高速・EXPASA足柄（下り）の「天野醤油詰め合わせ」や名神高速・養老SA（上り・下り）の「養老サイダー」など37品。SA・PAに立ち寄ったときは、「プレミヤ」認定商品をチェックしよう！



これからも応援よろしくお願ひします！



みちまるくんのおともだち「えりあちゃん」



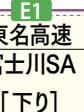
みちまるくんのパパ「ぱぱまるさん」



みちまるくんのママ「まままるさん」



みちまるくんの弟「ぶちまるくん」



↑「らーメン 田ぶし」のカツオの香味油が特徴的な軽香味らーメン730円

## 現場で磨かれた接客や販売力を披露する 「第9回 SA・PA接客コンテスト」を開催

↓本選会に参加したSA・PAのスタッフ30名と審査員



東京で開催された。約250名が参加した各地域の予選会を勝ち抜いたスタッフ30名が出場し、「物

販部門」「フードコート部門」「レストラン部門」ごとに普段の接客を披露し、コミュニケーション力、好感度、販売力をアピール。東名高速・EXPASA海老名（上り）の株式会社フジランド・大塚佐和さんが、グランプリに輝いた。このほか、各部門優勝者と審査員特別賞が決定した。



⇒株式会社フジランドの大塚佐和さんがグランプリに

ゆるキャラ®グランプリ2017で大健闘のみちまるくん！ついに家族やおともだちを大公開！

全国各地で活躍している

ゆるキャラ®の人気ナン

バーソンを決めるイベン

ト「ゆるキャラ®グランプリ2017」が終了。約

3カ月間にわたるインタ

ーネットでの人気投票が行なわれた。その結果、わ

れらがみちまるくんは、

企業その他部門で12位に輝いた。このイベントと連動して、みちまるくんの家族を公開するプロジェクトも進行。

来てください！

# おでかけ ドライブ情報

みちひらきの大神



猿田彦神社



三重県伊勢市宇治浦田2-1-10

**0596-22-2554**

<http://www.sarutahikojinja.or.jp/>

- おかげ横丁まで徒歩6分
- 内宮宇治橋前徒歩12分



伊奈波神社



1900年以上の歴史を誇り、岐阜の総産土神として古くから親しまれてきた神社。神前挙式、安産祈願、初宮詣、七五三詣、厄除、車祓など各種祈願承っております。本殿、境内社の参拝は、年間を通して24時間参拝可。

- 岐阜県岐阜市伊奈波通1丁目1
- 東海北陸道岐阜各務原ICより車で約30分

**TEL058-262-5151**

伊奈波神社

[検索](#)

海賊船とロープウェイで芦ノ湖・大涌谷をお手軽に満喫!

**海賊船・ロープウェイ1日きっぷ**

おとな(中学生～)  
3,400円  
こども(小学生)  
980円  
※2017年12月現在の料金です



**箱根の空と湖 お得に1日乗り放題！**

箱根海賊船

〒250-0521 神奈川県足柄下郡箱根町箱根161  
TEL.0460(83)7722  
<http://www.hakone-kankosen.co.jp>

箱根ロープウェイ

〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164  
TEL.0460(84)8439  
<http://www.hakoneropeway.co.jp>

道の駅 富士川



ぶらっと立ち寄れる憩いの場。一押しは旬のフルーツです。キッチンでは郷土料理の「みみほうとう」がおススメ(数量限定)。ツンドギキテラスからは、甲府盆地が一望でき、「クマさん」と篠原勝之氏の手がけた「富士川龍門」も必見！ 増穂PA(下り)として中部横断道より直接乗り入れ可能となり、今後ますます便利にお立ち寄りいただけます。

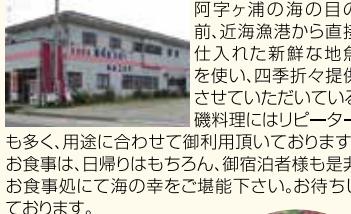
- 営業時間/9:00～18:00(キッチンLO17:30)
- 定休日/無し
- 駐車場/79台(大型16台、普通車60台、身障者3台)
- 山梨県南巨摩郡富士川町青柳町1655-3
- 中部横断自動車道増穂ICより車で3分

**TEL0556-48-8700**

道の駅 富士川

[検索](#)

活魚・磯料理お食事処 旅館ごとう



阿字ヶ浦の海の目の前、近海漁港から直接仕入れた新鮮な地魚を使い、四季折々提供させていただいている磯料理にはリビーター

も多く、用途に合わせて御利用頂いております。お食事は、日帰りはもちろん、宿泊者様も是非お食事処にて海の幸をご堪能下さい。お待ちしております。

- 営業時間/9:00～19:00
- 定休日/7月・8月、祝日を除く  
木曜日
- 料金/1泊素泊まり5,000円(税別)～
- 茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦3240
- 東戸戸道路ひたちなかICより車で約10分
- 常陸那珂道路ひたちなか海浜公園ICより車で約5分

**TEL029-265-9104**

旅館ごとう



[検索](#)

大きくて美味しいいちご いちご屋 くろべえ



人気のイチゴ狩り園が  
お届けする

厳選して箱詰めさせていただきます。(果内に傷のついていく専用の箱にて出荷)手書きメッセージ(うちのし)付き、ご希望によりオリジナルのメッセージを書かせていただきます(有料の時も有り)。地方発送も承ります。

- 営業時間/10:00～15:30(1月3日～5月中旬)  
完全予約制 \*詳しい料金等はお問合せ下さい
- 三重県松阪市東郷部町天神1
- 伊勢道久居ICより車で約30分

**TEL0598-59-1539**

詳しくは いちご屋 くろべえ [検索](#)

医療法人  
伊豆七海会

**熱海 海の見える病院**



相模湾を一望できる風光明媚な病養環境の病院です。通院維持透析は元より、入院維持透析にも力を入れており、旅行透析も実施しております。透析治療と熱海観光がおこなえるので好評をえております。心温まるケアを行い、患者さまが安心してただける環境づくりを目指しております。

- 静岡県熱海市熱海1843-1
- 伊豆スカイライン・華山ICより車で約30分

**TEL0557-48-7404**

熱海 海の見える病院

[検索](#)

曹洞宗 茂林寺



分福茶釜の寺として知られる当山は、応永三十一年(1426年)、大林正通大和尚によって開山された曹洞宗寺院です。3月下旬にはシダレザクラが見頃となります。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。年間行事として3月上旬「茂林寺たぬきのひなまつり」が行われます。

- 拝観時間/9:00～16:00 木曜日不定休
- 宝物拝観料/大人300円 子ども150円
- 群馬県館林市堀工町1570
- 東北道館林ICより車で約12分

**TEL0276-72-1514**

曹洞宗 茂林寺

[検索](#)

**(有)サンライス青木**



地方発送  
承ります!

安心安全にこだわり1粒1粒手間を惜しまず収穫したおいしい富山県産コシヒカリをご自宅にお届けします。地方発送承り中!お気軽にご連絡下さい。

- 富山県下新川郡朝日町横水166

**TEL/FAX0765-83-3722**

## (E1) (E23) (E23) (E42) (E41) (名神高速・東名阪道・伊勢道・紀勢道・東海北陸道 大特集)

SA・PAで楽しめる

## ⑥ 名店の味

編集部が実食調査!

## ⑧ おみやげランキング Vol.3

## ⑩ このSA・PAにZoom in! ズームイン!

## ⑫ 家族で休日ドライブ旅につき

第2回 レストイン多賀に泊まってみた!

SA・PAで出合う

## ⑬ 極みStyle

るるぶ編集部おすすめ

⑭ ドライブコース 1泊2日  
伊勢道・松阪IC～伊勢西IC

## ⑬ SA・PA News &amp; Topics 5

## ⑯ 冬のしあわせギフト

## ⑮ みちまるくんの部屋

みちまるくんのこぞってねっと／みちまるくん掲示板

⑯ みちまるくんの高速道路トリビア Vol.8 /  
高速家族プレゼントクイズ

## 今回の表紙

みちまるくんが新たな一年の「福」を願って、縁起のいいおもちゃに囲まれて撮影を。兜(たご)は「高く上がるほど願い事が届く」、独楽(こま)は「お金が回る」という通説が。撮影場所は伊勢のおかげ横丁(P14)。



SA・PAの最新情報はWebでチェック!

NEXCO中日本管内のSA・PAの最新情報をホームページでご確認いただけます。スマートフォン、タブレットから右のQRコードでアクセスしてください。

<http://sapac-nexco.co.jp>オリジナルキャラクター  
みちまるくん  
NEXCO中日本

S A P A で 楽しめる

# 名店の味

名神高速や東名阪道のSA・PAのレストラン＆フードコートには、  
地元発祥の老舗や人気店が数多く出店している。  
今回は、ドライブの途中に気軽に立ち寄って楽しめる  
名店の味7品をご紹介！

クーポン券で  
お得においしく！

P7の下に付いているクーポン券を各店舗に持参すると、表示のサービスが受けられます。  
P6-7でご紹介している料理をご注文いただいた場合のサービスです。ぜひご利用ください。



E1 名神高速・EXPASA多賀…[下り]

発祥店で味わう  
滋賀県民のソウルフード

おいしさの秘密は、カツオ節や昆布など7種類の国産素材を黄金比率でブレンドした「究極の黄金だし」。このダシを使った醤油味のスープと具材の野菜と一緒に煮込むことで、やさしい味わいに仕上がって いる。1日分の野菜を取りれるのもうれしいポイント。



P7のクーポン券ご持参で！

近江ちゃんぽん野菜1日盛り(または他の麺メニュー)を  
セットメニュー(からあげセットなど)でご注文の方に  
ソフトドリンクを1杯無料でサービス

\*クーポン券1枚につき1名のみご利用可



E1 名神高速・養老SA…[上り]

3種の牛肉メニューのうち2種を盛り合わせ

牛肉、玉ネギ、糸コンニャク

を煮込んだ「黄金の牛めし」、  
牛すじ肉を煮込んだ「飛騨めし」、店内の鉄板で焼き上げた「カルビ焼」の3種類のうち、2種類の味を盛り合わせ

た弁当。好みの組み

P7のクーポン券ご持参で！

合わせを選ぼう。いずれも岐阜県のブランド牛「飛騨牛」を

1杯無料でサービス

\*クーポン券1枚につき1名のみご利用可



E2 東名阪道・EXPASA御在所…[下り]

名古屋のソウルフード！熱々うどん

コクのあるツユは、宗節とムロアジ節からとったダシをベースに、3年かけて醸造した特製の赤味噌、白味噌を使用。さらに、たまり醤油を加えて味に深みを出し、シコシコとしたコシのある自家製麺との相性が抜群だ。

P7のクーポン券ご持参で！

味噌煮込うどんほか各種うどんメニューをご注文の方に

ご飯を1杯無料でサービス

\*クーポン券1枚につき1名のみご利用可





名店プロフィール

【仲安】明治4年(1871)鍋屋として三重県の桑名の地で創業。松阪肉の老舗として、精肉、レストラン、料亭、惣菜などを全国展開している。



四日市名物とんてき&  
松阪牛入りハンバーグセット  
[1944円]

## E23 東名阪道・EXPASA御在所…[上り]

## 三重を代表する名物料理と食材の競演

三重県四日市で古くから親しまれている「とんてき」は、分厚い豚肉をニンニクと濃い目のタレでソテーした肉料理。ブランド牛の最高峰と名高い三重県産の松阪牛を使ったハンバーグと合わせて、肉の旨みを存分に堪能できる。



P7のクーポン券ご持参で!

四日市名物とんてき&  
松阪牛入りハンバーグセットをご注文の方に

食後のコーヒーかソフトドリンクを1杯無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

## E23 東名阪道・EXPASA御在所…[下り]

## 平打ちのモチモチ麺がクセになる

上質の小麦粉と軟水で作ったモチモチで平たい「きしめん」に、カツオダシの香り

高いツユを合わせたシンプルな一品。カレーきしめん(750円)や牛すききしめん(850円)、天ぷらきしめん(900円)などバリエーションも豊富にそろう。



P7のクーポン券ご持参で!

宮きしめんをご注文の方に麺の大盛りを無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

## E23 東名阪道・EXPASA御在所…[上り]

## 旨みたっぷりの赤味噌ラーメン

鹿児島県枕崎産のマグロ節をはじめ、真昆布、豚、丸鶏を使つた旨みたっぷりのスープが自慢。自家製の赤味噌がきいたパンチのある味わいで、ストレートの細麺にほどよく絡む。トロトロに煮込んだ自家製チャーシューも美味。

P7のクーポン券ご持参で!

赤味噌ぶたそばをご注文の方に  
からあげ(小)を無料でサービス

※クーポン券1枚につき  
1名のみご利用可赤味噌ぶたそば  
[880円]

開花屋 楽麺莊

【開花屋】三重県松阪市で創業した県内屈指の人気ラーメン店。枕崎産マグ

## E1 名神高速・養老SA…[下り]

## 懐かしい味わいのカレー&amp;スパ

愛知県名古屋市で誕生したオリエンタルカレーと、バターで炒めたベーコン入りスパゲティをワンプレートで味わえる。スパゲティはうどんツユをかくし味にした和風テイストで、カレーを締めながら食べるがおすすめ。

元祖オリエンタルカレー  
あい盛り  
[780円]

P7のクーポン券ご持参で!

元祖オリエンタルカレー あい盛り  
をご注文の方に

売店・スイーツコーナーの

無料コーヒー券をプレゼント

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

高速家族クーポン券  
有効期限→2018年3月31日

P6-7でご案内している特典をご利用する場合、このクーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各店舗により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

高速家族クーポン券  
有効期限→2018年3月31日

P6-7でご案内している特典をご利用する場合、このクーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各店舗により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

高速家族クーポン券  
有効期限→2018年3月31日

P6-7でご案内している特典をご利用する場合、このクーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各店舗により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

高速家族クーポン券  
有効期限→2018年3月31日

P6-7でご案内している特典をご利用する場合、このクーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各店舗により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

# 第1位

これはおいしい!  
まさにケーキ屋さんの  
味です

バターたっぷりで、  
食べごたえのある本格派。  
貝の形をした見た目もかわいい!



E23 伊勢道・嬉野PA…[下り]ほか

**シェル・レーヌ** [5個入り 810円]

鳥羽産の卵、三重県産の小麦粉「あやひかり」、北海道産のバターと、素材にこだわり、丁寧に作られた焼き菓子。しっとりとした食感で真珠貝から作られた天然パールシェルカルシウムも入り、女子ウケ必至。



E23 東名阪道・EXPASA御在所…[下り]

**御在所すいーとぱてと**

[4個入り 1180円]

# 第5位

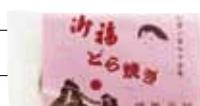


パッケージも  
おしゃれで自分用に  
ゲットしたい!

E23 伊勢道・安濃SA…[下り]

**御福どら焼き** [5個入り 850円]

創業270余年という御福餅本家の名物「御福餅」をベースにした新食感のどら焼き。もちもちした薄めの生地にたっぷりの粒あんが入っている。半月形でやや小ぶり、甘さも控えめなので食べやすい。



# 第6位



ちょうどいい甘さ。  
包み紙もいい味出ます!



編集部が  
実食調査!

# おみやげ Vol.3 ランキング

今回は中部・東海エリアの“思わずお茶会を開きたくなるお菓子”をラインアップした。和・洋それぞれ、素材や製法にこだわったスイーツばかりで、実食した「高速家族」編集にスタッフもランキングには大いに悩んだ模様。あわせて地元産のお茶もご紹介！



E41 東海北陸道・関SA…[上り]

**関牛乳とアーモンドフロランタン**

[12枚入り 648円]

牛乳感があって  
甘さもしっかり。  
コスパもよい!

地元で愛され続けている関牛乳を使って作られたフロランタン。軽い口当たりのモナカ皮の上に、ミルク入りキャラメルでコーティングしたアーモンドがたっぷりのり、香ばしくて食感の楽しいお菓子。



# おみやげランキング

スピンオフ企画

[個包装]お菓子でお手軽お茶会特集もチェック！

<http://sapa.c-nexco.co.jp/special/hwfamly201712/index>



スマートフォン、タブレットに対応



## E41 東海北陸道・関SA…[上り]

## うかい鮎 [10個入り 1200円]

長良川のシンボル、鮎を模したお菓子。ふんわり焼き上げたカステラ生地の中身は、あんこかと思いきや、やさしい甘さの求肥。焼き印でひとつひとつ付けた目と口、ひれがなんとも愛らしい。

ご当地感もあり、姿もかわいくて癒されます



第9位

## E1 名神高速・EXPASA多賀…[下り]ほか

## 埋れ木 [6個入り 864円]

彦根の老舗菓子店「いと重菓舗」の代表銘菓。手芒豆を焼き上げた白あんを求肥で包み、和三盆糖に抹茶を加えてまぶした。甘さとほのかな苦みが混ざり合う上品で豊かな味わいは、まさに銘菓の貴禄。



茶席にぴったりなハイクラスの味わいです

## E1 名神高速・尾張一宮PA…[下り]ほか

## 名古屋ふらんす [10個入り 1242円]

アーモンド風味のサクサクのガトーの中にお餅とクリームが！ 意外なコラボがクセになるおいしさで、話題性も抜群。思わず笑顔がこぼれる名古屋発スイーツ。モンドセレクション13年連続金賞受賞も納得。

第3位



## E1 名神高速・EXPASA多賀…[下り]ほか

## 人形焼 [5個入り 670円]

第10位

ゆるキャラの代表格、彦根の「ひこにゃん」をかたどった人形焼。もち米を使ったモチモチの生地の中には鹿の子豆が入り、小豆の風味も楽しめる。インスタ映えするかわいさは、食べてしまうのがもったいないほど！



ひこにゃんがかわいい。おみやげに即買い！

お茶とお菓子で大満足♡  
次回もお楽しみに！

## E41 東海北陸道・関SA…[上り]

## 郡上ごま餅 [12個入り 648円]

第8位

しっかりとした甘さのこしあん入りのお餅を、たっぷりのゴマでコーティング。香ばしいゴマの香りが口いっぱいに広がり、食べごたえも満点。黒ゴマと白ゴマの2種類入っているのも魅力的。



## E41 東海北陸道・長良川SA…[下り]

## 焼き栗きんとん [6個入り 1540円]

第2位

美濃地方の名物「栗きんとん」を独自の製法で焼き上げた。

原材料はクリと砂糖、水飴のみのシンプルで、クリならではの素朴でまろやかな味わいが口いっぱいに広がる。

常温で比較的長く日持ちがするのもうれしいポイント。



クリの甘さが凝縮された繊細な和菓子。年配の方にも喜ばれそうな一品です



## E42 紀勢道・奥伊勢PA…[下り]

## 松田製茶 大台産 和紅茶 [60g (3g×20個) 500円]

紅茶特有の渋みのない洗練された味わい。

## 有機特上煎茶 伊勢 [100g 1000円]

有機栽培にこだわり、茶葉本来の旨みを凝縮。



## E23 東名阪道・亀山PA…[上り]

## 亀山茶 かめやま番茶 [400g 540円]

カフェインの少ないやさしい味わいが魅力の番茶。



## 亀山茶 峠の原茶 [80g 540円]

煎茶に加工する前のお茶。新鮮な風味が特徴。



山と海に囲まれ、温暖な気候に恵まれた三重県は、お茶の名産地として知られている。生産量は、静岡県、鹿児島県に次いで全国第3位。煎茶、深蒸し煎茶などが人気だ。SAやPAにも地元の銘茶が売られているので、お茶菓子と一緒に購入するのがおすすめ。

ご当地茶と一緒に！

# Zoom in!

[ズーム イン!]

中部・東海エリアを縦横無尽に結ぶ各高速道路の中から  
今回は岐阜県にある東海北陸道・関SA(上り)と  
愛知県の名神高速・尾張一宮PA(下り)にズームイン!  
どちらも地元色を前面に押し出したおみやげや  
食事メニューが豊富にそろっている。

## 名刀ペーパーナイフ [各3456円]

日本刀モチーフのペーパーナイフ。切れ味や丈夫さを左右する焼入れにも、日本刀鍛錬の技がいかされてい。鞘(さや)や刃紋(はもん)のデザインにこだわった織田信長モデルと坂本龍馬モデルを用意



## とりはすしキッチンバサミ [1296円]

ステンレス製で鋸(さ)びにくく、簡単に分解できるためすぐに洗えて清潔に保てる。ギザギザのノコ刃で食材を逃さず正確にカットできるのもポイント



## 関乃黒豆金鐸 [きんづば]

4個入り594円、6個入り982円、9個入り1458円

その昔、日本刀の鋸(つば)に似ていることから名付けられたというきんづばを、関市産の黒豆で仕上げた関SA限定のおみやげ。黒豆の上品な甘さとまろやかな口当たりが楽しめる



## 関の月

[6個入り702円、10個入り1134円]

甘さ控えめの濃厚なカスタードクリームを、もっちりとした生地で包んだ関SA限定のおみやげ。クリークと生地に地元産の関牛乳をたっぷり使用している



## 皮引き [661円]

野菜の皮むきが簡単にできる切れ味抜群のピーラー。手にフィットするハンドルでしっかりとホールドできるのもいい。ジャガイモの芽取り付き

## 切れ味抜群! 特産の刃物が充実

ショッピングコーナーには、世界三大刃物産地に名を連ねる関市産の刃物がズラリ。包丁やピーラーなどのキッチン用品をはじめ、ハサミやペーパーナイフ、爪切りなど、どれも使いやすく抜群の切れ味を誇る逸品ばかりだ。地元の食材を使用した関SAオリジナル菓子也要チェック!

E41 東海北陸道  
(上り)  
C3 東海環状自動車道  
● 美濃 IC ● 関 IC  
★ 関SA

## 関SA[上り]

E41 東海北陸道

関SAのある岐阜県関市は、700余年の歴史をもつ刃物の町。SAのショッピングコーナーでも地元産の刃物類が人気を集めている。黒を基調とした外観は旅籠をイメージしていて、旅人がホッとひと息つけるサービスと空間を提供中。



↓ 刃物の町に関連した商品が豊富。歴史好きにおすすめの模造刀は1本1万4300円~



匠の技と  
誇りが息づく  
刃物の都へ  
いざ出陣!



## 飛騨牛入りカレーパン [280円]

並べたそばから売していく、テイクアウトコーナーで届ける人気を誇るカレーパン。サクッと香ばしく揚がった生地の中には、飛騨牛と中辛でコクのあるカレーがたっぷり

## 飛騨牛ローストビーフ丼 [2138円]

飛騨牛ならではのやわらかな食感と旨みを存分に堪能できる、店一番の人気メニュー。ローストビーフに最適なもも肉を半日以上かけて低温でじっくりと焼き上げている

飛騨牛牛すじうどん定食 [1380円]

甘辛のタレを使い、トロトロになるまで煮込んだ上質な牛すじ肉をせいたくにトッピング。エビと野菜の天ぷら、ご飯もセットになって食べごたえ十分!



## 東海ゴールデン定食 [1480円]

東海地方の名物料理3種の盛り合わせ。フードコートで人気ナンバーワンの飛騨旨豚とんてき、赤味噌ソースが決め手の味噌ヒレカツ、ジューシーなもも肉を使った鶏(けい)ちゃん唐揚げの競演を楽しもう



尾張一宮PA  
E1 名神高速  
PA A ★  
← E1 名神高速(下り)

E1 名神高速  
尾張一宮PA[下り]

敷地内に弥生時代の「猫島遺跡」がある珍しいPA。遺跡を紹介する看板もあるので、歴史に興味がある人はぜひチェックしてみよう。ドッグランも併設されており、ペットと一緒にひと休みするのにちょうどいい。



## 福来蜜カステラ[777円]

福来蜜をせいたくに使ったカステラ。しっとりふわふわの食感で、ハチミツのやさしい甘さと卵の風味が実感できる。尾張一宮PA(下り)の限定販売



## 名古屋小倉ラングドシャ

[10枚入り720円、20枚入り1350円]

名古屋めし“小倉トースト”をイメージしたスイーツ。食パンに見立てた薄焼きのクッキーで、小倉あん風味のチョコをサンドしている



## スガキヤラーメン[4食入り740円]

名古屋で長年親しまれているスガキヤラーメンの即席麺。スープは、豚の旨みにサバやイワシなどの雑節を合わせた和風とんこつ味。別添のかくし味を加えると旨みがさらにアップする



## “幻のハチミツ”をゲットしよう!

ショッピングコーナーには、PAの地元・一宮市をはじめ、名古屋の人気のおみやげ品を多数用意。イチオシは、「いちのみや食ブランド」にも認定されている一宮産のハチミツ「福来蜜」。採取できる量や時期が限定されているため“幻のハチミツ”ともよばれている。

## 福来蜜[300g 1400円]

かつて一宮市の木として長く愛された「クロガネモチ」の花から採取したハチミツ。クセがなく品のある味わいで、さっぱりとした甘みと、さらりとした口当たりが特徴だ



## 特選味噌ロースカツ定食[900円]

サクッと香ばしく揚がったジューシーなロースカツに、赤味噌ベースのタレがたっぷり。キャベツやご飯にタレをつけて食べるのもおすすめ

郷土料理から  
B級グルメまで  
勢ぞろい!  
噂の名古屋めしが



## きしめん・ミニどて煮丼セット[790円]

定番の名古屋めし2種が味わえるお得なセット。牛すじとモツを赤味噌で煮込んだ「どて煮」は、ご飯との相性が抜群。もちもちした食感の「きしめん」もクセになるおいしさだ

## 名古屋めしを食べ比べ

フードコートとスナックコーナーには、きしめん、味噌カツ、手羽先、どて煮など、名古屋の名物料理、通称「名古屋めし」がズラリ勢ぞろい。ここ数年で人気急上昇の台湾ラーメンは、ピリ辛味が冷えた体を温めてくれる冬にぴったりのメニューだ。



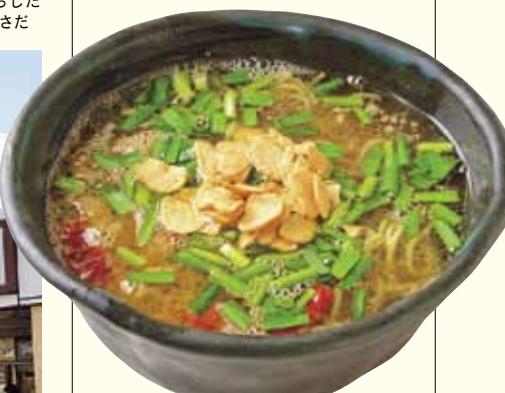
## 尾張の卵の鉄板ナポリタン[800円]

アツアツの鉄板にナポリタンスパゲティを盛り、縁から溶き卵を流し込んだ名古屋のB級グルメ。地元産の新鮮な「尾張の卵」をたっぷり2個使用し、まろやかな味に仕上げている



## 手羽先[1個150円]

甘辛のタレとコショウがきいた手羽先の素揚げ。低温と高温の油で2度揚げすることで、外はカリッと、中はふっくらした食感に仕上がる



## 台湾ラーメン[700円]

個性派名古屋めしのひとつとして定着している台湾ラーメン。ニラやトウガラシが入ったスープはピリリと辛く、旨みが凝縮されている

↑広い駐車スペースがあり、コンビニの「サークルK」も併設



# レストラン多賀に泊まってみた!

休憩や食事にとどまらず、泊まったり、お風呂に入ったりできる、  
そんなSAがあるなんて、スゴイ!

今回はパパの提案で名神高速・EXPASA多賀(下り)までお出かけです!

ドライブ  
旅につき  
家族で休日

山本あり

パパ…SA・PAとドライブが大好き。週末はそれを楽しみに、よく家族を連れて出かける。

ママ…グルメやお得な情報が気になる。SNS映えするスポットを見つけたら、すぐに撮影して投稿!

みっちゃん…家族でのドライブが大好きな小学生。アイスやたい焼き、テイクアウトスイーツが大好きで、いつもおねだりする。



※反対の部屋はSA側です



【パパのはみだしメモ】

SA内に宿泊施設があるのは、NEXCO中日本管内では名神高速・EXPASA多賀(下り)と、東名高速EXPASA足柄(上り)の2カ所。また、入浴施設があるのは、これらに加えて、東名高速EXPASA足柄(下り)、中央道諏訪湖SA(上り・下り)の計5カ所(一部のハイウェイオアシスを除く)。高速道路を降りないで泊まるのはとても便利だし、入浴施設を利用するだけでも、心身ともにリフレッシュできるからいいよね。先を急ぐのではなく、こういう施設を利用しながら、のんびりドライブするのもいいね!

## E1 名神高速・EXPASA多賀…[下り]



滋賀県多賀町にあり、フードコートにはロッテリア、CoCo壱番屋、餃子の王将など、おなじみの店が並ぶ。近江牛を使ったハンバーグやステーキが楽しめるレストランも人気となっている。



スマートフォン・タブレットに対応

### レストラン多賀 料金表 /

宿泊料金  
大浴場利用料金

◆シングル…5000円 ◆ツイン…1室9300円～ ◆和室…1室9400円～(2～4名宿泊可)

※チェックイン15時、チェックアウト10時 ※小学生以下の添い寝は無料

※全室禁煙 ※宿泊者は大浴場利用は無料

◆入浴…550円(1時間未満) ◆入浴・休憩…850円(6時間未満)

営業時間…12時～翌10時(サウナは16時～翌0時)

※6時間以上利用した場合は、上記料金プラス850円



伊勢型紙を使い、注染で仕上げた  
おかげ手ぬぐい各1620円は  
季節ごとにさまざまな柄が登場する

使い込むほどに味が出る  
「伊勢木綿」の手ぬぐいや  
ハンカチーフ



肌触りがよく、  
吸湿性に優れたハンカチーフ  
各820円は柄違いで  
そろえたい

周辺は、ワタの栽培に適した気候と風土に恵まれ、古くから「伊勢木綿」とよばれる上質な織物の産地としても知られてきた。やわらかく、保湿性と通気性に優れた伊勢木綿は、江戸時代には商家の奉公人に支給される衣服「仕着せ」によく使われていたという。

風合のよい伊勢木綿を  
独自の手法で染めた逸品

安濃 S A (下り) で販売されている常  
若屋の手ぬぐいやハンカチーフは、その  
伊勢木綿に伊勢型紙を使って染めをほど  
こした製品。伊勢型紙とは、和紙を数百  
枚も貼り合わせて加工した型地紙を、彫  
刻刀で彫り抜いて絵柄を形作るもので、  
高度な技術に支えられた伝統的な型紙で  
ある。これを使つた染色では、染料を布  
に直に注ぐ「注染」とよばれる技が用い  
られる。布の裏まで染まるので裏表がな  
く、生地の目をつぶさないので、伊勢木  
綿の大きな魅力であるやわらかさを損な  
わないのだ。

独特の風合いがあり、伝統的な染色の  
美しさも魅力の常若屋の伊勢木綿製品は  
三重を代表するおみやげとして、ぜひ手  
にしたい逸品だ。

安濃 S A (下り) で販売されている常  
若屋の手ぬぐいやハンカチーフは、その  
伊勢木綿に伊勢型紙を使って染めをほど  
こした製品。伊勢型紙とは、和紙を数百  
枚も貼り合わせて加工した型地紙を、彫  
刻刀で彫り抜いて絵柄を形作るもので、  
高度な技術に支えられた伝統的な型紙で  
ある。これを使つた染色では、染料を布  
に直に注ぐ「注染」とよばれる技が用い  
られる。布の裏まで染まるので裏表がな  
く、生地の目をつぶさないので、伊勢木  
綿の大きな魅力であるやわらかさを損な  
わないのだ。

独特の風合いがあり、伝統的な染色の  
美しさも魅力の常若屋の伊勢木綿製品は  
三重を代表するおみやげとして、ぜひ手  
にしたい逸品だ。

るるぶ

編集部おすすめ

# ドライブ

E23 伊勢道・松阪IC～伊勢西IC

1泊2日

## コース

時代を越えて日本人の心を支えてきた伊勢神宮に参拝し、  
海を望む温泉地で開放感に満たされ、  
珍しい海の生きものや、異国情緒にもふれる  
2日間のドライブコースを紹介。

### クーポン特典 [割引の施設あり]

クーポン特典マークのある施設で、P15に掲載の「高速家族クーポン券」を切り取ってご提出いただければ、記載の特典が受けられます。

### 御城番屋敷

◎こじょうばんやしき

◎0598-26-5174

**凛とした武士の生活が  
しのばれる武家屋敷群**

江戸末期に松坂城の警護にあつた紀州藩士20人と、その家族が住んだ屋敷跡。現存する組屋敷は全国でも珍しい。石畳の道をはさんだ両側に美しい横垣をめぐらし、東棟に10戸、西棟に9戸あり、1戸が内部公開されている。

●三重県松阪市殿町1385 無料 時10～16時(月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 P211台(松阪市営駐車場)

➡武家の住まい  
らしく手入れされた横の垣根と  
石畠 ↓現代の  
風景の中に江戸時代の町並みが  
忽然と現れる



### 伊勢神宮 外宮

◎0596-24-1111(神宮司庁)

#### 衣食住の神を祭る外宮に最初に参拝

正式名は豊受大神宮。伊勢神宮の創建から約500年後に、食物・穀物を司る豊受大御神を丹波国から迎え祭られた。古くから内宮に対して外宮と称され、参拝は外宮から内宮の順にお参りするのが習わしとなっている。

●三重県伊勢市豊川町279 無料 時5～17時(1～4月・9月は～18時、5～8月は～19時、12月31日～1月5日は終日) P無休 P320台

### おはらい町・おかげ横丁

◎おはらいまち・おかげよこちょう

◎0596-28-3705

(おはらい町・伊勢市観光協会)

◎0596-23-8838

(おかげ横丁総合案内)

#### 江戸・明治時代の「お伊勢参り」気分を楽しむ

伊勢神宮内宮の鳥居前町として栄えたおはらい町。宇治橋から約800m続く美しい石畳の通りに、レトロなたたずまいの食事処・おみやげ店が軒を連ねる。中ほどに江戸・明治時代の伊勢の代表的な建物を再現・移築したおかげ横丁がある。

●三重県伊勢市宇治今在家町・宇治中之切町・宇治浦田 散策無料 時店舗により異なる P1805台(伊勢市営駐車場)

### 伊勢神宮 内宮

◎0596-24-1111(神宮司庁)

#### 日本人の総氏神「天照大御神」を祭る

正式名は皇大神宮。およそ2000年前から五十鈴川のほとりにあり、皇室の御祖神である天照大御神を祭る国家の守護神。皇位のしるしとして受け継がれる三種の神器のひとつ八咫鏡が御神体とされる。

●三重県伊勢市宇治館町1 無料 時5～17時(1～4月・9月は～18時、5～8月は～19時、12月31日～1月5日は終日) P無休 P1805台(伊勢市営駐車場)

→参道右手のゆるやかな斜面を下りた御手洗場(みたらし)で身を清めて参拝へ

#### 行き帰りに立ち寄りたいSA・PA

安濃SA

上りは、津ぎょうざラーメンや大内山ミルクラーメンなど地元の名物を使ったラーメンが好評。下りのフードコートは「博多一風堂」がプロデュースするラーメン店や、そばやうどんの専門店が人気。上り、下りともベビーコーナーを設けるなど施設も充実している。

姫野PA

伊勢の観光名所に近く、行き帰りの休息ポイントとして利用されているPA。上りの売店には伊勢のおみやげ品が数多く並び、フードコートでは松阪牛を使ったメニューが人気。下りは直径8cmのジャンボたこ焼が名物で、土・日曜、祝日は青空市場が開催される。



## ミキモト真珠島

◎みきもとしんじゅしま

②0599-25-2028

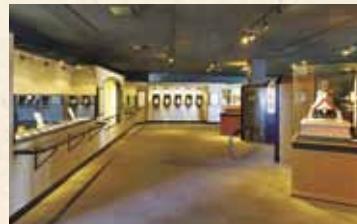
真珠を学んだらショップでお気に入りを探そう

世界で初めて真珠の養殖に成功した島に、真珠のすべてがわかる真珠博物館、真珠王とよばれた御木本幸吉の生涯を紹介する記念館、ショップとレストランがあるパールプラザなどがある。海女の潜水実演も見学できる。

①三重県鳥羽市鳥羽1-7-1 ②1500円 時8時30分～17時(1月4日～3月18日・11月1日～30日)、9時～16時30分(12月1日～11日・12月15日～24日)、9～17時(12月25日～31日)、8時30分～17時30分(1月1日～3日) ③12月12日～14日 ④120台

入館料:大人1500円→1400円、子ども750円→700円

※1グループ5名までご利用可 ※その他の割引サービスとの併用不可



↑真珠博物館の圧巻はアンティークジュエリーのコレクション



↑昔ながらの白い磯着を身にまつた海女の潛水実演を見学

クーポン特典

クーポン特典

8



↑自然の風景を取り入れ、和を感じさせる木造建築 ◆海とともに生きてきた人々の暮らしや伝統を实物の資料で体験できる

## 鳥羽市立 海の博物館

◎0599-32-6006

志摩半島に息づく漁村と海女の暮らしを伝える

日本建築学会賞や公共建築百選に選ばれた建物に、海女や漁、木造船などの海にかかわる約6万点もの民俗資料を所蔵する博物館。収蔵庫にぎっしりと並ぶ約80隻の木造船は圧巻。海女文化に関する資料もみどころのひとつだ。

①三重県鳥羽市浦村町大吉1731-68 ②800円 入館料:大人800円→720円、大学生以下400円→360円 ③12月26日～30日・6月26日～30日 ④50台

クーポン特典

クーポン特典



↑ヨーロッパの移動遊園地をモチーフにした「ピエロ・ザ・サーカス」



↑マドリードの広場をイメージしたシベレス広場はパレードの出発点

## 志摩スペイン村

◎しますべいんむら

②0599-57-3333(バルケエスパニーヤ)

スペイン気分に浸りながら家族で楽しめるテーマパーク

テーマパーク「バルケエスパニーヤ」を中心とした複合リゾート。本場スペインを体感できるフランコショーやパレードをはじめ、思わず絶叫してしまう「ピレネー」など人気アトラクションがある。レストランやショップも充実。

①三重県志摩市磯部町坂崎 ②パスポート5300円 時9時30分～17時(季節・曜日により異なる。GW、夏休みはナイト営業を実施) ③2018年1月15日～2月9日、6月25日～29日 ④4200台

クーポン特典

E1 東名高速 海老名SA[下り]

## 幸せを呼ぶ 馬車道馬蹄パイ 32枚入

[2,160円(税込)]

ヨーロッパでは、上の部分が開いた馬蹄は幸せを受け止めるラッキーアイテムなのだと。横浜・馬車道に本店を構える「ガトード・ボワイヤージュ」の焼き菓子を、あなたと大切な人をつなぐ幸せの贈りもの。

◎内容…シュガーバターX8枚、チーズX8枚、キャラメルX8枚、ストロベリーX8枚

◎賞味期限…常温60日



大切な人とおいしさ分け合う

# 冬の しあわせギフト

このページの  
商品は  
**送料無料!**  
2018年2月28日  
受付分まで

E19 中央道 駒ヶ岳SA[上り]

## 信州遠山郷 「遠山ジンギス 3種セット」



[3,240円(税込)]

信州・遠山郷で親しまれてきたジンギスカンを、老舗精肉店「スズキヤ」の特製ダレでおいしくヘルシーな一品に。同じタレで漬け込んだ「ぶたじん(豚肉)」と「とりじん(鶏肉)」のセットでお届けします。

◎内容…遠山ジンギス85g×4袋、ぶたじん100g×4袋、とりじん120g×4袋

◎賞味期限…冷凍約60日



E8 北陸道 小矢部川SA[上り]

## いもっ娘 ギフト用 20個入

[3,000円(税込)]

加賀伝統野菜のひとつに数えられるサツマイモ「五郎島金時」を餡に使い、甘さ控えめに仕上げました。しっとりとした口当たりと素朴な味わいは、多くの人に愛されています。今回は特別にギフト用をご用意しました。

◎内容…20個 ◎賞味期限…製造日より常温10日



E8 北陸道 北鯖江PA[下り]

## 福井県名産品 フリーチョイスギフト

[7,214円(税込)]

香り豊かな「越前田舎おろしそば」、色白小粒の「花らっきょ」、お刺身感覚で味わえる「すずめ小鰯のささ漬」、ほどよい甘さが人気の「たらの子」、そして池田町水海産コシヒカリをセットに。福井の“おいしい”をぎっしり詰め込みました。

◎内容…越前田舎おろしそば生麺タイプ(2人前つゆ付×2袋)、花らっきょ(80g×2袋)、すずめ小鰯のささ漬(半樽×1個)、たらの子缶(1缶)、池田町水海産コシヒカリ3kg

◎賞味期限…冷蔵5日～



E8 北陸道 有磯海SA[上り]

## 天然ぶり 西京漬け・粕漬け詰合せ

[5,400円(税込)]

富山の天然ぶりは、冬がいちばんおいしい季節。脂がのったぶりを、ほんのり甘い西京味噌と酒粕に漬け込み、食べ頃の状態で冷凍しました。ふっくらとした身、ジューシーでとろける味わいを存分にお楽しみください。

◎内容…天然ぶり西京漬け×3切、天然ぶり粕漬け×3切

◎賞味期限…製造日より冷凍2カ月



NEXCO中日本オンラインモール

## 三陸海鮮料理 中村家「三陸海宝漬 350g」

[3,600円(税込)]

釜石の名店ができる三陸海宝漬は、あわび、いくら、めかぶ、カラフトシシャモの卵など、上質な海の幸をぜいたくに使ったオリジナル品。口の中に広がる濃厚な旨みと豊かな磯の香りは、ご飯にもお酒にもよく合います。

◎内容…350g ◎賞味期限…冷凍90日(解凍後は冷蔵5日)



NEXCO中日本  
オンラインモールは  
こんなにお得で便利♪

NEXCO中日本  
**Online mall**  
オンラインモール

その1 「高速家族2017冬号」P16-17掲載の商品は、  
2018年2月28日(水)受付分まで  
特別に送料が無料に！

その2 中日本高速道路管内にあるSA・PAの人気商品を  
24時間いつでも好きな時に、お買い物できる！

その3 会員登録すると、ポイントサービスや  
限定キャンペーンなどの特典が利用でき、ますますお得に！

<http://www.c-nexcomall.jp/>

QRコードは、スマートフォン、タブレットに対応しています→

E1 東名高速 足柄SA[下り]

## 鎌倉ハム富岡商会「ハム詰合せギフト」

[3,240円(税込)]

明治33年(1900)の創業時からの製法を守り続ける「鎌倉ハム」。今回は、上質なポーク生地に粗挽き肉を加えて黒胡椒をまぶしたスパイシーポークと、醤油ベースのタレに漬け込み香ばしく焼き上げた和風焼豚のセットをご用意しました。

◎内容…スパイシーポーク200g×1個、焼豚230g×1個  
◎賞味期限…冷蔵55日



NEXCO中日本オンラインモール

## くるみの飴煮 リス缶入4種

[3,240円(税込)]

近年、ヘルシー食材として注目されているくるみを、金沢伝統の佃煮作りの技でキャラメリゼしました。カリッと軽い食感と香ばしい風味がコーヒーによく合います。リスをデザインした缶も愛らしく、プレゼントにおすすめです。



◎内容…マープルシロップ、大野醤油風味、生姜カラメル、黒糖各60g ◎賞味期限…常温60日

E1A 新東名高速 静岡SA[上り/下り]

## JA静岡経済連 みかんジュース 「果実の香り ぎゅっとみかん」

[3,400円(税込)]

1本あたり約5個のみかんを使い、フレッシュな香りと甘みが、名前のとおり“ぎゅっと”詰まつたぜいたくなジュースです。濃厚な味わいとすっきりとした後味を楽しめるのは、静岡育ちの温州みかんならではです。

◎内容…190g×30本 ◎賞味期限…常温18ヶ月



# みちまるくんの部屋

連載

こんにちは！ボク、NEXCO中日本オリジナルキャラクターのみちまるくんです！

今回もたくさんのおたよりをありがとうございます！



みちまるくん 元気な犬の男の子…【趣味】…クルマに乗つていろいろな所へおでかけすること

【宝物】…真っ赤なクルマのボケット

【好物】…サービスエリアのソフトクリーム

みちまるくんの

## ニギツマネコ

みちまるくん可愛いですね。多賀サービスエリアでお土産を選んでいるとき、大きな亀の甲羅のようなものが。よく見ると大きなメロンパンでした。家族のおみやげにみんなでシェアして頂きました。おいしかったですよ。[チャーシュー・50代・男性より]

みんなで食べるメロンパンは1人で食べるよりもおいしいね♪ボクも家族へのおみやげにして、びっくりさせちゃおうかな～

高速家族で、おみやげランキングの商品を買いに行くドライブが大好きです。ハズレないし。楽しい思い出と体重が比例して増える私。ダイエットのチャレンジの道はどんどん遠くなります。

[めいちゃん・20代・女性より]

ボクのボケットとおそろいの車だね！かっこいい！



このコーナーでは、みなさんからお寄せいただいたおたよりをご紹介します。みちまるくんのかわいいイラストもたくさん届きました♪



イラストのボク、おいしそうなソフトクリームを持っていてうらやましいなあ

有磯海(ありそうみ)SA(下り)はこのコンテストで4回連続のグランプリを受賞しているんだ！富山のおいしい食材がたくさん味わえて、なんだかぜいたくな気分になっちゃうメニューだよね

有磯海SAのSA・PAメニュー・ニューコンテストグランプリのコースを食べに行きました。SAとは思えないくらい豪華でとてもおいしかったです。また食事を目的に行きたいSAでした。

[ほんころ・30代・女性より]

「高速家族」を楽しく読んでくれてありがとう！載っているおみやげ、どれもおいしいよね。ボクもつい食べ過ぎちゃう♪

遠距離恋愛の彼に会うため、高速バスを利用しています。双葉SAでいつもほうとうを食べたのですが15~20分の休憩しかないので注文できず…いつか食べてみたい！お土産コーナーでは帰りに時々野菜を買っています！

[ファンキーOL奈々・40代・女性より]

双葉SAのほうとうは、一緒に煮込んであるカボチャがほくほくで、とってもおいしいよ。今度は彼と一緒にドライブで来て、ぜひ食べてね！

左下のハガキで  
楽しいおたよりを  
大募集中！  
ドシドシ投稿してね！

このコーナーでは、みなさんからのおたよりを大募集中です！SAやPAで体験した楽しい出来事や、おいしかった食べ物の感想などを気軽に書いて、このページに付いているハガキで送ってね！ハガキにイラストだけを描いて送ってもOKです。おたよりが誌面で紹介された方には、みちまるくんぬいぐるみをプレゼント！※投稿内容(文章・イラストなど)および性別、年齢、ニックネーム(記載がある場合)が公表されることをご了承のうえ、ご応募ください。

応募の締切りは2018年3月5日(当日消印有効)だよ。みんなドシドシ送ってね～！

### 【みちまるくん掲示板】

#### みちまるくんファンクラブの会員を大募集中！

じつは、ボクにはファンクラブがあって、たくさんの人が応援してくれているよ。まだ大会員を大・大・大募集中だから、みんなぜひ入会してね！入会してくれた人には特典として、シリアルナンバー入りの会員ステッカーとオリジナルグッズをプレゼント！入会は無料だよ！それから、ボクと会えるイベントの告知や、ボクが答えるお悩み相談がのったメルマガも配信するからお楽しみに！



シリアルナンバー入りの会員ステッカー

入会はこちらから！

↑スマートフォン・タブレットに対応



楽しい  
おたよりを  
待ってるよ～！



# 高速家族

高速家族 冬号  
2017年12月20日発行

## 春号予告

2018年4月下旬発行

特集

### 春の注目メニュー イベント、新商品などを紹介！

※発行予定・内容は変更する場合があります。

#### 高速道路のお問い合わせは

■料金、渋滞情報、サービスエリア情報など高速道路に関するご質問、ご意見、ご要望

NEXCO中日本お客様センター

**0120-922-229**

IP電話のお客さまは

TEL 052-223-0333(通話料有料)

■携帯電話による、最も近い地域の最新高速道路状況(自動音声)

NEXCO中日本ハイウェイテレホン #8162

固定電話からはご利用いただけません。

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910(通話料無料)

■その他道路交通情報

日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル…TEL 050-3369-6666

携帯電話のお客さま…#8011

●SA・PAでのゴミの分別にご協力をお願いします。なお、家庭ゴミなど高速道路上で発生したもの以外のゴミはご遠慮ください。

●SA・PA内の喫煙は決められた場所でお願いします。

●高速道路では早めの給油を！一部のガスステーションは夜間営業していませんのでご注意ください。

●身障者用駐車スペースは、身体の不自由な方の専用駐車場です。

●地球温暖化防止のためSA・PA駐車場での不要なアイドリングはやめましょう。(5分間で約40gのCO<sub>2</sub>の削減になります)

●安全運転のため2時間おきに休憩しましょう。

#### 高速家族広告掲載のお問い合わせは

広告管理事務局

**TEL 03-6854-0033**

(平日9~12時、13~17時)

#### 高速家族WEBサイト

<http://sapa.c-nexco.co.jp/hwfamily/index>バックナンバーは  
こちらから

➡スマートフォン、タブレットに対応

※本誌掲載のデータは2017年11月20日現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、弊社では補償いたしかねますので、予めご了承くださいますようお願いいたします。

※本誌掲載の料金は消費税込みの料金です。

※本誌掲載の入園料などは、特記のないものは大人料金です。

※本誌掲載の定休日は、年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク・臨時休業を省略しています。

※本誌掲載の利用時間は、特記以外原則として開店(館)～閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は通常閉店(館)時刻の30分～1時間前ですのでご注意ください。

©中日本エクシス／JTB Publishing 2017 All Rights Reserved. Printed in Japan

#### 中日本エクシス株式会社

〒105-6007 東京都港区虎ノ門4-3-1

TEL.03-6721-2036

<http://www.c-exis.co.jp>

制作〇株式会社JTBパブリッシング

『高速家族』編集内容のお問い合わせは

E-MAIL:kosoku-kazoku@rurubu.ne.jp



古紙パラフ配合率80%再生紙を使用

# 連載みちまるくんの高速道路トリビア Vol. 8

その1

道路や橋、  
トンネルなどが  
古くなったらどうするの？

その2

高速道路の脇に木を  
植えているところが  
多いよね。なぜ？

ちょうどいま、全国で「高速道路リニューアルプロジェクト」というものが行われているよ。これは古くなってきた高速道路が、より長持ちするように補修や補強をしたり、最新の技術で造り直したりする大規模な工事のこと。工事は、できるだけ道路を通行止めにしないで、交通渋滞も最小限におさえるように工夫して実施しているんだ。プロジェクトのことはNEXCO中日本のホームページでも紹介しているよ。

NEXCO中日本 高速道路リニューアルプロジェクト  
<http://www.c-nexco.co.jp/koushin/>



工事現場は、できるだけ通行止めにせず、両方向のクルマが行き来できるようにして作業が行われている

なるほど～！



樹木は運転している人

の目にやさしいうえに、  
クルマから出る二酸化  
炭素を吸い込んでくれる

から、環境の保全にも役立っているんだ。全国の高速道路には、約2200万本、500種類以上の樹木が植えられているよ。多いのは針葉樹のクロマツやドイツトウヒ、常緑広葉樹のシラカシ、アラカシ、落葉広葉樹のケヤキ、クヌギ、コナラなど。サクラの仲間も30万本以上も植えられているんだ。

すごいね～！



## 高速家族プレゼントクイズ

応募締め切り 2018年3月31日(土)

※郵便の場合には2018年3月31日(土) 当日消印有効



商品券1万円分が  
3名様に当たる!!

問1～6のクイズ・質問に答えてご応募ください。応募者の中から抽選で3名様にJTBの商品券「JTBナイスギフト」1万円分を、残念賞として、抽選にもれた方の中から5名様に、「るるぶ伊勢志摩'19」をさしあげます。

問1 本誌でおみやげランキング1位になったお菓子は○○○・レーヌ  
○○○の部分をお答えください。ヒントは本誌P8-9。

問2 今回の高速家族でおもしろかった記事は何ですか？  
本誌P5の目次から2つ選んでお書きください。

問3 今回の高速家族をご覧になったあと、どうされましたか？  
次の6つからいくつでもお選びください。

1.紹介されたSA・PAに実際に行った／2.紹介されたメニューおみやげを実際に買った／3.次に利用してみたくなったり、買ってみたくなった／4.人に教えたり紹介したり／5.本誌を持ち帰って保存している(保存する)／6.特に興味のある記事はなかった

問4 今後読みたい記事はどのようなものですか？ 次の6つから1つお選びください。  
1.SA・PAのお食事情報(フードコート・レストラン)／2.SA・PAのおみやげ情報(食べ物)／3.SA・PAのおみやげ情報(工芸品や服飾品などの物販)／4.観光・ドライブ情報／5.リニューアル・新規オープンニュース／6.イベント・キャンペーン情報

問5 高速家族を手にしたのは？  
1.初めて  
2.2回以上

問6 高速家族へのご要望・ご感想

【スマートフォン・携帯電話】  
右記のQRコードを読み取ってフォーマットからご応募ください。  
【パソコン】下記URLからご応募ください。  
[http://asp.rurubu.com/exis/family\\_201712/enquete/top](http://asp.rurubu.com/exis/family_201712/enquete/top)



【ハガキ】

ハガキにクイズ・質問の答え、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号をご記入の上、以下の宛先までお送りください。

〒162-8446 東京都新宿区払方町25-5

(株)JTBパブリッシング 法人情報事業部

「高速家族2017冬号」プレゼント係

当社は皆さまお預かりした個人情報をプレゼントの抽選および発送のため利用いたします。また、性別・年齢等のデータおよびアンケートの回答は個人を特定しないマーケティングデータとして集計し、誌面改善のため利用します。なお、抽選にあたり発行元・中日本エクシス株式会社は、お預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。当社が保管する個人情報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

株式会社JTBパブリッシング 総務部長 03-6888-7811 受付時間／月～金曜(祝日・年末年始を除く)の10時30分～18時 当社の個人情報の取り扱いについての詳細は<http://www.jtbpublishing.com/privacy/index.html>をご覧ください。

# 自由な旅を

マイカー旅行者の方のための素泊まりのミニホテル「ファミリーロッジ旅籠屋」は、アメリカンスタイルの、シンプルなロードサイドホテルです。1号店オープンから23年、「こんな宿待っていた」という声に支えられ、ご利用者は延べ340万人以上、60店舗以上に増えました。全店直営です。ご家族4人で1室1万円から、お二人なら1室8千円から。おひとりなら5千円から（いずれも消費税別）。あれこれのサービスはありませんが、それが自由に旅を楽しんでいただくための特長だと信じています。ファミリーやご夫婦でのドライブ旅行、ひとり旅、ビジネス出張、ツーリングやサイクリング。どうぞ、気兼ねなく、好きな時に、好きな所に。



「浜名湖店」外観

全店1~2階建て、12~23室のミニホテル。  
無料駐車場完備（東京新木場店のみ有料）



「宮島SA店」客室

約25m<sup>2</sup>のスペースに幅1.5mのベッド2台。  
全室無料ネット接続。トイレは洗浄便座。



「秩父店」ラウンジ

インは15~23時、アウトは11時まで。  
休憩利用不可。朝は軽食を無料サービス。

出雲大社店 境港店 鳥取倉吉店

津山店

岡山店

たつの店

高松店

彦根店

土岐店

小淵沢店

茅野蓼科店

飛騨高山店

芦原店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店

佐野SA店

前橋南店

秩父店

甲府石和店

東京新木場店

いわき勿来店

須賀川店

那須店

日光鬼怒川店

那須店

沼田店

軽井沢店