



『高速道路』こだわりのドライブ&遊びマガジン

秋

Autumn
2018

vol.56

Take Free

中日本エクシス

高速家族

(E19 E20 E68 E19
中央道・長野道編)

年末年始のお取り寄せグルメ特集



高速家族のバックナンバーとSA・PAの最新情報はWebでチェック! <http://sapa.c-nexco.co.jp/>



静岡県 湖西市



●温暖な気候と良い土壌が育む「ど甘え」青島みかん。
●美味しいみかんには、お客様のパワーが必要。浜名湖周辺の日照時間は全国トップクラス！

浜名湖の西側に位置する湖西市はみかん栽培が盛ん。全国トップクラスの日照時間と浜名湖水面からの反射によるダブルの照射が、濃厚で甘く、コク深いみかんを育てる。冬にリビングで食べ始めると、手が止まらなくなる美味しさだ。

●お問い合わせ先／静岡県湖西市吉美3268番地
湖西市役所観光交流課
TEL053-576-4877

鹿児島県 霧島市

霧島市ふるさと納税 QRコード

☆寄附金10,000円以上で自慢のお礼の品をお届け
☆日本一に輝いた鹿児島県産黒毛和牛もラインナップ



和牛オリンピックで日本一に輝いた大注目の「鹿児島県産黒毛和牛」。キメが細かく柔らかい肉質と美しい霜降りならではのコクと旨味は最高です。その他、全国有数の観光地「霧島」が誇る人気の宿や大人気の工芸品「薩摩錫器」、「薩摩切子」など、260品を超える自慢のお礼の品をご用意しています。

●お問い合わせ先 霧島市霧島PR課ふるさと納税担当 **TEL0995-64-0705**

和歌山県 和歌山市

10,000円以上ご寄附いただいた方には金額に応じてふるさと特産品をお送りします。選べるふるさと特産品の種類は全部で400種類以上



今回和歌山市がおススメするのが、レストランフイヤーの厚切りタンシチューです。創業昭和8年から変わらない製法で丹精込めて作る「特製ドビソース」で、厚切りの牛タンをじっくりと煮込んだ逸品中の逸品。ナイフを入れたとその重さでスッと肉が切れるほどの柔らかさ、とろけるような食感、一口でその美味しさに驚かす。他店では味わうことのできない濃厚な味と香り、伝統に包まれた厚切り牛タンの極上食感のおいしさをご家庭でどうぞ。

●お問い合わせ先／和歌山市財政課ふるさと納税担当 和歌山県和歌山市七番丁23番地
TEL073-435-1300 FAX073-435-1259

北海道 岩内郡 岩内町

☆寄附金は1万円～10万円以上から選べるラインナップ♪
☆お礼の品は全部で69品もの逸品が勢揃い♪



北海道の西の端、積丹半島の付け根に位置する歴史ある港町岩内町。美しい日本海の海岸線、二セコ連峰の山並みに囲まれた、世界でも希な恵まれた自然環境に抱かれ、新鮮な魚介類と卓越した水産加工技術によって幾多の名産品が生み出されます。秋にはいくら・数の子・たらこ、冬には岩内伝統のたつかが登場します。ぜひ、岩内の旬をご堪能ください。

●お問い合わせ先／岩内町役場ふるさと納税担当 **TEL0135-62-1011**
http://www.town.iwano.hokkaido.jp/?page_id=37979

長崎県 松浦市

こころ からだ 満ちる 青のまちからの贈り物 ～長崎県松浦市・ふるさと納税～



旬のお野菜+産みたて濃厚玉子(6個)大満足セット!

寄附額5,000円

道の駅に出荷される

「旬の朝どれお野菜+産みたて濃厚玉子(6個)」を直売所鮮度、直売所価格にてボリュームたっぷり!直送致します!

◆原産地／長崎県松浦市 ◆賞味期限／約1週間 ◆クール便(冷蔵)

◆生産者からのメッセージ

道の駅松浦海のふるさと館出荷者協会の会員農家さんご自慢の「朝どれお野菜」を道の駅のスタッフが丁寧に梱包、出荷致します。

旬(とき)づくし 寄附額10,000円

あじ開き4～5枚 いか開き1枚
塩さばフィレ2枚 ぶりみりん3切 しめさば2枚
さば味噌2枚 天然アジ丼80g 2袋 いさき開き3枚

■生産者名／日本遠洋旋網漁業協同組合 ■賞味期限／製造から60日(要冷凍) ■内容の一部商品品切れの際は、同等品と変更となる場合がございます。 ■クール便(冷凍)

●お問い合わせ先／長崎県松浦市役所
ふるさと納税・魅力発信室

TEL0956-72-1321

情報満載!

北海道 えりも町



●北海道産活蒸し毛がに(430g×2尾)
寄附金20,000円以上

毛がにを高圧スチームで蒸し上げ、急速冷凍しました。しっとりした甘味のある身と濃厚な味噌の味わいをご堪能ください。

●日高産いくら醤油漬(250g)
寄附金10,000円以上

日高産のいくらを厳選し、新鮮な鮭をつかった鮭醤油「魚々紫」に漬け込んだ好評の一品

●お問い合わせ先／えりも町役場 産業振興課
TEL01466-2-2111

山形県 山形市

ふるさとチョイス QRコード

●寄附金額10,000円以上で特産品をお届け!
●お礼の品は400品以上!人気は「山形牛」や「旬のフルーツ」



夏と冬の寒暖差により、他の和牛と比べ生育期間が長い山形牛。ゆっくりと成長することで、肉の脂質が良くなり、きめ細やかなサシが入ります。とろけるような極上の甘みをご堪能ください。

●お問い合わせ先／山形市 山形ブランド推進課
0120-023-612

山形市 ふるさと納税 検索

北海道 白糠町(しらぬかちょう)



大人気漁産品
楽天ふるさと納税「すべてのお礼の品」
総合ランキング
1位

北海道
海鮮紀行
いくら
醤油味
1Kg
寄附金20,000円

鮮度と旨味を逃さないために、鮭のおなかから取り出した30分後には薄味の醤油に浸かっています。鮭のおなかにある卵そのままが製品になっているほどの新鮮さ抜群のいくらです。

●お問合せ先／白糠町ふるさと納税サポート室
TEL0955-53-8860

support@furusato-shiranuka.jp



たらこ
1Kg
寄附金10,000円

たらこの美味しさは粒子感と言われるように、粒が大きく口の中でバラバラとした食感がくせになります。

●お問合せ先／白糠町ふるさと納税サポート室
TEL0955-53-8860

ふるさと納税白糠 検索

他にも...



●A4ランク以上長崎和牛
ロースステーキ



●チーズフレーキー
(18cm)



●絶品とらふく刺身・鍋
セット(ヒレ付)
3～4人前



●極上まぐろ桐箱入り
セット(ヒレ付)
(まぐろ丼のたれ付き)

SA・PA News & Topics

★新しい店舗やイベントのお知らせなど、最新情報をお届け！

「ゆるキャラ®グランプリ2018」でみちまるくんに投票しよう！

今 年もみちまるくんが「ゆるキャラ®グランプリ2018」にエントリー！
2018年11月17～18日、ラグビーの聖地でもある花園中央公園（東大阪市）で開催される決戦投票まで、ぜひ1日1回投票して応援してね！ みんなに会えるのを楽しみにしています！

ファイト！みちまるくん



11月9日18時までの投票先はコチラ！

<http://www.yurugp.jp/vote/>



「dポイント」の利用で、SA・PAでのお買い物やお食事がよりお得に！

N EXCO中日本管内のSA・PAでは、お買い物やお食事のお支払い時に「dポイントカード」や「dカード」を提示すると、dポイントをためたり、dポイントで支払いをすることができ。対象の店舗で、お買い上げ1回につき、100円（税込）ごとに1ポイントがたまり、そのポイントは1ポイント1円として、1円単位で利用可能。お得感いっぱいのサービスを大いに活用しよう！



支払いをする前にこのカードを提示しよう！

100円（税込）で1ポイントたまる！1ポイント1円として使える！



地域の逸品がそろそろ

「プレミヤ」に注目！ Vol.2

丹沢の猪 [10個入り 1080円]

E1 東名高速・鮎沢PA [下り]

今 注目する「プレミヤ」は、東名高速・鮎沢PA（下り）の「丹沢の猪」。地元・山北町の老舗「盛月堂」の名物最中で、もち米で作った皮の中に、こだわりの製法で時間をかけて仕上げたあんがぎゅっと詰まっている。丹沢にすむ野生のイノシシが山を駆け抜けるさまをイメージした、素朴だが味わい深い逸品だ。



昭和37年（1962）から50年以上にわたって愛され続けている人気のおみやげ

「プレミヤ」…NEXCO中日本のオリジナルおみやげブランドで、まだ世の中に広く知れ渡っていない地域性あふれる商品や、SA・PAでしか手に入らないオリジナル商品がそろそろ。

高速道路限定のお弁当「速弁」に秋の味覚たっぷりのメニューが登場！

各 地域の名店の料理人が、旬の食材を使って丁寧に仕上げた「速弁」は、高速道路限定のちょっとぜいたくで華やかなお弁当。現在は、秋のドライブにぴったりのラインアップがそろっている。数量が限られているので、事前に電話等で予約をして、当日各SAで受け取るのがおすすめだ。



E1 名神高速・EXPASA多賀[下り] / 多賀SA[上り]

多賀御膳 [1260円]

彩りが鮮やかで、近江地方の秋の味覚を見た目とともに楽しめる。ドライブ途中のランチタイムにおすすめ。

E1 名神高速・養老SA[上り・下り]

芭蕉水御膳 秋 [1490円]

松尾芭蕉ゆかりの地、岐阜県・大垣のおいしい水で炊き上げたハツシモ（白米）と地元の旬の食材を集めて仕上げたお弁当。



E41 東海北陸道・関SA[上り] / 長良川SA[下り]

飛山濃水の食彩弁当「紅葉狩り」 [2160円]

野菜中心のヘルシーなお弁当。マツタケご飯の上のマイタケやシメジは、それぞれの味付けに濃淡をつけ、旨みを引き出している。



E20 中央道・諏訪湖SA[上り・下り]

松茸弁当 [1300円]

峠の釜めしで知られる「おきのや」の伝統の味ご飯をベースに、マツタケ、シメジ、マイタケ、秋野菜などをパラエティー豊かにのせ、味わい深いお弁当に仕上げている。



E8 北陸道・南条SA[上り・下り]

秋探し [1480円]

福井のブランド牛「若狹牛（わかさぎゅう）」を甘辛く煮てのせたご飯に、サケの塩焼き、きんぴらごぼう、旬の野菜の炊き合わせなどのたっぷりおかずで、食べこたえ十分。

予約方法や販売期間など、詳しくはこちらをチェック！

<http://sapa.c-nexco.co.jp/special?id=1168>



プレミアムフライデーは「nanaco」がお得♪ポイント3倍キャンペーン実施中！

セ プレミアムフライデーは「nanaco」がお得♪ポイント3倍キャンペーン実施中！ プレミアムフライデーは「nanaco」を、NEXCO中日本管内のSA・PAで月末の金曜～日曜に利用すると、ポイントが通常の3倍になるキャンペーンを実施中！ 右のPOPを掲示した店舗のみが対象となる。ただし、売店やレストランではチャージできないので、出発前にチャージを済ませておこう。

セブン-イレブンは、たくさんのSA・PAの店舗でも利用できる電子マネー「nanaco」



【プレミアムフライデーnanacoポイント3倍キャンペーン】

開催期間 2019年3月31日まで

おでかけドライブ情報

道の駅 富士川



ぶらっと立ち寄れる憩いの場。一押しは旬のフルーツです。またキッチンでは、郷土料理の「みみほうとう」(数量限定)がおスミウッドデッキテラスから見える「富士川龍門」も必見!増穂PA(下り)として、中部横断道路より乗り入れ可能となり、今後ますます便利にお立ち寄りいただけます。

- 営業時間/9:00~18:00(キッチンL017:30)
- 定休日/無し
- 駐車場/79台 (大型16台、普通車60台、身障者3台)
- 山梨県南巨摩郡富士川町青柳町1655-3
- 中部横断自動車道増穂ICより車で3分

TEL0556-48-8700

道の駅 富士川

白山白川郷ホワイトロード



白山国立公園の絶景ドライブへ
古都金沢や白山・加賀温泉郷(石川県)と世界遺産白川郷や飛騨高山(岐阜県)を結ぶ白山国立公園内のドライブコース。限られた期間しか見ることの出来ない大自然がここにあります。

- 通行利用金 軽自動車1,400円 普通車1,600円
マイクロバス4,900円 各種割引制度あり
- 白山林道岐阜管理事務所

TEL05769-6-1664

白山白川郷ホワイトロード

海賊船とロープウェイで芦ノ湖・大涌谷をお手軽に満喫!

海賊船・ロープウェイ1日きっぷ

おとな(中学生〜) 3,400円
こども(小学生) 980円
※2018年9月現在の料金です

箱根の空と湖 お得に1日乗り放題!

箱根海賊船

神奈川県足柄下郡箱根町箱根161
TEL.0460(83)7722
https://www.bakone-kankosen.co.jp

箱根ロープウェイ

神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164
TEL.0460(84)8439
http://www.hakoneropeway.co.jp

キュルノンチュエ



「時間をかけずにもすまそうとしても、時間がそれを許さない」月日が美味しさを磨きます。吟味を重ねた当店の製品は食卓の人気者として、お客様がお年寄りまできっと気に入っていただけるものと確信しております。

- 営業時間/10:00~17:00 ●定休日/火曜日
- 岐阜県高山市清見町牧ヶ洞3154
- 中部縦貫自動車道高山西ICより車で3分

TEL0577-68-3377

白かびのソーセージ

印西温水センター



入館料のみで温水プール、トレーニングルーム、種類豊富な浴室などが一年中ご利用いただけます。気軽に参加できる水泳、トレーニング、エクササイズの教室も開催しております。詳しくはお問い合わせください。

- 開館時間/9:00~21:00
- 休館日/毎月第1・第3月曜日 12月30日~1月7日
- 千葉県印西市大塚1丁目3
- 常磐自動車道柏ICより車で約30分

TEL0476-47-1661

印西温水センター

ぐりーんうおーく多摩



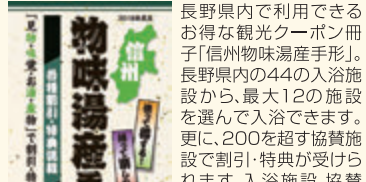
八王子市と多摩市の境、南多摩線根幹線道路沿いにある大型商業施設ぐりーんうおーく多摩。開業11周年の今年、「より楽しく」「より快適に」ご家族皆様で一日中お買物を楽しめる施設としてお待ちしております

- 無料大型駐車場完備
- 東京都八王子市別所2-56

TEL042-670-3181

ぐりーんうおーく多摩

信州 物味湯産手形



長野県内で利用できるお得な観光クーポン冊子「信州物味湯産手形」。長野県内の44の入浴施設から、最大12の施設を選んで入浴できます。更に、200を超す協賛施設で割引・特典が受けられます。入浴施設、協賛施設はウェブサイトでご確認ください。

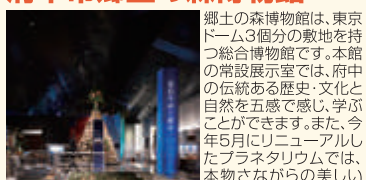
- 販売価格:1,300円(税込)
- 販売場所:44の入浴施設 ※在庫がない場合もありますので、事前に各施設にお問合せください。
- 有効期間:購入日を含む1年間

TEL026-234-7165

ものみゆさんがた

秋の旅 注目のミュージアム特集

府中市郷土の森博物館



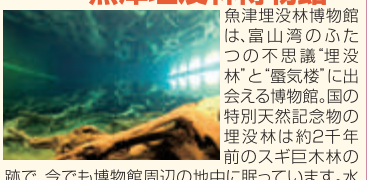
郷土の森博物館は、東京ドーム3個分の敷地を持つ総合博物館です。本館の常設展示室では、府中の伝統ある歴史・文化と自然を五感で感じ、学ぶことができます。また、今年5月にリニューアルしたプラネタリウムでは、本物さながらの美しい星空を満喫できます。広い園内には、古民家もあり、昔懐かしい癒しの空間となっていて、1日丸ごと楽しめます。

- 開館時間/9:00~17:00(入場は16:00まで)
- 休館日/月曜日(祝日のときは、その翌日)、年末年始(12月29日から1月3日)
- 東京都府中市南町6-32
- 中央自動車道国立府中ICより車で約10分

TEL042-368-7921

府中市郷土の森博物館

特別天然記念物 魚津埋没林博物館



魚津埋没林博物館は、富山湾のふたつの不思議「埋没林」と「蜃気楼」に出会える博物館。国の特別天然記念物の埋没林は約2千年前のスギ巨木の跡で、今でも博物館周辺の地中に眠っています。水中展示館では、埋没林が出土したままの場所で水中に保存しています。蜃気楼は、光の屈折で起こる自然現象。館内では実験装置のある展示コーナーや大型のハイビジョン映像で蜃気楼を楽しめます。エントランスにはカフェもオープン。

- 営業時間/9:00~17:00(入館 16:30)
- 休館日/4月~11月は無休 12月~3月まで月曜日
- 入館料/大人500円 小学生300円 幼児無料
- 群馬県みどり市東町草木86
- 北関東自動車道太田郡家ICより車で約60分

TEL0765-22-1049

魚津埋没林博物館

浜松市秋野不矩美術館



特別展「秋野不矩展」
平成30年11月3日(土)~平成31年1月14日(月)
(前期:11月3日(土)~12月2日(日)、後期:12月5日(水)~1月14日(月))
画家の生涯110年に臨んで、商業初期から晩年に至るまでの作品を通覧して展示し、自己の芸術を追い求めて邁進した秋野不矩の創作活動の道筋を振り返ります。

- 観覧料/大人800円 高校生500円 小中学生300円
70歳以上、障害者手帳所持者の方は半額
- 開館時間/9:30~17:00
- 休館日/月曜日(但し12月24日、1月14日は開館)
- 静岡県浜松市天竜区二俣町二俣130

TEL053-922-0315

浜松市秋野不矩美術館

岐阜かがみがはら航空宇宙博物館



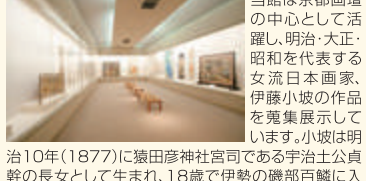
2018年3月24日に全館リニューアルオープン!国内最大級の航空と宇宙の専門博物館となりました。展示機数も屋外と屋内に37機の実機と6機の実物大模型が展示されております。ぜひ先人の空と宇宙への憧れ、そして挑戦の物語を伝えております。ぜひ、生まれ変わりました博物館へお越しください。

- 開館時間/平日10:00~17:00、土日祝10:00~18:00※入館は閉館の30分前までに●休館日/毎月第1火曜日 年末年始●料金/大人800円、60歳以上・高校生500円、中学生以下は無料
- 岐阜県各務原市下切町5-1
- 東海北陸自動車道岐阜各務原ICより車で約15分

TEL058-386-8500

岐阜かがみがはら航空宇宙博物館

伊藤小坡美術館



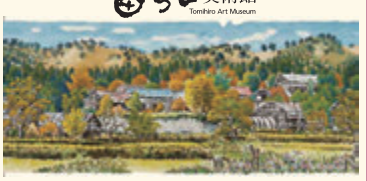
当館は京都画壇の中心として活躍し、明治・大正・昭和を代表する女流日本画家、伊藤小坡の作品を蒐集展示しています。小坡は明治10年(1877)に猿田彦神社宮司である宇治土公貞の長女として生まれ、18歳で伊勢の磯部百麟に入門。21歳で京都に出て森川曾文・谷口香?に師事し画業にいきなり、昭和3年には上村松園と同じ江戸に栖鳳の門下。高齢に至るまで画筆をとりつづけた。

- 開館時間/9:30~16:00
- 休館日/月曜日 (祝日の場合はその翌日)
- 入館料/一般300円 大学・高校生200円 小学生100円
- 三重県伊勢市宇治浦田2-4-65
- 伊勢自動車道伊勢西ICより車で約10分

TEL0596-22-2554

伊藤小坡美術館

富弘美術館



企画展 ふるさととここに

- 開館時間/9:00~17:00(入館 16:30 まで)
- 休館日/4月~11月は無休 12月~3月まで月曜日
- ※臨時休館日 11月26日(月)
- 入館料/大人500円 小学生300円 幼児無料
- 群馬県みどり市東町草木86
- 北関東自動車道太田郡家ICより車で約60分

TEL0277-95-6333

富弘美術館

奈良県立万葉文化館



「万葉集」を中心とした古代文化に関するミュージアムです。県内各地には「万葉集」ゆかりの歴史的風土・自然景観が多く残されています。館内では、日本画を中心とした展覧会や、古代の市の様子や万葉集の世界を体験できる展示、人形による歌劇の実演、ミュージアムショップやカフェレストランもあり、また、癒しの空間「万葉庭園」も見どころのひとつです。

- 開館時間/10:00~17:30(入館 17:00まで) ●休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日の平日)
- 年末年始(12/28~1/4) ●入館無料※日本画観覧は有料(料金は、ホームページで確認をお願いします)
- 奈良県高市郡明日香村飛鳥10 ●西名阪自動車道都山ICより車で約20分

TEL0744-54-1850

奈良県立万葉文化館



お正月を彩る 06 名店のおせち

心温まる

10 冬の贈りもの

甲州・信州・美濃

14 イチ押し旨麺

おみやげランキング Vol.6

16 フルーツ天国みやげ

18 このSA・PAにZoom in!

梓川SA(上り)/境川PA(上り)

20 家族で休日ドライブ旅につき

第5回 眺望がピカイチのSAで温泉にも入って気分爽快!

21 SA・PAで出合う極みStyle

03 SA・PA News & Topics

高速道路ドライブアドバイザーが教えます!

22 渋滞ぎもんQ&A/ 高速家族プレゼントクイズ

23 みちまるくんの部屋

みちまるくんのこぞってねっと/ファンクラブの会員&おたよりを大募集中!



今回の表紙



旅姿のみちまるくんが訪れたのは、中央道・中津川ICからほど近い中山道の宿場町・馬籠宿(まごめじゅく)。道の両脇に情緒たっぷりの建物が並び、江戸時代にタイムスリップしたかのような雰囲気です!

中央道・長野道 Road Guide



明治33年(1900)の創業以来、日本料理を究め続けて百余年。素材の持ち味を引き出す味付け、手間を惜しまない確かな技、折詰で好評を博した「日本ばし大増」らしさを、おせちで存分に。

送料無料!

2018年
12月13日(木)
受付分まで

お正月を彩る 名店のおせち

NEXCO中日本オンラインモールが、全国各地から厳選した名店のおせち。伝統の味をぜひに詰めた豪華で華やかなおせちを、お手軽にお取り寄せしていただけます。新年を祝う食卓にぜひ。



4人前 冷蔵

大増おせち「松」

販売価格[37,800円(税込)]

外寸…22.0×22.0×6.2cm×3段

消費期限…1月1日

しっかりとおいしさを主張する料理が大増の基本。新年にふさわしい豪華さです。※内容の一部が変更になる場合がございます。

3人前 冷蔵

大増おせち「竹」

販売価格[27,000円(税込)]

外寸…19.7×19.7×5.1cm×3段

消費期限…1月1日

滋味あふれる味わい、しっかりと江戸風のお煮しめに大増らしさが表れています。※内容の一部が変更になる場合がございます。

2人前 冷蔵

大増おせち「梅」

販売価格[17,820円(税込)]

外寸…19.7×19.7×5.1cm×2段 消費期限…1月1日

縁起のいい祝い肴(さかな)や自慢のお煮しめなど、一品一品が満足できる取り合わせです。※内容の一部が変更になる場合がございます。



3人前 冷蔵

大増おせち「お煮しめ」

販売価格[8,640円(税込)]

外寸…20.8×20.8×6.2cm×1段 消費期限…1月1日

人気のお煮しめをたっぷりお楽しみいただけます。ほかのおせち重とあわせてのご利用もおすすめです。※内容の一部が変更になる場合がございます。



3人前 冷蔵

大増おせち「華」

販売価格[21,600円(税込)]

外寸…26.6×16.2×6.4cm×2段 消費期限…1月1日

洋風のご馳走オードブルも盛り込んだ和洋折衷タイプ。自慢のお煮しめと合わせて華やかに。※内容の一部が変更になる場合がございます。



2人前 冷蔵

大増おせち「福」

販売価格[12,960円(税込)]

外寸…26.8×26.8×5.5cm×1段 消費期限…1月1日

末広がりの八角重に詰めました。新年にふさわしい縁起のよさをお届けします。※内容の一部が変更になる場合がございます。

おぎ乃

昭和元年（1926）創業、日本料理と鰻で知られる「おぎ乃」。継ぎ足しながら使い続けてきたタレで焼いた、ふっくらとした鰻の蒲焼きと白焼きを、おなじみのおせちに添えたセットが好評です。

3～4人前 冷蔵

琴扇(松)おせち・鰻セット 販売価格 [15,000円(税込)]

初夢(松)おせちのみ 販売価格 [10,000円(税込)]

外寸…20.5×20.5×7.7cm×1段
消費期限…おせちは1月1日、鰻は到着から1週間(要冷蔵、真空状態)
「おぎ乃」といえば鰻。鰻セットは蒲焼き、白焼きを1本ずつ、おせちでもお楽しみいただけます。おせちのみの購入もできます。



2～3人前 冷蔵

琴扇(竹)おせち・鰻セット

販売価格 [12,000円(税込)]

初夢(竹)おせちのみ

販売価格 [8,000円(税込)]

外寸…15.0×15.0×9.5cm×1段
消費期限…おせちは1月1日、鰻は到着から1週間(要冷蔵、真空状態)
海山の味を彩り豊かに華やかに詰めました。鰻セットは3分の2サイズの蒲焼き、白焼き付きです。おせちのみの購入もできます。



1～2人前 冷蔵

琴扇(梅)おせち・鰻セット

販売価格 [7,560円(税込)]

初夢(梅)おせちのみ

販売価格 [5,000円(税込)]

外寸…12.5×16.0×5.5cm×1段
消費期限…おせちは1月1日、鰻は到着から1週間(要冷蔵、真空状態)
少人数のご家庭や1人分ずつのおせちに。蒲焼きと白焼き(半分ずつ)を付けてボリュームアップもできます。おせちのみの購入もできます。



滋賀 近江八幡

日本料理 魚庄

水が清らかな近江八幡の地で、地元の方々はもちろん、遠来の方々にも愛されている「魚庄」。名店ぞろいのNEXCO中日本オンラインモールのなかでも、高い人気を誇るおせちです。

限定 40

3～4人前 冷蔵

初春

販売価格 [16,200円(税込)]
外寸…19.5×19.5×5.3cm×3段
消費期限…1月2日

金箔(きんぱく)をあしらった黒豆や、おめでたいエビなど、初春の喜びを味と華やかさで表しました。※内容の一部が変更になる場合がございます。

限定 60

5人前 冷蔵

迎春

販売価格 [21,000円(税込)]

外寸…25.7×25.7×5.3cm×3段 消費期限…1月2日
ご家族皆さまでたっぷりお楽しみいただける質、量ともに充実した豪華な三段重です。※内容の一部が変更になる場合がございます。

P6-7の商品

おせち受付期間 10月1日(月)～12月13日(木) お届け日 12月31日(月)

お届けエリア 北海道、青森、九州、沖縄および離島を除く、日本全国

人形町今半

にんぎょう ちょういまはん

明治28年（1895）、牛鍋屋として創業。以来、すき焼き、しゃぶしゃぶ、日本料理の専門店として全国的に知られる「人形町今半」。自慢のローストビーフをはじめ、江戸・東京の味を詰めた華やかなおせちをぜひ。

限定
35

4人前 冷蔵

おせち重詰 三段重

販売価格[41,040円(税込)]

外寸…20.4×20.4×6.2cm×3段

消費期限…1月1日

牛肉の旨みが広がるローストビーフのほか、伊勢海老煮などが入った豪華な三段重です。

2人前 冷蔵

おせち重詰 一段

販売価格[17,280円(税込)]

外寸…21.5×28.0×5.8cm×1段

消費期限…1月1日

自慢のローストビーフと、ご馳走祝い肴（ざかな）を華やかに詰め、今半らしさを大切にしておせちです。

限定
30

3人前 冷蔵

おせち重詰 二段重

販売価格[29,160円(税込)]

外寸…20.4×20.4×6.2cm×2段 消費期限…1月1日

ローストビーフ、煮鮑など、一品一品満足でき、さまざまな年代の方にお喜びいただけます。

限定
30

一乃松

いちのまつ

鯖街道や北前船で栄えた福井の地で、越前若狭の恵みを料亭の味に託し、全国の皆さまにお届けする「一乃松」。年神様を迎える門松のごとく、その名もめでたいおせちです。

4～5人前 冷蔵

福おせち 和風三段重

販売価格[32,400円(税込)]

外寸…17.7×28.6×4.8cm×3段 消費期限…1月1日

素材の味をいかした48品が詰まったおせち。新春にふさわしく彩り鮮やかに仕上げました。※内容の一部が変更になる場合がございます。

限定
45

2～3人前 冷蔵

福おせち 和風二段重

販売価格[21,600円(税込)]

外寸…17.7×28.6×4.8cm×2段

消費期限…1月1日

アマダイやタイ、アワビ、トコブシなど、越前の料亭らしい海の幸尽くし。全38品をお楽しみください。

限定
35

2人前 冷蔵

福おせち 和風一段重

販売価格[10,800円(税込)]

外寸…17.7×28.6×4.8cm×1段 消費期限…1月1日

アワビのやわらか煮を加え、彩りも鮮やかに盛り込みました。※内容の一部が変更になる場合がございます。

限定
25

P8の商品

おせち受付期間 10月1日(月)～12月13日(木) お届け日 12月31日(月)

お届けエリア 北海道、青森、九州、沖縄および離島を除く、日本全国

おせち受付期間 10月1日(月)～12月13日(木) お届け日 12月30日(日)

お届けエリア 沖縄および離島を除く、日本全国

2～3人前 冷凍

おせち料理 和洋三段重

販売価格[16,200円(税込)]

外寸…17.5×17.5×4.9cm×3段

賞味期限…1月31日(冷凍保管)

郷土色豊かな料理のほかに、ボン酢でお召し上がりいただくローストビーフ、やわらかく煮込んだアワビなど、幅広く盛り込みました。

限定
40



4人前 冷凍

おせち料理 三段重

販売価格[21,600円(税込)]

外寸…20.2×20.2×5.4cm×3段

賞味期限…1月31日(冷凍保管)

カジキの昆布メや富山県産立山ポーク八幡巻など、郷土色豊かな料理のほかに、ローストビーフやスモークサーモンなど、多彩な味わいが魅力です。

限定
20



2人前 冷凍

おせち料理 二段重

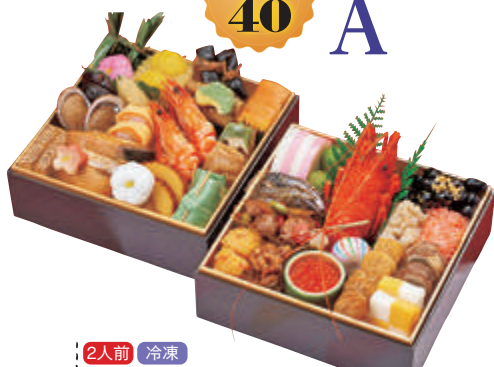
販売価格[10,800円(税込)]

外寸…17.5×17.5×4.9cm×2段 賞味期限…1月31日(冷凍保管)

分厚く切ったカジキに昆布の旨みが染み込んだ昆布メ、五郎島金時の渋皮栗きんとんなど、地域色豊かに仕上げました。

東京
OIKAWA
日本橋
東京日本橋にある小さな京懐石料理店「日本橋OIKAWA」。素材の良さはもちろん、季節と空間、語らいを大切にする箕川大将の感性とこだわりをぜひたくに味わえる逸品です。

限定
40



2人前 冷凍

日本橋OIKAWA監修おせち 和風二段重

販売価格[14,580円(税込)]

外寸…18.0×18.0×5.8cm×2段

賞味期限…1月31日(冷凍保管)

伝統的なおせち食材を厳選し、京風本格懐石の味がお楽しみいただけるよう、味は濃過ぎず、全体的な調和がとれる味付けに仕上げました。

3～4人前 冷凍

祇おん江口 祝春 47都道府県 おせち 四段重

販売価格[32,400円(税込)]

外寸…一の重 16.0×16.0×5.5cm、二の重 33.0×16.0×5.5cm、三の重 16.0×6.0×5.5cm、四の重 16.0×11.0×5.5cm 4段

賞味期限…1月31日(冷凍保管)

4段の重箱で日本列島を表現したおせち。伊勢神宮奉納伊勢エビなど、47都道府県の名産や郷土料理をぜひたくに盛り込みました。

限定
45



2人前 冷凍

京都 祇おん江口監修おせち 宴二段重

販売価格[12,420円(税込)]

外寸…25.7×13.7×4.7cm×2段

賞味期限…1月31日(冷凍保管)

少人数のご家庭にもおすすめできるおせち。国内最高級ランクの大粒黒豆や、鳴門芋のきんとんなど、選び抜いた素材の味わいが堪能できます。

限定
35



4人前 冷凍

京都 祇おん江口監修おせち 慶雲三段重

販売価格[21,600円(税込)]

外寸…20.0×20.0×3.8cm×3段

賞味期限…1月31日(冷凍保管)

素材の産地や製法にとことんこだわり抜いた逸品。京料理を心ゆくまでお楽しみいただける華やかなおせちです。

限定
45



3人前 冷凍

京都 祇おん江口監修おせち 葵三段重

販売価格[14,850円(税込)]

外寸…19.5×19.5×5.7cm×3段

賞味期限…1月31日(冷凍保管)

本格割烹の祇おん江口監修のおせちをお買い求めやすい価格で。選び抜いた素材を、食べやすい薄みに仕上げました。

限定
40



五万石千里山荘

豊かな自然に恵まれた富山県で暖簾を掲げる「五万石千里山荘」。料理人が郷土色豊かな調理法で、食材のもつおいしさをかきたた料理を、おせちでもお楽しみください。

富山

京都

祇おん江口

風情ある祇園の路地に暖簾を掲げる京料理割烹「祇おん江口」。旬の素材を吟味し、美しくいかに。細部までおもてなしの心が光ります。

NEXCO日本
Online mall
オンラインモール

このページの掲載商品をはじめ、オンラインモール「名店のおせち」特集の商品は、**送料が無料**(2018年12月13日受付分まで)!

会員登録すると、ポイントサービスや限定キャンペーンなどの特典が利用でき、ますますお得に!

※掲載商品において、内容の一部が変更になる場合がございます。

<https://www.c-nexcomall.jp/>



スマートフォン、タブレットに対応

冷蔵

「はなと」黒部名水ポークしゃぶしゃぶセット

「黒部名水ポーク(ロース)250g、黒部名水ポーク(バラ)150g、白菜200g、水菜50g、長ねぎ50g、椎茸3枚、ポン酢150ml、もみじおろし、利尻昆布1枚、そばそうめん黒部の糸160g、泉田醤油さんの黒部名水のつゆ150ml」/4,300円(税込)

名水の里、黒部で育まれた奇跡の豚「黒部名水ポーク」。肉質はとてもやわらかく、特にしゃぶしゃぶにしてお召し上がりいただき、おいしさが際立ちます。しゃぶしゃぶに必要な材料をすべてお付けした便利なセットです。



冷蔵

「人形町今半」黒毛和牛すき焼用

「黒毛和牛(肩・もも肉)400g」/5,400円(税込)

肉質や脂肪がやわらかいメス牛の肉のみを厳選。旨みを最大限に引き出す熟成の加減から、肉を切る包丁の角度にまでこだわった黒毛和牛は、口の中にとろけるようなおいしさです。



心温まる

冬の

贈りもの

NEXCO中日本がご提案する冬の贈りものでは、上質な海の幸、山の幸をはじめ、隠れた名品を全国から厳選しました。一年の感謝を込めた贈りものに、心がほっこりと温かくなる“おいしい”ギフトはいかがですか？

送料
無料!
2019年
1月14日(月・祝)
受付分まで



冷凍

岐阜「肉のひぐち」飛騨牛サーロインステーキ約160g×2枚

「飛騨牛320g(約160g×2枚)、ステーキソース付」/8,100円(税込)

創業60有余年の飛騨牛専門店「肉のひぐち」。飛騨の自然の中で愛情を込めて育てた飛騨牛は、伊勢神宮外宮にも奉納された逸品です。焼き過ぎに注意し、まずは塩とコシウのみで肉本来の旨みをお楽しみください。

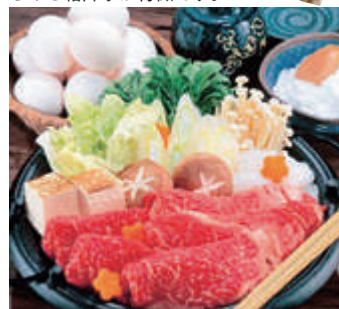


冷蔵

「伊勢屋」すき焼用松阪肉500g

「松阪肉500g」/8,220円(税込)

明治45年(1912)、三重県津市で創業した老舗精肉店「伊勢屋」より、肉の芸術品ともいわれる松阪肉を、たっぷり500gお届けします。口の中にとろける霜降りが特徴です。



冷凍

松阪牛もも焼肉用400g MY40-100MA

「松阪牛ももスライス400g」/10,800円(税込)

黒毛和牛の最高峰、肉の芸術品と称賛される松阪牛。肉のきめが細かく、甘みのある風味と、やわらかな食感が特徴です。A4ランク以上を証明書付きでお届けします。



冷蔵

八ヶ岳PA「Mt.八ヶ岳燻製工房」ギフトフランクお祭り人気セット

「厚切りベーコン4枚(360g)、シボラタフランク4本(280g) チョリソーフランク4本(280g)」/4,200円(税込)

八ヶ岳PA上下線のキッチンカーで販売する人気商品の厚切りベーコンと、シボラタフランク、チョリソーフランクの3点がセットに。ご家庭でお楽しみください。



冷凍

静岡 自然薯100%使用 冷凍とろろ汁「山の貴婦人」ギフトセット

希少な品種として知られる静岡県牧之原産の自然薯をすりおろし、南駿河湾漁港に水揚げされた新鮮なサワラとサバに昆布のダシ汁を加えたとろろ汁。白くきめ細やかで、口に含むとほのかに土の香りがします。



冷蔵

「皇朝」ジャンボ焼売3種ミックス 海老名SA限定

「横浜大焼売×6個、横浜海老大焼売×6個、真珠焼売×6個」/2,340円(税込)

中国料理世界大会のチャンピオンが在籍する「皇朝」の味を詰め合わせた、海老名SA(下り)限定商品。肉汁たっぷりのジャンボサイズ焼売3種が食べ比べできます。



常温

造り酒屋の飛騨牛しぐれ「葵」

「100g×2袋」/3,888円(税込)

品質の高い飛騨牛の精肉と、厳選された原材料を使用し、丹念に炊き上げた蔵元謹製の味。化学調味料・保存料・合成着色料不使用で、安心・安全です。飛騨牛本来の旨みをご堪能ください。





冷蔵

サバエシテンホテル スイーツ(5個セット)

[20世紀プリン×1個、21世紀プリン×1個、
南条メロメロプリン×1個、福井UMe-Naプリン×1個、
マンゴーの王様プリン×1個/2,507円(税込)]

品評会で受賞歴のあるインド・デサイ農園のアルフォンソマンゴーをたっぷり使用した「マンゴーの王様プリン」をはじめ、南条SA(下り)限定の「南条メロメロプリン」も味わえる貴重なセットです。

常温

岐阜 ふるや五平餅16本詰

[五平餅120g(生地100g、たれ20g)×16本/
3,900円(税込)]

某TVドラマにも登場して話題に！ 中山道木曾路名物の五平餅。郷愁をそそる、昔懐かしい郷土の味覚を、ご家庭でお楽しみいただけます。



冷凍

東京クリーム大福・天と塩 豆つぶあん・抹茶 アソートセット

[つぶあん×5個、抹茶×5個/3,100円(税込)]

国産餅米100%使用の生地に、風味豊かなエンドウ豆の塩つぶあんと新鮮なクリームを包み込んだ大福。宇治抹茶クリームとの詰め合わせです。

冷凍

マエストロ おすすめジェラート 8個詰め合わせ

[125ml×8個(日本海塩ミルクジェラート×1個、
苺(静岡県産紅ほっぺ)ミルクジェラート×1個、
ほうじ茶ジェラート×1個、
アールグレイ(紅茶)ジェラート×1個、
黒こまジェラート×1個、
塩ビターキャラメルジェラート×1個、
紅玉りんごシャーベット×1個、
マンダリンオレンジシャーベット×1個)/
3,290円(税込)]

ジェラート工房「グレイス」のジェラートマエストロがおすすめする、NEXCO中日本オンラインモール限定の詰め合わせ。食材にこだわり、ひとつずつ丁寧に作ったジェラートは、素材の風味が豊かに感じられます。



常温

信玄餅& 大吟醸粕てら

[カステラ×1本、信玄餅×6個/
2,905円(税込)]

山梨の地酒の大吟醸酒粕を使用し、しっとりとした繊細に焼いたカステラと、国産餅米粉を使用したつきたての餅に、きな粉と黒蜜をたっぷりかけて味わう信玄餅をセットにしました。



冷凍

カタラーナ(プレーン・チョコ セット)

[プレーン×1本、チョコレート×1本/
2,000円(税込)]

表面の焦がしキャラメルが香ばしい濃厚な焼きプリン。半解凍でお召し上がりいただくと、アイスクリームのような口溶けと、表面のパリッとした食感を楽しめます。プレーンとチョコレートをセットに。



常温

JA静岡経済連 果実の香り ぎゅっとみかん

[190g×30本/3,400円(税込)]

1本あたり約5個のミカンを使い、フレッシュな香りと甘みが、名前のとおり「ぎゅっと」詰まったぜいたくなジュース。濃厚な味わいと、すっきりとした後味を楽しむのは、静岡育ちの温州みかんならではです。



常温

スノーキャロットスムージー &リンゴジュースギフトセット

[350ml×5本(スノーキャロットスムージー×3本・
リンゴジュース×2本)/3,240円(税込)]

冬の間、雪の下で糖度を蓄えたスノーキャロットは、アクが抜けて、ニンジン特有の臭みがなく、天然の甘さが際立ちます。砂糖・添加物不使用ですっきりとした甘さ。ニンジン、リンゴに含まれる栄養素は、ともに美肌効果が期待できます。



常温

天領酒造 造り酒屋の 甘酒のもと 6本セット



[500g×6本/
3,672円(税込)]

国内産の酒造好適米と、飛騨の地下水を使用して造ったアルコール0%の甘酒。発酵によって生み出された甘さをお楽しみください。





「中村家」三陸海宝漬 350g

[三陸海宝漬350g/4,500円(税込)]

三陸料理の名店「中村家」の三陸海宝漬をご家庭で。ふつくと煮たアワビ、濃厚なイクラ、しゃきしゃきのメカブ、カラフトシヤモの卵を特製のタレに漬け込みました。ご飯にのせてお召し上がりください。



天然ぶり詰合せ(B-1)

[天然ぶり西京漬×3切れ、天然ぶり粕漬×3切れ/5,400円(税込)]

ブランドブリとして知られる富山の天然ブリを厚くスライスし、ほんのり甘い西京漬と粕漬にしました。ふつくとした身、とろけるような脂、味が馴染んだ食べ頃の状態です。冷凍し、お届けします。



「中村家」焼うに 100g

[100g×1/3,240円(税込)]

三陸産のキタムラサキウニを、新鮮なうちにアワビの貝殻に一粒一粒盛り付け、丁寧に焼き上げました。添加物は不使用、ウニそのものの旨みをお楽しみいただけます。



香箱蟹 大 5杯

[香箱蟹 大サイズ×5杯/9,400円(税込)]

メスの香箱蟹はオスの加能がに(ズワイガニ)に比べると小さめですが、身は濃厚な味。甲羅の中には、なつとりとした赤い内子やカニ味噌、裏側にはプチプチの外子がたっぷり詰まっています。



渡利かき詰合せ

[むき身500g、殻付き牡蠣×8個/3,000円(税込)]

“幻のカキ”といわれる渡利かきは、汽水育ちだからクセがなく、まろやかで上品。殻付きのカキで、その真価をお確かめください。たっぷり入った便利なむき身も生食用です。



「四十萬谷本舗」炙り三種

[鰯塩焼炙り150g×1、ふぐ塩焼炙り70g×1、本まぐろ塩焼炙り100g×1/5,540円(税込)]

国産ブリ、国産本マグロ、能登フグを、「四十萬谷本舗」特製の塩焼に漬け、高温で炙りました。外側は香ばしく、中は新鮮な刺し身のよう。糎の力で引き出された旨みが味わえます。



活鯛 めでたい焼 大 800g

[真鯛塩焼き800g×1/5,724円(税込)]



尾鷲(おわせ)のきれいな海で育ったマダイのお腹に鳥羽・答志島産ワカメを詰め、蒸し焼きにしました。ウロコを付けたまま焼いてあるので、冷めても身は硬くなりません。お歳暮・お年賀にも最適です。



小田原干物 箱根七福神干物セット

[7枚/3,240円(税込)]

アジ、エボダイ、キンメダイ、スルメイカ、サバ、サンマ、カマスの7枚の干物をオリジナルのセットにしました。干物で有名な小田原の味をぜひどうぞ。



「中村家」あわびステーキ

[あわびステーキ×1/5,000円(税込)]

三陸産のアワビをステーキにしました。付属のアワビ肝バターをのせると、口いっぱいに磯の風味が広がります。アワビの下に敷いたワカメソテーと一緒に召し上がりください。



常温

天領酒造 スパークリング日本酒 「すますま」6本セット

[250ml×6本／
3,067円(税込)]

口の中のすみずみまで炭酸がはじける、甘口のスパークリング日本酒。飛騨で育った酒造好適米「ひだほまれ」と、飛騨の清冽な地下水(無菌天然水)で醸しました。



常温

天領酒造 大吟醸 天禄拝領

[720ml
(化粧木箱付き)／
5,400円(税込)]

兵庫県産酒造好適米「山田錦」と、飛騨の清冽な地下水(無菌天然水)で醸した大吟醸。丹念に仕込みと手搾りを重ね、香り高いシャープな味わいに醸造しました。



常温

長野 安曇野サンふじりんご

[3kg(10〜12玉)／3,888円(税込)]

【出荷】11月30日〜12月16日予定

北アルプス山麓の安曇野は昼夜の寒暖差が大きいため、甘くて身の引き締まった果肉のリンゴが実ります。サンふじは甘みと酸みのバランスがよくジューシー。リンゴの王様です。



常温

愛知 蒲郡みかん

[Lサイズ5kg／4,104円(税込)] 【出荷】11月20日〜12月16日予定

三河湾の暖かい潮風と、山に囲まれた豊かな自然の中で、愛情を込めて育てられた蒲郡みかん。さわやかな酸みと上質な甘みを兼ね備えた最上級のミカンです。



冷蔵

ボイジャーブルーイング (クラフトビール・地ビール) 飲み比べギフトセット 6 Bottles Set

[COPPER 330ml×3本、GOLD 330ml×3本)／
2,689円(税込)]

和歌山県田辺市にあるクラフトビール醸造所の「ボイジャーブルーイング」。濃色ビールのCOPPER、淡色ビールのGOLDを、飲み比べができるようセットにしました。



常温

2019干支ボトル 「猪」

[720ml(クリアケース入り)／
1,674円(税込)]

ムギの甘みがさわやかで、すっきりとしたコクが好評の焼酎。お歳暮や新年のあいさつ、帰省の際のおみやげに最適な商品です。



冷蔵

松尾栗園 能登の焼き栗プレミアム

[1kg(250g×4パック)／5,900円(税込)]

【出荷】10月20日〜12月28日

皮がパチンと弾け、笑っているような焼き栗。糖度が最高値となる氷温熟成期間(40〜60日)のクリだけを厳選しローストしているの、凝縮した味わいに加え、クリそのものの甘さが格別です。



冷凍

富山 かねみつ 昆布じめ刺し身五種 詰め合せ

[昆布じめ刺し身 真かじき100g、サーモン70g、
すずき50g、ほうほう50g、やりいか50g／
4,968円(税込)]

鮮度抜群の魚介を刺し身におろし、北海道産真昆布で締めて熟成させる富山の郷土料理「昆布じめ刺し身」。上品な昆布の旨みが魚介にしみ、舌ざわりとふくよかな味わいがけいたくなお刺し身です。



冷凍

こだわり鯛めしセット

[鯛めしの素2合用×2、
鯛のうしお汁2人前×2／3,564円(税込)]

東紀州尾鷲(おわせ)のきれいな海で育ったマダイを水揚げから2時間以内に加工し、刺し身でも食べられるほど新鮮な身を焼いて具に。アラから取ったダシで作った特製ダレをセットにしました。



冷蔵

新兵衛屋詰合せ 11点セット

[あじ竹輪×3本、紀州焼・かに味×3本、チーズ竹輪×2本、あじ天×2枚、たこ天×2枚、あおさはんぺん×2枚、まぐろバーグ×3個、あつ焼き、まぐろ巻き、牛肉巻き×各1枚／4,000円(税込)]

三重県熊野市の老舗かまぼこ店「新兵衛屋」の人気商品を詰合せに。新鮮な食材のみを使用して仕上げた上質な品々は、お歳暮や新年のご挨拶などに最適です。



NEXCO 中日本
Online mall
オンラインモール

この特集ページの掲載商品は、**送料が無料**(2019年1月14日受付分まで)!

会員登録すると、ポイントサービスや
限定キャンペーンなどの特典が利用でき、
ますますお得に!

※年末年始は、配送等が休止になりますので、ご注文の際は必ず商品ページをご確認ください。

<https://www.c-nexcomall.jp/>



スマートフォン、タブレットに対応

富士吉田の田舎うどん ◎440円

E20 中央道・初狩PA…[上り] フードコート

山梨県富士吉田市で生まれた「吉田のうどん」は、小麦の味わいがギュッと凝縮した硬い麺が特徴。さんぴらごぼうや茹でキャベツがたっぷり盛られて栄養もボリュームも満点だ。PAオリジナルのトウガラシ味噌を加えるのが通な食べ方。

P15のクーポン券ご持参で!

富士吉田の田舎うどんをご注文の方に
売店のコロンビアコーヒーを
1杯無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

小麦の
風味が豊か
びっくりするほど
硬い麺



かめばかむほど
味の出る硬い麺を
ご堪能ください!

山口喜和子さん

甲州

信州

美濃

イチ押し 旨麺

今回は、中央道・長野道のSA・PAイチ押しの麺料理8品をご紹介します。山梨名物のほうとうや信州産の新そばをはじめ、地元民に愛され続ける名店のラーメン、各地域の郷土料理を取り入れたオリジナルメニューなど、バラエティー豊かなこだわりの麺がラインアップ!

クーポン券で
お得においく!

P15の下に付いているクーポン券を切り取って、注文時に店舗に提示すると、表示のサービスが受けられます。P14-15でご紹介している料理をご注文いただいた場合のサービスです。ぜひご利用ください。



「遠山ジンギス」を
使用した
オリジナル
ローメン

麺が2倍のMEGA
ローメン(1300円)
も人気ですよ!

中島有美さん

ジンギスローメン ◎780円

E19 中央道・小黒川PA…[上り] フードコート

ローメンとは、長野県伊那地方に伝わる麺料理で、マトンなどの肉や野菜と、蒸した中華麺を炒めたもの。こちらではマトンを秘伝のタレで味付けした「遠山ジンギス」を使用し、奥深い味わいに仕上げている。

P15のクーポン券ご持参で!

ジンギスローメンをご注文の方に
売店の挽きたてコーヒーを1杯無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

キノコたっぷりの
ほうとうで
実りの秋を
堪能しよう



当店のほうとうは
具材豊富で
食べごたえ十分。
全6種類をご用意
しています!

長谷川隆康さん

きのこほうとう ◎1280円

E20 中央道・談合坂SA…[上り] ゆりり庵

ほうとうは、幅広の麺を味噌仕立ての汁で煮込んだ山梨県の郷土料理。こちらの「きのこほうとう」は、具材に風味豊かなマイタケをはじめ、シタケ、シメジなどをたっぷり使用。米麺と麦麺を合わせた地元産の味噌との相性も抜群だ。

P15のクーポン券ご持参で!

きのこほうとうをご注文の方に
食後のコーヒーを1杯無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可



梓川ハルピンラーメン ◎790円

E19 長野道・梓川SA…[下り] フードコート

長野県諏訪市で昭和49年(1974)に創業した行列の絶えない人気店「ハルピンラーメン」が全面監修したご当地ラーメン。味噌蔵で4年間寝かせた秘伝のタレが、独特のコクを醸し出し、チョイ辛の味が後を引く。

P15のクーポン券ご持参で!

梓川ハルピンラーメンをご注文の方に
安曇野りんごミニカップソフトを無料でサービス

※平日のみご利用可 ※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

やわらかな
甘み&
チョイ辛のスープが
人気の
秘密です!

藤原居之さん

三分一湧水手打ちもりそば ◎700円

E20 中央道・八ヶ岳PA…[下り] フードコート

八ヶ岳の南麓で収穫された玄そばを石臼で丁寧に挽き、八ヶ岳の麓からこんこんと湧き出る三分一湧水で打ったつややかなそば。コシが強く喉越し滑らかで、口の中いっぱいにそばの香りと甘さが広がる。



P15のクーポン券ご持参で!

三分一湧水手打ちもりそばをご注文の方に
かきあげを1個無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可



「日本名水百選」の
湧水で打つ
香り豊かな
絶品そば

職人の
手打ちの技にも
こだわっています。
上質なそばの風味を
ご堪能ください!

永田剛史さん

鶏ちゃんら〜めん ◎750円

E19 中央道・虎渓山PA…[上り] フードコート

岐阜県民のソウルフード、鶏ちゃんをたっぷり盛り付けたラーメン。こちらの鶏ちゃんは、鶏肉、キャベツ、ニンジン、タマネギを味噌ベースのタレで炒めており、トウガラシのピリツとした辛さもアクセントになっている。

P15のクーポン券ご持参で!

鶏ちゃんら〜めんをご注文の方に
ペットボトルのドリンクを1本無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

ピリ辛味の鶏ちゃん
とオリジナルスープは
クセになる
おいしさです!

谷清美さん



ピリ辛の
鶏ちゃんを
たっぷりトッピング



ニンニクのきいた
山賊焼きと
ピリ辛味噌スープの
コラボ



ピリ辛で
コクがあつて、
体の芯から
温まりますよー!

米倉美由紀さん

山賊辛味噌ら〜めん ◎880円

E20 中央道・諏訪湖SA…[下り] フードコート

長野県で古くから親しまれている山賊焼きを豪快にトッピングしたラーメン。ニンニクベースのタレで味付けした鶏肉をカラッと揚げた山賊焼きと、地元・諏訪産の味噌を使用したピリ辛味のスープが好相性だ。

P15のクーポン券ご持参で!

山賊辛味噌ら〜めんをご注文の方に
トッピング用の味玉を無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可



すんき漬けの
酸味が
食欲をそそる!



すんきそば ◎620円

E19 長野道・みどり湖PA…[上り] 白樺亭

風味豊かなかけそばに、長野県木曽地方に古くから伝わる赤カブの葉の漬物「すんき漬け」とマイタケの天ぷらをトッピング。こちらのすんき漬けは野沢菜の醤油漬けを混ぜ合わせて食べやすく仕上げている。

第1位

E19 長野道・梓川SA…[下り]ほか

パーティーデザート フォーベリー [1個626円]

ラズベリーゼリー、クランベリーミルクゼリー、カシスゼリー、ブルーベリーチーズケーキの4層を、花の形に重ね合わせた、おしゃれなルックスのデザート。ベリーの酸みとともに、クリーミーでやさしい甘さを楽しめる。



見た目がかわいく
手頃な価格が
うれしい!

中央道・長野道が走る山梨、長野、岐阜の各県は、さまざまな果物の有数の生産地で、まさに「フルーツ天国」。もちろんSA・PAにも、リンゴやブドウ、アンズ、カキなど、各地の特産フルーツを使ったおみやげが盛りだくさん。そこで今回は「高速家族」の編集スタッフが、フルーツを使ったスイーツやドリンクなどを実食コメント付きでご紹介!

フルーツ
天国
みやげ

今回のお題

第3位

E19 中央道・小黒川PA…[上り]ほか

まるごとリンゴパイ [1個864円]

太陽の光をたっぷり受けて育ったリンゴを蜜漬けにし、パイ生地で包んでじっくりと焼上げたアップルパイ。シャキッとしたリンゴの歯ざわりが心地よく、ジューシーで甘過ぎないのもポイントだ。オーブンで温めると、より一層おいしくいただける。



SNS映える
キュートなパッケージ
も魅力



リンゴ1個をまるごと使った
香り豊かなパイ

無加糖とは思えないほど
濃厚な甘み♡

第4位

E20 中央道・釈迦堂PA…[下り]ほか

葡萄屋のブドウジュース(ベリー-A)

[720ml 入り2700円]

高級感のあるボトルの中身は、山梨県産の赤ワイン用品種「ベリー-A」を使用したブドウジュース。果汁100%で、華やかな香りと、濃厚でとろけるような甘みが特徴だ。お世話になった人への贈り物としてもおすすめ。



第2位

クリーンの味わいが
じんわり広がる
素朴なお菓子



E19 中央道・恵那峡SA…[上り]

仁太郎の栗おこげ [90g入り 670円]

岐阜県中津川市の和菓子店「仁太郎」が、栗きんとんを炊き上げる際、鍋の底にできたおこげを袋詰めにして販売すると大人気商品に。1枚1枚が薄くて軽い食感。口の中でじっくり溶かすと、クリーの風味と素朴な甘さが広がる。



食べる手が
止まらなくなる
おいしさ!



(対象店舗)

談合坂SA(上り)ゆり庵/初狩PA(上り)フードコート
八ヶ岳PA(下り)フードコート/諏訪湖SA(下り)フードコート
梓川SA(下り)フードコート/小黒川PA(上り)フードコート
虎溪山PA(上り)フードコート

(対象店舗)

談合坂SA(上り)ゆり庵/初狩PA(上り)フードコート
八ヶ岳PA(下り)フードコート/諏訪湖SA(下り)フードコート
梓川SA(下り)フードコート/小黒川PA(上り)フードコート
虎溪山PA(上り)フードコート

(対象店舗)

談合坂SA(上り)ゆり庵/初狩PA(上り)フードコート
八ヶ岳PA(下り)フードコート/諏訪湖SA(下り)フードコート
梓川SA(下り)フードコート/小黒川PA(上り)フードコート
虎溪山PA(上り)フードコート

(対象店舗)

談合坂SA(上り)ゆり庵/初狩PA(上り)フードコート
八ヶ岳PA(下り)フードコート/諏訪湖SA(下り)フードコート
梓川SA(下り)フードコート/小黒川PA(上り)フードコート
虎溪山PA(上り)フードコート

E20 中央道・諏訪湖SA…[下り]

りんご蜜 [125g入り1060円]

開花期間が10日程度と短いリンゴの花から採取した貴重なハチミツ。味の調整をしていない純粋なハチミツのみのため、花のやさしい甘みと、ほどよい酸み、フルーティーな風味が存分に楽しめる。

花の香りが豊かで記憶に残る味



第6位

E20 中央道・諏訪湖SA…[上り]

信州 果実の雫 [14個入り540円]

信州産のリンゴやブドウをはじめ、国産のミカン、モモ、イチゴ、ラ・フランス、レモンの果汁を使った7種のゼリー。フルーツの形がかわいらしく、多彩な味が楽しめるのが魅力だ。もっちりとした食感がクセになる。

彩りが美しく贈り物にもぴったり



第8位

E20 中央道・双葉SA…[上り・下り]ほか

食べるぶどうジュース

[(左から)巨峰 100g 800円、シャインマスカット 100g 1080円、マスカット ベーリーA 100g 720円]

ブドウの果肉に加え、皮や種までまるごと潰して瓶詰めにした、栄養価満点のジュース。トロツと濃厚なテクスチャーなので、ひと口ずつ食べるように味わうのはもちろん、ソースとして料理に使えば新たなおいしさに出合えるはず。

素材本来の味がして健康によさそう



第10位

E19 中央道・小黒川PA…[上り]

郷菓 市田柿 [12個入り 1296円]

長野県南部特産の干し柿「市田柿」を、そのままスライスして包装。ひと口サイズの餡色の果肉はもっちりとした食感で、カキ本来の自然な甘みが感じられる。ビタミン、ミネラル、ポリフェノール、食物繊維が豊富でヘルシーなのうれしい。

間違った安定のおいしさ!



第7位

E20 中央道・諏訪湖SA…[上り]ほか

飲む酢 信州りんご [150ml入り864円]

芳醇な甘みをもつ長野県産のリンゴから酢を作り、リンゴ果汁を加えて仕上げたアップルビネガー。ほどよい酸みで香りもよく、リンゴの味わいが感じられて飲みやすい。ヘルシー志向の人のおみやげに。

3倍ほどに希釈すると、ちょうどいい!



第9位

おみやげランキング スピンオフ企画

中央道・長野道 フルーツ味のソフトクリーム特集もチェック!

<http://sapa.c-nexco.co.jp/special/hwfamil201810/index>



スマートフォン、タブレットに対応

Zoom in!

[ズームイン!]

北アルプスや南アルプスをはじめ、
雄大な山々が眺望できる長野道と中央道。
紅葉や雪景色など四季折々の風景もドライブ中の楽しみのひとつだ。
今回は、展望スポットとしても人気のある
長野道・梓川SA(上り)と中央道・境川PA(上り)にズームイン!

漬物老舗 高橋の野沢菜 [540円]

長野県を代表する特産品、野沢菜漬け。お茶請けやご飯のお供、チャーハンの具材など、味わい方もいろいろだ。ピリッと辛い野沢菜わさび風味(540円)も人気



チーズinタルトバウム 信州りんご [5個入り 1350円]

しっとり焼き上げたバウムクーヘンと、信州産りんごをたっぷり練り込んだチーズクリームが好相性。トッピングされたりんごのコンポートのサクサクとした食感も心地いい



栗鹿ノ子 [80g 486円]

クリだけで練り上げた栗あんに、大粒のクリの実を入れた「小布施堂」の人気商品。秋に収穫したクリを新鮮なうちに加工しているので、クリの豊かな風味が存分に楽しめる



安曇野のむヨーグルト

[150ml 185円、500ml 455円、900ml 735円]

長野県安曇野で育った牛の生乳を原料にしたナチュラルな飲むヨーグルト。香料や安定剤は不使用で、自然のおいしさがそのまま味わえる



安曇野をはじめ信州の特産品を販売

24時間営業のショッピングコーナーには、SAがある長野県安曇野市で製造された食のおみやげが充実。地元ならではの食材を使った商品も多く、安曇野の豊かな自然の恵みを実感できる。また、フルーツや野菜を使ったジャムやドレッシングのほか、信州の特産品も人気。

安曇野甘口こうじ [750g 597円]

信州味噌の本場で長年愛されている老舗蔵「上高地みそ」のロングセラー商品。国産の大豆と米を使い、しっかりと熟成させることで香りのよい田舎風味噌に仕上がっている



信州サーモン丼

[1150円]

とろけるような舌ざわりが特徴の信州サーモンをぜいたくに使用。四角く切った長野県山形村産の長イモがのり、シャキシャキした歯ごたえも楽しめる。特製のタレをかけていただく



料理長こだわりの郷土料理に舌鼓

雄大な北アルプスを眺めながら食事が楽しめる「れすとらん梓川」には、山賊焼きや信州サーモン、信州そばなど、長野県産の食材や郷土料理を取り入れたこだわりのメニューがいっぱい! フードコート内にある「いろいろ堂」では焼きたてのおやきも味わえる。

北アルプスを眺めながら信州グルメを堪能しよう!

山賊焼き定食 [1150円]

長野のご当地グルメ・山賊焼きに、自家製の小鉢3品が付いた「れすとらん梓川」の人気ナンバー1メニュー。山賊焼きの鶏肉はニンニクがほどよくきいていて、ご飯との相性も抜群だ

安曇野おやき [1個250円~]

フードコートの一角にある「いろいろ堂」では、信州名物のおやきを販売。一番人気のピリ辛野沢菜(250円)をはじめ、ナス、信州牛、チーズなど約10種の味がそろう

まだまだある!

中央道・長野道のおすすめSA・PA

中央道・中央道原PA[下り]

高所の山中にありながら、海鮮メニューの評価も高いグルメ通に人気のPA



中央道・ハヶ岳PA[下り]

ハヶ岳を間近に見るPA。レアチーズケーキタルトほか限定品が魅力的



中央道・釈迦堂PA[上り]

山梨の銘菓「桔梗信玄餅」を製造する桔梗屋直営のPA



中央道・石川PA[下り]

東京を出発して最初のPA。ショッピングコーナーには人気の東京みやげが並ぶ



山小屋風の建物の正面からは北アルプスを一望

境川PA[上り]

商品に関する問い合わせ先
アルプス
☎055-266-3411

甲府盆地を見晴らすPA。観光客はもちろん、職業ドライバーからの人気も根強く、フードコートやショッピングコーナーには幅広いニーズにこたえたメニューや商品が用意されている。

↓展望台からは甲府盆地が一望。晴れた日には遠くに八ヶ岳も見える

このSA・PAに

美しい山並みと
甲府盆地を一望！
山梨を代表する
老舗の味も充実



↑地元野菜や果物の直売所も人気

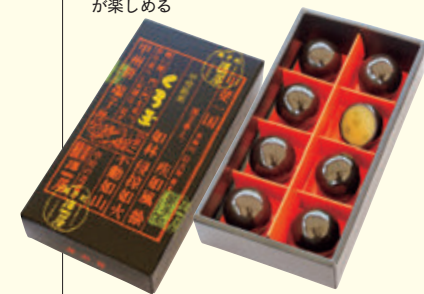


にあわび
本煮鮑
[小5400円]

山梨県の郷土料理として知られるアワビの醤油煮。江戸時代末期、山に囲まれたこの地域へ駿河湾で採れたアワビを醤油樽(だる)に詰めて運んだのが始まりとされている

くろ玉 [8個入り1134円]

あんこ玉にコクのある黒糖羊羹(ようかん)をかけた山梨の銘菓。中には、鮮やかな色のうぐいすあんとの食感を残した青えんどう豆が入っており、豆本来の味わいが楽しめる



黒富士農場の焼き菓子

- ◎オレンジタルト [324円] (左)
- ◎ハニーナッツタルト [324円] (中)
- ◎マドレーヌ [270円] (右)

山梨県甲斐市にある「黒富士農場」で生産されるリアルオーガニック卵や放牧卵をふんだんに使用。いずれもやさしい味わいで、ドライブ中のおやつやおみやげに最適だ



山梨の定番みやげはここでゲット！

ショッピングコーナーには、山梨県のおみやげ品が大集合。なかでも、煮アワビや銘菓「くろ玉」など、老舗メーカーの人気商品が豊富だ。職業ドライバーの利用も多いため、栄養ドリンクや健康グッズも多数用意。地元の新鮮な野菜や果物を販売する直売所も併設している。



純粋あかしあ蜂蜜 [300g 2200円]

アカシアの花の蜜だけで作ったピュアで濃厚なハチミツ。淡く上品な香りとクセのないソフトな甘さが特徴で、パンにつけるのはもちろん、料理にも使える

備長炭で焼く本格焼き魚定食

フードコートでは、備長炭で焼き上げる焼き魚が大人気。ほかにも、カレーライスやモツ煮などの手作りメニューがそろそろ。定食のご飯は、白米またはもち麦からチョイスできる。食後のデザートとして、季節のフルーツを使ったオリジナルジェラートも好評だ。



手作りポークカレー [620円]

コトコト煮込んだ手作りカレーに、自家製の豚の煮込みをトッピング。ピリッと辛みのきいたカレーソースに甘辛味の豚肉が絶妙にマッチ！

境川もつ定食 [680円]

新鮮な豚のモツを味噌でじっくりと煮込んだモツ煮は、ご飯との相性抜群。根菜類やコンニャクなど具だくさんなのもうれしい。モツ煮のみのオーダーやテイクアウトもOK！

焼魚定食(大)
[880円]

サバ、アジ、ホッケ、アカウオの中から、本日の魚1種を焼き魚で提供。注文を受けてから備長炭でふっくらジューシーに焼き上げる。いずれも宮城県塩釜港直送の特大大サイズで、食べごたえも十分！



中央道・恵那峡SA[下り]

クリの産地として有名な恵那市にある。SAにある檜に登ってリフレッシュ



中央道・駒ヶ岳SA[下り]

駒ヶ根ソースカツ丼や地元産のそばなどが味わえるレストランが人気



中央道・辰野PA[上り]

オリジナルの「龍王らめん」ほか、ラーメン専門店の食堂がある



長野道・梓川SA[下り]

風光明媚な安曇野にある広々としたSA。北アルプスの眺めが美しい



眺望がピカイチのSAで
温泉にも入って気分爽快!

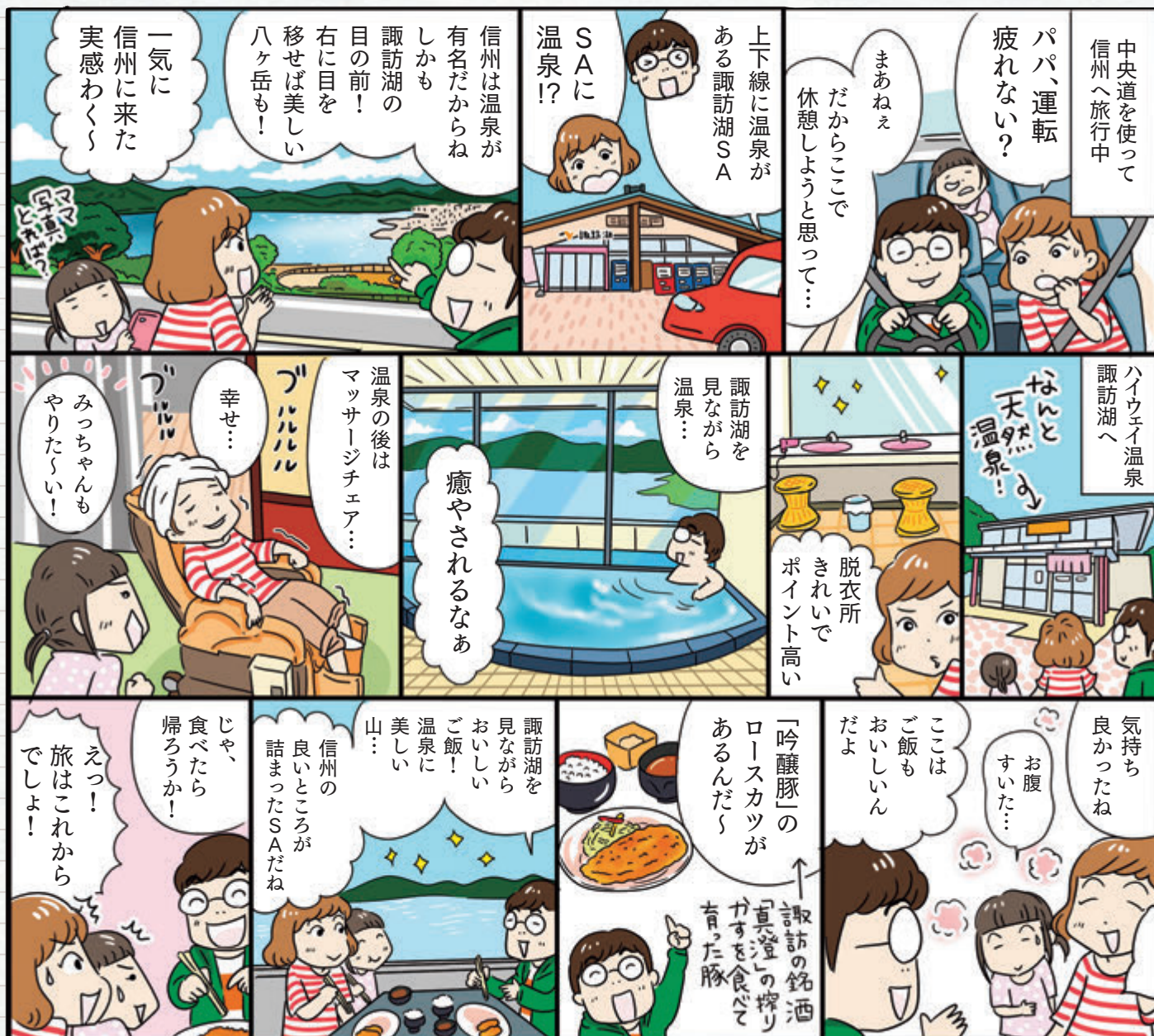
中央道・諏訪湖SAは、眼下に丸い湖、
遠方に信州の美しい山々を一望できる絶景ポイントとしても人気。
今回は下りのSAに立ち寄り、温泉にも入ってリフレッシュしました。



パパ…SA・PAとドライブが大好き。週末はそれを楽しみに、よく家族を連れて出かける。

ママ…グルメやお得な情報が気になる。SNS映えるスポットを見つけたら、すぐに撮影して投稿!

みっちゃん…家族でのドライブが大好きな小学生。アイスやたい焼き、テイクアウトスイーツが大好きで、いつもおねだりする。



↓名神高速・EXPASA多賀(下り)にある「レストイン多賀」の大浴場も日帰り利用OK



軽に立ち寄ろう!

EXPASA足柄(下り)には、足湯に浸かって休憩できる「足柄浪漫館 足湯カフェ」(7〜19時、無休)というユニークな施設も。また、名神高速・EXPASA多賀(下り)にある宿泊施設「レストイン多賀」の大浴場(12時〜翌10時、無休1時間50円)も日帰り利用OKだから、気軽に立ち寄ろう!



【パパのはみだしメモ】
内には、諏訪湖SAのほかに入浴施設をもつSA・PAがあり、東名高速EXPASA足柄(上り)の「レストイン時之栖」の大浴場(12時〜翌10時、無休、3時間670円)は大人気。富士山の伏流水を沸かして炭酸を注入したお湯だから、体の芯から温まって疲れがとれるよ。

E20 中央道・諏訪湖SA…[下り]



窓越しに諏訪湖を眺めながら食事ができるフードコートやレストランが人気。レストランでは、馬刺しや信州そばなど、地元の食材を使ったメニューが充実している。信州みやげがそろったショッピングコーナーも要チェックだ。



スマートフォン、タブレットに対応

こちらのお店で買えます！



E19 中央道
小黒川PA[下り]



↑スマートフォン、
タブレットに対応



その日にとれた地元の野菜や鹿肉のジンギスカン、信州の珍味などユニークなおみやげも並ぶ売店の一角に高遠焼の販売コーナーがある。上りの売店でも、ほぼ同じ種類の作品を購入できる。

S A ・ P A で 出 合 う

きわみスタイル
極みStyle

釉薬で描かれた模様が魅力的なコーヒーカップ（左奥と手前）各2000円～



異なる色の釉薬が溶け合う

素朴で温かな風合いの
高遠焼

高遠の桜をモチーフにした桜皿（左上）1340円、桜角皿（中央下）1030円、箸置きセット（右上）2個648円。箸置きは上りの売店のみで販売



白い釉薬の上に緑や赤の釉薬をかけて仕上げたフリーカップ各2000円～



高遠の桜をイメージした皿や箸置きも人気

東に南アルプス、西に中央アルプスを望む長野県伊那市高遠町。全国屈指の桜の名所として知られる高遠城址公園では、春になると約1500本のタカトコヒガンザクラが開花し、雪を抱く山々を背景に濃いピンク色の花が園内を華麗に彩る。

この地で文化9年（1812）頃から伝承されている高遠焼は、高遠城内に水を引くために美濃国（現在の岐阜県南部）から陶工を招き、土管を焼かせたのが始まりとされている。その後、高遠藩の御庭焼として徳和や鉢などが作られ発展したが、昭和の中頃に衰退。窯の火が一旦途絶えたものの、昭和50年（1975）に唐木米之助という陶工によって復活を遂げた。その後、米之助は高遠湖のほど近くに窯を移し、「白山登窯」と称して活動続けた。現在は孫の浦野真吾さんが伝統の技を受け継ぎつつ、新たなスタイルの作品づくりに挑んでいる。

高遠焼の最大の特徴は、釉薬の二重掛け。この地方で採れる粘土は鉄分を多く含む赤土だったことから、土の色を目立たなくするために白い釉薬を塗り、その上から別の色の釉薬を流す技法が定着した。近年では、高遠の桜をイメージした桜色の釉薬を使った作品が人気を集めている。

中央道・小黒川PA（上り・下り）では、浦野真吾さんが白山登窯で製作した湯呑みやコーヒーカップなど、普段使いの器を販売。桜の花をかたどった皿や箸置きは、ご当地みやげとして喜ばれそうだ。

高速道路ドライブアドバイザーが教えます! 渋滞? 滞り? も? ん Q&A



NEXCO中日本高速道路
ドライブアドバイザー
おりの よし とも
折野好倫さん
中央道・長野道・圏央道などを担当。NEXCO中日本八王子支社 保安・サービス事業部交通管制チーム所属。2014年から現職。

Q1 なぜ渋滞は発生するの?

A 道路には、どれだけの量の車を通すことができるかという「交通容量」が道路ごとに決まっています。これは道路がもっている「能力」のようなものですね。この交通容量を超えた車が通過しようとする、順調に進まなくなり、やがて渋滞が発生します。

液体を口の細い容器に移すのに便利な「じょうご」を思い浮かべてください。じょうごにゆっくりと液体を注げばスムーズに流れて容器に入っていきますが、液体を一気にたくさん注ぐと、じょうごに液体が溜まるようになります。じょうごは口から流し出せる量が決まっています。この「注ぐ液体」が「通過しようとする交通量」で、「口から流れ出る量」が「交通容量」です。溜まった液体が「渋滞」ということです。ご理解いただけたでしょうか。



Q2 渋滞対策には、どのようなものがあるの?

A 渋滞を解消させる方法として効果的なのは「交通容量の増大」です。具体的には、「新規ネットワーク整備」(じょうごの口の数を増やす)、「付加車線の設置」(じょうごの口を広げる)、などが挙げられます。

NEXCO中日本では、「新規ネットワーク整備」として新東名高速や外環道、中部横断道などを建設してきました。また、「付加車線の設置」としては、中央道の小仏トンネル付近や、相模湖IC付近などの渋滞を解消すべく、車線を増やす事業を進めているところです。

また、「通過しようとする交通量」(注ぐ液体)を減らすため、お客さまに渋滞を回避していただく対策にも取り組んでいます。

中央道の渋滞回避に役立つ情報のほか、渋滞ポイントや、渋滞が発生しやすい時間帯などを詳しく紹介している「中央道渋滞減らし隊」Webサイト



<https://www.chuo-herashitai.com/herashitai/>

Q3 渋滞を回避するためのいい方法を教えて!

A NEXCO中日本の公式Webサイトでは、6ヵ月先までの渋滞予測情報を提供しています。また、高速道路ルートを検索すると、渋滞予測を加味したルート区間の所要時間を確認できます。この情報を基に、ご利用の日程をずらしたり、時間帯を前後させるなどされて、ぜひ、渋滞を回避した高速道路のご利用をご検討ください。

また、中央道をご利用の方には「中央道渋滞減らし隊」Webサイトもおすすめです。渋滞の回避に役立つ情報が見られるだけでなく、沿線のおすすめスポット情報や、高速道路を利用されている方々のツイート情報も確認できます。運転中のツイート発信はNGですが、同乗されている方や、SA・PAに立ち寄られた際にツイートして、情報を共有したり確認をされたりして、渋滞回避にお役立てください。

渋滞予測

<http://www.c-nexco.co.jp/jam/>



料金・ルート検索

<http://www.c-nexco.co.jp/navi/>



中央道渋滞減らし隊



高速家族プレゼントクイズ

応募
締め切り

2018年12月20日(木)

※郵便の場合は
2018年12月20日(木)
当日消印有効

商品券1万円分が3名様に当たる!!

問1~6のクイズ・質問に答えてご応募ください。応募者の中から抽選で3名様にJTBの商品券「JTBナイスギフト」1万円分を、残念賞として、抽選にもれた方の中から5名様に、るるぶ情報版「るるぶ信州」をさしあげます。



問1 本誌でおみやげランキング1位になったのはパーティーデザート ○○○ベリー

○○○の部分をお答えください。ヒントは本誌P16-17。

問2 今回の高速家族でおもしろかった記事は何ですか?

本誌P5の目次から2つ選んでお書きください。

問3 今回の高速家族をご覧になったあと、どうされましたか? 次の6つからいくつでもお選びください。

1.紹介されたSA・PAに実際に行った/2.紹介されたメニューやおみやげを実際に買った/3.次にご利用してみたくなり、買ってみたいになった/4.人に教えたり紹介したりした/5.本誌を持ち帰って保存している(保存する)/6.特に興味のある記事はなかった

問4 今後読みたい記事はどのようなものですか? 次の6つから1つお選びください。

1.SA・PAのお食事情報(フードコート・レストラン)/2.SA・PAのおみやげ情報(食べ物)/3.SA・PAのおみやげ情報(工芸品や服飾品などの物販)/4.観光・ドライブ情報/5.リニューアル・新規オープンニュース/6.イベント・キャンペーン情報

問5 高速家族を手にしたのは?

1. 初めて
2. 2回以上

問6 高速家族へのご要望・ご感想

【スマートフォン、携帯電話】
右記のQRコードを読み取ってフォーマットからご応募ください。



【パソコン】下記URLからご応募ください。
http://asp.rurubu.com/exis/family_201810/enquete/top

【ハガキ】

ハガキにクイズ・質問の答え、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号をご記入の上、以下の宛先までお送りください。

〒162-8446 東京都新宿区弘方町25-5

(株)JTBパブリッシング 法人情報事業部 「高速家族2018秋号」プレゼント係

※プレゼントクイズのご応募は、「みちまるくんのこぞねつとコーナー応募ハガキ」では無効となりますのでご注意ください。

当社は皆さまからお預かりした個人情報をプレゼントの抽選および発送のため利用いたします。また、性別・年齢等のデータおよびアンケートの回答は個人を特定しないマーケティングデータとして集計し、誌面改善のため利用します。なお、抽選にあたり発行元・中日本エクスプレス株式会社に当選者の個人情報を開示いたします。当社および中日本エクスプレス株式会社は、お預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。当社が保管する個人情報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

個人情報保護管理責任者 株式会社JTBパブリッシング 総務部長 ☎03-6888-7811 受付時間/月~金曜(祝日・年末年始を除く)の10時30分~18時 当社の個人情報の取扱いについての詳細は <https://jtbpublishing.co.jp/privacypolicy/> をご覧ください。

高速家族

高速家族 秋号
2018年10月6日発行

冬号予告

2018年12月中旬発行

特集

冬の注目メニューや イベント、新商品 などを紹介!

※発行予定・内容は変更する場合があります。

高速道路のお問い合わせは

■料金、渋滞情報、サービスエリア情報など高速道路に関するご質問、ご意見、ご要望

NEXCO中日本お客さまセンター

☎0120-922-229

IP電話等のお客さまは

TEL 052-223-0333 (通話料有料)

■携帯電話による、最も近い地域の最新高速道路状況(自動音声)

NEXCO中日本ハイウェイテレホン #8162

固定電話からは、ご利用いただけません。

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)

■その他道路交通情報

日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル・TEL 050-3369-6666

携帯電話のお客さま…#8011

●SA・PAでのゴミの分別にご協力をお願いします。なお、家庭ゴミなど高速道路上で発生したもの以外のゴミはご遠慮ください。

●SA・PA内での喫煙は決められた場所をお願いします。

●高速道路では早めの給油を! 一部のガスタンションは夜間営業していませんのでご注意ください。

●身障者用駐車スペースは、身体の不自由な方の専用駐車場で。

●地球温暖化防止のためSA・PA駐車場で不要なアイドリングはやめましょう。(5分間で約40gのCO₂の削減になります)

●安全運転のため2時間おきに休憩しましょう。

高速家族広告掲載のお問い合わせは

広告管理事務局

TEL 03-6854-0033

(平日9~12時、13~17時)

高速家族WEBサイト

<http://sapa.c-nexco.co.jp/hwfamil/index>



バックナンバーは
こちらから

←スマートフォン、タブレットに対応

※本誌掲載のデータは2018年9月5日現在のものです。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、弊社では補償いたしかねますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

※本誌掲載の料金は消費税込みの料金です。

※本誌掲載の入園料などは、特記のないものは大人料金です。

※本誌掲載の定休日は、年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク・臨時休業を省略しています。

※本誌掲載の利用時間は、特記以外原則として開店(館)〜閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は通常開店(館)時刻の30分~1時間前ですのでご注意ください。

©中日本エクス/ JTB Publishing 2018 All Rights Reserved. Printed in Japan

中日本エクス株式会社

〒105-6007 東京都港区虎ノ門4-3-1

TEL 03-6721-2036

<http://www.c-exis.co.jp>

制作 ©株式会社 JTBパブリッシング

「高速家族」編集内容のお問い合わせは

E-MAIL: kosoku-kazoku@rurubu.ne.jp



みちまるくんの部屋

連載

こんにちは!

ボク、NEXCO中日本オリジナルキャラクターのみちまるくんです!

ここはボクとみんなが楽しくしゃべりをするお部屋だよ!



「みちちゃん・7歳女の子」

虹がとってもきれいに描けていて、
見ているだけで楽しい気持ちに
なっちゃったよ~!

高速家族夏号で駒門PAで富士山の伏流水を自由に
汲めるとの紹介がありました。足柄SA(上下とも)で
も、伏流水を汲むことができます。年に10回ほど東
京までドライブをするのですが、足柄SAでペットボ
トル7~8本に汲んで帰ります。これで淹れたコー
ヒーのなんと旨いこと。もうやみつきになっています。
[大阪のアン・70代・男性より]

ボクもパパとママに
お願いして、
飲み物やお料理に
使ってもらおう
かな~。



鉄板にのった
アツアツの
焼きたてハンバーグが
とってもおいしそうに
描けているね!



「なな・7歳女の子より」

みちまるくんの こぞつてねっど

このコーナーでは、みなさんから寄せいただいた
おたよりをご紹介します。今回もボクやSA・PAのお
いしい食べ物や上手に描いてくれました~!



真珠キャンディが
かわいいですね!
そして、ボクの後ろにいるのが
「たまねきちゃん」さんかなあ?
応援ありがとう!



「ゆい・12歳女の子より」

今年も
「ゆるキャラグランプリ」に挑戦しています!
投票はもう始まっているので、
みなさんの応援をどうぞよろしく
お願いします!!!
(詳細はP3を参照)



みちまるくんファンクラブの 会員を大募集中!

じつは、ボクにはファンクラブがあって、
たくさんの方が応援してくれているよ。ま
だまだ会員を大・大・大募集中だから、み
んなぜひ入会してね! 入会してくれた人
には特典として、シリアルナンバー入りの
会員ステッカーとオリジナルグッズをプ
レゼント! 入会は無料だよ! それから、
ボクと会えるイベントの告知や、ボク
が答えるお悩み相談のあったメルマガも
配信するからお楽しみに!



シリアルナン
バー入りの会
員ステッカー

入会
はこちらから!

↑スマートフォン、タブレットに対応



右のハガキで 楽しいおたよりを大募集中!

このコーナーでは、みなさんからの
おたよりを大募集中です! SAやPAで体験した楽しい出来
事やおいしかった食べ物の感想などをこのペ
ージに付いているハガキに書いて気軽に送って
ね! ハガキにイラストだけを描いて送っても
OKです。おたよりが誌面で紹介された方には、
みちまるくんぬいぐるみをプレゼント! ※投
稿内容(文章・イラストなど)および性別、年齢、
ニックネーム(記載がある場合)が公表される
ことをご了承のうえ、ご応募ください。
応募の締切りは2018年11月5日(当日消印有効)
だよ。みんなドシドシ送ってね~!

楽しいおたよりを
待ってるよ~!



みちまるくん「元氣な犬の男の子」・「趣味」・「クルマに乗っているところ」・「宝物」・「真っ赤なクルマのボディ」・「好物」・「サービスエリアのソフトクリーム」

自由な旅を

マイカー旅行者のための素泊まりのミニホテル「ファミリーロッジ旅籠屋」は、アメリカンスタイルの、シンプルなロードサイドホテルです。

1号店オープンから23年、「こんな宿を待っていた」という声に支えられ、ご利用者は延べ約400万人、全国70店舗近くに増えました。全店直営です。

ご家族4人で1室1万円から、お二人なら1室8千円から。おひとりなら5千円から（いずれも消費税別）。

あれこれのサービスはありませんが、それが自由に旅を楽しんでいただくための特長だと信じています。

ファミリーやご夫婦でのドライブ旅行、ひとり旅、ビジネス出張、ツーリングやサイクリング。

どうぞ、気兼ねなく、好きな時に、好きな所に。



「浜名湖店」外観

全店1～2階建て、12～23室のミニホテル。
無料駐車場完備（東京新木場店のみ有料）



「宮島SA店」客室

約25㎡のスペースに幅1.5mのベッド2台。
全室無料ネット接続。トイレは洗浄便座。



「秩父店」ラウンジ

インは15～23時、アウトは11時まで。
休憩利用不可。朝は軽食を無料サービス。

お問い合わせ・ご予約

PC <http://www.hatagoya.co.jp/>
スマホ <http://hatagoya.gdd.jp>

はたごや 検索

PC用 スマホ用

空室状況もご覧いただけます。
ご予約のお申し込みも（3ヶ月前より）どうぞ。

パンフレットをお送りします
TEL.03-3847-8858（平日の10～17時にお願いします）

ファミリー ロッジ
旅籠屋
はたごや

お知らせ 店舗支配人代行を募集しています！ お二人だけの職場です。

このような方に最適な仕事です！

まだまだ元気
なので、
60歳前後からでも
働いて社会に
かわかりたい。



直接お客様に
喜ばれる仕事、
胸を張ってできる
仕事に従事したい。

堅実で安定した人生を
築いていきたいので、
長く続けられる仕事に
就きたい。

人間関係に
わずらわされことなく、
ふたりで力をあわせて
マイペースで働きたい。

支配人の休暇中に勤務する「代行支配人」(専任) 募集！

特定の店舗に住み込むものではありませんから、月に数日程度、自宅の近くの店舗限定など、ご都合にあわせての勤務も可能です。定年退職後の時間を生かして全国を旅したい方にも最適です。ただし、あくまでおふたりの勤務となります。どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先：本社・総務部 03-3847-8858（平日の10～17時）

◎住み込みの「店舗支配人」も募集しています。

「ファミリーロッジ旅籠屋」は、すべて当社が直接経営する直営店であり、当社の社員2名が支配人として店舗に住み込み、運営業務のすべてを行っています。素泊まりの宿ですら調理はなく、フロント業務と客室清掃が中心です。専門知識は不要で、職務経験もありません。定年は65歳で、その後も同一条件で70歳までの延長もあります。また、1LDKの居住スペースが無償で確保され、光熱費の負担もありません。心身ともに健康で、誠実で責任感のある、お互い助け合って人生を共にするカップルということだけが条件です。学歴や職歴は問いませんし、戸籍上の夫婦であるかどうか問いません。LGBTの方も同様です。現状、子育ての終わった中高年の方が中心ですが、最近では子供のいない30代前後のカップルも増えています。