

レストラン

スタミナメニューで夏バテ防止!!



中央自動車道
談合坂SA(上り線)

甲州三味!
ミックスグリル
¥2,150

[カサ・デ・フロア]
提供時間 10:00~22:00
甲州ブランドの牛・豚・鶏を
堪能できる、スタミナ満点の
逸品。



中央自動車道
恵那峡SA(上り線)

スタミナ丼・極

¥4,644

[レストラン 夕照の里]
提供時間 10:00~22:00
鰻と飛騨牛、スタミナモリモリ、
贅沢なダブル丼です。



中央自動車道
駒ヶ岳SA(下り線)

福美鶏と高原野菜の
ピリ辛味噌仕立て
¥1,180

[レストランこまがね]
提供時間 10:00~22:00
地元の「信州福美鶏」と高原野菜を
特製味噌で仕上げた
スタミナ満点な丼です。



長野自動車道
梓川SA(上り線)

信州和牛
メンチカツ定食
¥1,080

[レストラン]
提供時間 10:00~20:00
信州和牛を贅沢に使用、
手間暇かけた自慢の一品です。



テイクアウト

夏を感じる、季節限定商品が大集合!!



中央自動車道
双葉SA(下り線)

富士山の天然水トマトフラッペ ¥400

[テイクアウト] 提供時間 9:00~17:00
富士山の天然水を使用した、瑞々しいトマトがアクセントの逸品!

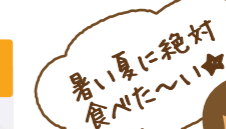


中央自動車道
駒ヶ岳SA(下り線)

生シロップかき氷
(トマト、あんず、いちご) ¥400

[レストランこまがね スナックコーナー]
提供時間 10:00~18:00
こだわりの生シロップがおいしいかき氷。

中央自動車道
談合坂SA(上り線)



黒カレー焼きそば
¥600

[テイクアウト]
提供時間 10:00~20:00
オリジナルブレンドの黒カレーと
自家製麺のコラボレーションは絶品!



Pick UP!

レストラン、フードコート、テイクアウト、ショッピングから、おすすめ商品を厳選しました!



フードコート

辛さで夏を吹き飛ばせ!スパイシー&激辛特集!

中央自動車道
駒ヶ岳SA(上り線)

冷やしわさびとろろそば
¥750

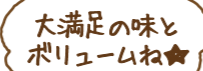
[名水庵]
提供時間 24H
とろろに昆布の旨味とピリッと
わさびの風味が効いています。

長野自動車道
梓川SA(上り線)



ジャンバラヤ ¥800

[フードコート] 提供時間 24H
スパイシーなジャンバラヤとチキン、汗が出る一品です。



中央自動車道
駒ヶ岳SA(下り線)

ホルモン定食
〜たっぷり七味〜
¥880

[フードコート]
提供時間 24H
たっぷりもやしに味噌仕立てのモツ、
たっぷり七味でお召し上がり下さい。

中央自動車道
双葉SA(下り線)

本格グリーンカレー
¥750

[フードコート]
提供時間 24H
スパイシーな辛さの
本場タイのグリーンカレー。

ショッピング

レジャーグッズなど、夏を楽しむアイテムが盛りだくさん!!

長野自動車道
梓川SA(下り線)



ロープウェイ模型キット

¥1,600
[ショッピング] 営業時間 24H
夏休みの工作に作ってみませんか。

ユニークキャンプグッズ

¥824~
[ショッピング] 営業時間 24H
ペットボトルがカメラの三脚になったら、
キャンプ時の助けグッズを揃えました。

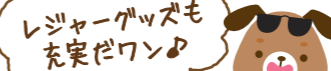
中央自動車道
駒ヶ岳SA(下り線)



中央自動車道
諏訪湖SA(下り線)

織田信長プラモデル

¥4,320
[ショッピング] 営業時間 24H
地元諏訪市の模型メーカーが、
織田信長をイメージしてデザインした逸品!
夏休みの自由研究にしませんか?!



中央自動車道
小黒川IPA(上り線)

ライフベストキッズ オレンジ

¥4,320
[権兵衛茶屋]
営業時間 6:00~22:00
キッズ用ライフジャケット(〜20kg)
川遊びの必需品。



中央自動車道
梓川SA(上り線)

キッズTシャツ ¥2,800~
[ショッピング] 営業時間 24H
ご当地ブランド「松本忍者」の
キッズ用Tシャツ!



※表示価格はすべて税込です。価格は変更する場合がございます。※チラシに掲載した情報は7月5日現在のものです。

キッズTシャツ
応募補助券

中央自動車道

SA・PAおすすめラインナップ

09 中央自動車道 中央道原PA(上り線)

諏訪湖
花火大会
小まんじゅう
¥594
[ショッピング] 営業時間 24H
諏訪花火をあらったパッケージが目印です。

08 中央自動車道 八ヶ岳PA(上り線)

クラッシュ
コーヒーソフト
¥450
[テイクアウト] 提供時間 7:00~22:00
提供時間 7:00~22:00
コーヒークラッシュ氷に
八ヶ岳高原牛乳の
ソフトクリームをトッピング。

06 中央自動車道 境川PA(上り線)

甲州小梅のぶっかけそば
¥580
[フードコート] 提供時間 7:00~22:00
ぶっかけそばに地元甲州小梅のきざみをトッピング。

04 中央自動車道 初狩PA(上り線)

こけし2段弁当箱 他
¥298~
[ショッピング] 営業時間 7:00~22:00
行楽シーズン到来!一際目立つお弁当箱で
お出かけを楽しみましょう。

02 中央自動車道 談合坂SA(上り線)

甲州信玄鶏の蒸し鶏冷麺!
¥1,380
[カサ・デ・フローラ] 提供時間 10:00~22:00
夏バテ知らずのさっぱり冷麺!お好みで辛味を
足してスタミナUP!

冷やしサクサクとろろそば
¥760
[フードコート] 提供時間 24H
自慢の自家製麺のそばを「ねばねば」「サクサク」と
2つの食感のやま芋で堪能ください。

01 中央自動車道 石川PA(上り線)

ハバネロカレー
¥650
[銀杏亭] 提供時間 7:00~22:00
スパイスカレーの決定版!!

07 中央自動車道 双葉SA(上り線)

甲州富士桜ポークカツカレー
¥1,600
[レストラン] 提供時間 7:00~22:00
甲州富士桜ポークを使用した軟らかく
ジューシーなカツをトッピング。

スパイシーカレー
¥850
[フードコート] 提供時間 24H
夏野菜を使用した本格スパイシーカレー。

ソース焼きそば
¥550
[テイクアウト] 提供時間 9:00~21:00
オリジナルソースを使った鉄板焼きそば。

森の葉舎 くるみのけき
¥1,080
[ショッピング] 営業時間 24H
香ばしいクルミを贅沢に使用したケーキです。

05 中央自動車道 釈迦堂PA(上り線)

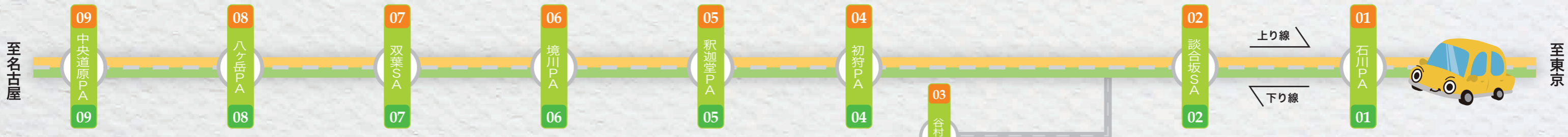
野菜たっぷりジャンボ豚キムチ焼きそば
¥780
[カフェハイジ] 提供時間 8:00~21:00
野菜たっぷり焼きそばと豚キムチが相性バツグンの夏の一品。

富士山
かき氷
(いちご)
¥400
[テイクアウト] 提供時間 13:00~16:00
山梨といえば富士山、富士山をイメージした
ミルクたっぷりの商品。

シリコンウォーターボトル
¥1,370
[ショッピング] 営業時間 24H
コンパクトにたためる、持ち運びに便利な水筒です。

03 中央自動車道 谷村PA(上り線)

冷し中華漁師風
¥800
[フードコート] 提供時間 7:30~20:00
さっぱり海鮮サラダ仕立ての冷し中華です。



09 中央自動車道 中央道原PA(下り線)

かた焼きそば
¥600
[フードコート] 提供時間 9:00~21:30
特製あんかけに秘密あり。ピリッとクセになるかた焼きそば!

08 中央自動車道 八ヶ岳PA(下り線)

八ヶ岳高原完熟とまとカレー
¥700
[フードコート] 提供時間 6:00~22:00
期間限定!地元完熟とまとをトッピングした爽やかなカレーです。

06 中央自動車道 境川PA(下り線)

キッズキャップ
¥1,296
[ショッピング] 営業時間 24H
夏のお洒落ファッションアイテム。

04 中央自動車道 初狩PA(下り線)

富士山みぞれそば
¥450
[フードコート] 提供時間 6:00~21:00
おろし大根を富士山に見立てたこの夏の新メニューです。

02 中央自動車道 談合坂SA(下り線)

LEGOグッズ
¥1,296~
[トレジャーハント] 営業時間 24H
お子さまから大人までみんな大好きな
LEGOグッズ!

上野風月堂 東京カラメリゼ
¥540~1,620
[メンドウヴァイラージュ] 営業時間 24H
中央道では当店限定販売です。

01 中央自動車道 石川PA(下り線)

キムチ焼きそば
¥550
[フレッシュプラス] 提供時間 7:00~20:00
焼きそばと相性バツグンのピリ辛キムチで
暑い夏の活力に!

07 中央自動車道 双葉SA(下り線)

ねばとろ甲州ぶっかけそば
¥950
[レストラン山交] 提供時間 10:00~22:00
滋養効果のあるねばねば食材と冷たい
そばの相性は抜群!

翡翠麺の彩り冷し中華
¥880
[フードコート] 提供時間 24H
ほうれん草を練り込んだ翡翠色の麺に、ズワイガニを
はじめ彩り豊かな具材を贅沢にトッピング!

甲州どらバーガー
¥430
[テイクアウト] 提供時間 9:00~17:00
甲州富士桜ポークの粕味噌漬けをどら焼きで
サンドした新食感バーガー。

レジャー用品
¥300~3,000
[ショッピング] 営業時間 24H
レジャー施設や山などのお出かけに便利な
商品を集めました。

05 中央自動車道 釈迦堂PA(下り線)

ご当地カレー
各¥648~
[ショッピング] 営業時間 6:30~22:00
大好評の桃カレーにミニバージョンが新登場!

梅おろしそば
¥680
[そば庄] 提供時間 24H
和歌山のこだわりの梅を使用した、
夏にぴったりのメニュー!

東京塩ひよ子(5個入)
¥648
[メンドウヴァイラージュ] 営業時間 24H
東京銘菓のひよこから期間限定の「塩ひよこ」が
新登場!

03 中央自動車道 谷村PA(下り線)

富士山
登山杖
¥830
[ショッピング] 営業時間 7:30~19:30
富士登山記念
金剛杖・登頂記念
に各山小屋の
記念焼印
を集めよう。

※表示価格はすべて税込です。価格は変更する場合がございます。※本チラシに掲載した情報は7月5日現在のものです。

中央自動車道

長野自動車道

13 中央自動車道 駒ヶ岳SA(上り線)



信州南部豚のスタミナ焼き定食
¥1,350
[岳楽彩] 提供時間 10:00~22:00
南信州のブランド豚を堪能できるスタミナメニューです。



夏の旬菜かき揚げそば
¥600
[名水庵] 提供時間 24H
旬の枝豆他野菜たっぷりの手作りかき揚げそばです。



スノーアイスプレーン
¥400
[テイクアウト] 提供時間 9:00~16:00
新雪のようなふわふわな食感の台湾生まれの冷たいスイーツです。



キッズベスト(ライフジャケット)
¥3,480
[ショッピング] 営業時間 24H
釣り・川遊びの必需品!信州の夏を安全にお楽しみ下さい。

02 長野自動車道 梓川SA(上り線)



すんき蕎麦 ¥864
[レストラン] 提供時間 7:00~22:00
注目の健康食品「すんき漬」酸っぱいのが特徴のそばです。



安曇野牛乳ソフト
¥330
[テイクアウト] 提供時間 10:00~17:00
安曇野産牛乳を使用したオリジナルソフトクリーム。



キッズTシャツ
¥2,800~
[ショッピング] 営業時間 24H
ご当地ブランド「松本忍者」のキッズ用Tシャツ。



ネバネバ冷しそば
¥600 [フードコート] 提供時間 24H
オクラ、長芋、モロヘイヤのネバネバ食感が楽しめる1杯。

10 中央自動車道 諏訪湖SA(上り線)



信州産牛ヒレステーキ重とおそばセット
¥2,000
[そば坊] 提供時間 11:00~22:00
やわらかい信州産牛のヒレ肉を使用した贅沢なお重とおそばのセット。



木工玩具 かみつき犬
¥4,104
[OMIアベニュー] 営業時間 24H
子供にやさしい材料で作ったこだわりの玩具。



蜂蜜レモンソフト
¥380
[信州グルメ工房] 提供時間 7:00~22:00
ざっぱりレモンソフトに甘くて濃厚な信州産百花蜜をかけました。



フルーツアイス マンゴーメロン
¥324
[OMIアベニュー] 営業時間 24H
暑い季節にはピッタリ!果実をそのまま凍らせました。

01 長野自動車道 みどり湖PA(上り線)

夏の山賊カレー
¥620
[白樺亭] 提供時間 7:00~20:00
ピリ辛のカレーにひとくち山賊をトッピング。



12 中央自動車道 小黒川PA(上り線)

つけラーメン 担々カレー
¥750
[権兵衛茶屋] 提供時間 7:00~20:00
深みのあるカレー味のスープで食すつけ麺。満足な一品です。



11 中央自動車道 辰野PA(上り線)



ピリ辛まぜ麺
¥750
[麺家龍王] 提供時間 9:00~20:00
中太麺がたっぷり!辛く味付けたひき肉で食欲アップ!

至名古屋

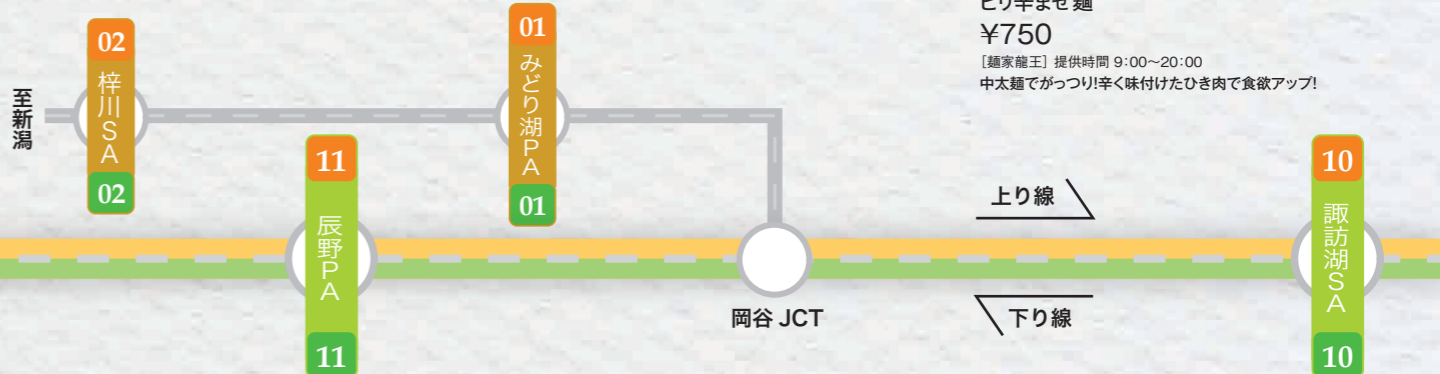
13 駒ヶ岳SA

12 小黒川PA

11 辰野PA

10 諏訪湖SA

至東京



13 中央自動車道 駒ヶ岳SA(下り線)



信州牛焼肉御膳ワイン風味
¥1,380
[レストランこまがね] 提供時間 10:00~22:00
信州牛を信州産赤ワインの香りと風味付した焼肉です。



冷やし担々麺
¥800
[フードコート] 提供時間 24H
付けて食べるもよし、かけて食べるもよし。



生シロップかき氷 あんず
¥400
[テイクアウト] 提供時間 10:00~18:00
信州千曲市のあんず生シロップです。



繭クラフトキット かき氷
¥750
[ショッピング] 営業時間 24H
机の上に涼を呼ぶアクセサリーはいかがでしょう。

02 長野自動車道 梓川SA(下り線)



信州米豚のしぐれロースかつ御膳
¥1,390
[レストラン「あづみ野」] 提供時間 10:30~20:30
信州ブランド米豚ロースをざっぱりおろして召し上がれ。



野沢菜キムチうどん
¥640
[アルプスフードコート] 提供時間 24H
信州産野沢菜のキムチの辛味・風味がクセになります。



あつみのマフィン抹茶味
¥160
[テイクアウト] 提供時間 24H
あづみ野銘店水宗園のお茶がしっとりマフィンに。



稲核菜(いねこきな)しそこんぶ
¥540
[ショッピング] 営業時間 24H
幻の漬物・漬け菜の絶品!稲核菜漬け・しそこんぶ。

10 中央自動車道 諏訪湖SA(下り線)



安曇野酵母豚みそ照井
¥1,350
[レストラン紅や] 提供時間 10:00~22:00
安曇野酵母豚をみそダレにて照り焼きにしました。塩キャラメルのような味わい。



信州味噌ソフトクリーム ¥360
[テイクアウト] 提供時間 10:00~18:00
信州味噌をアイスに合うようアレンジ。塩キャラメルのような味わい。



わさびそばパック ¥702
[ショッピング] 営業時間 24H
"清流で育った新鮮なわさびの風味を生かしたこの夏限定の逸品です。"



真田幸村プラモデル ¥3,240
[ショッピング] 営業時間 24H
地元諏訪市の模型メーカーが、真田幸村をイメージしてデザインした逸品!他に、伊達政宗もあり。

01 長野自動車道 みどり湖PA(下り線)



冷しわさび昆布そば ¥650
[フードコート] 提供時間 7:00~20:00
ツーンと辛いワサビとトロトロ昆布が絶妙な旨さ。冷たいお蕎麦によく合います。

12 中央自動車道 小黒川PA(下り線)



サラダそば ¥580
[フードコート] 提供時間 7:00~20:00
八割そばを夏風にあっさり仕上げた一品です。

11 中央自動車道 辰野PA(下り線)



安曇野そばロールケーキ ¥1,235
[ショッピング] 営業時間 24H
そば職人が作ったロールケーキ。信州のスイーツを召し上がれ。

*表示価格はすべて税込です。価格は変更する場合がございます。*本チラシに掲載した情報は7月5日現在のものです。

SA・PAおすすめラインナップ