

ふかわさんが選んだ

諏訪湖SA上りのおみやげ3

「ワカサギやそばはその土地柄が強く出ていて、旅を実感させてくれるもの。味噌は深夜ラジオの合間に食べている野菜スティックに合いそうだったから」と、ふかわさん。



ねぎみそ(左) 489円
ゆずみそ(右) 489円
飯田の味噌&漬物の蔵元「丸昌稲垣」のおかず味噌。ご飯にも合う



わかさぎ 甘露煮(左) 1080円
わかさぎ 唐揚(右) 1080円

諏訪伝統の味付けで調理。そのまま食べられて、酒のつまみにも◎

信州わたなべの 更科生そば(左) 1296円
信州八割そば(右) 864円

そばの風味と食感をより楽しめる生麺タイプ。自宅用おみやげにいい



↑わかさぎを手にご満悦のふかわさん

連載...Vol.2

SAPAを愛する人の集い「SAPA同好会」。連載2回目となる今回は、ふかわりょうさんがよくドライブするという中央道に繰り出して課外活動をして！同好会メンバーとしては気になるSAPAの仕事も体験して、現場の様子を検証レポート！

SAPA同好会

サービスエリア

パーキングエリア

ふかわりょうさんの

ドライブの疲れを温泉で癒やそう！ ハイウェイ温泉諏訪湖

高速を降りずに入れる天然温泉。入浴料は大人610円、子ども(小学生)270円。22時まで営業していて、熱めのお湯なので、夜の眠気さましにもGood。



↑諏訪湖を眺めながら温泉に浸かるのは格別

↑シャワー等は備え付けのものを自由に使える

諏訪湖SA上り



ず訪れたのは、2012年4月にリニューアルした、諏訪湖SA上り。ここは、諏訪湖が一望でき、特に展望ウッドデッキからの眺めは、湖からの風も感じられて気持ちいい。また、「ハイウェイ温泉諏訪湖」は、全国的にも珍しいSA内にある天然温泉施設で、SAツウ、温泉ツウの中でも話題のスポット。「運転って、思った以上に疲れますから、温泉に浸かって休憩できるのはいいですね」と、ふかわさんも絶賛のこの温泉は、神経痛や腰痛に効果があるそうで、まさにドライバーにもってこい。信州ならではのみやげものが400点以上揃った「OMIアベニュー」では、「普段スーパーで見かけないモノが並んでいる感じが、非日常的でワクワクしますよね。このワカサギなんか、遠くに来たな〜って、旅を実感させてくれる。風土を味わうことが自分の旅のベースにあるので、地方に行く时必须そばを食べるか買っちゃいます。食べ物か地元とつなげてくれるんです」と、気になるおみやげをピックアップ。SAPAと言えばテイクアウト

ウトフードも欠かせないということで、「信州グルメ工房」で店員さんとして接客体験を!?「いや〜、これは真夏は暑くて大変ですね。今日は天気も良いし、みんなものすごくいい顔してる。諏訪湖SAPAのスマイル指数はめちゃくちゃ高いですね」。

八ヶ岳PA上り



次に訪れたのは、諏訪湖SAから20分ほど上った八ヶ岳PA。「のどかな景色が中央道つぼくていい感じですね」。またふかわさんの目に留まったのは、アメリカの農業機械メーカー「JOHN DEERE」のグッズ売り場。これは、清里高原開拓の際に使われた農業機械で、開拓スピリットを継承するために設けられているのだとか。「僕は大きなSAだけが正解じゃないって常々発信してるんですけど(笑)、SAPAやPAにもいろいろスタイルがあるべきだと。そういった意味で、八ヶ岳PAはこぢんまりしていて、オリジナリティがあつて、守ってほしいですね」。

誌面では紹介しきれなかった取材こぼれ話などをWebで配信！ぜひチェックしてくださいね。
<http://sapa.c-nexco.co.jp/special/fr1/index>

清里高原開拓のシンボル・トラクター JOHN DEERE コーナー

清里高原を開拓する際に使用した、アメリカ最大の農業機械メーカー「JOHN DEERE」のグッズを販売。レアなおもちゃから帽子、Tシャツまで豊富に揃う。



↑トラクターなどのおもちゃに囲まれ興味しんしん

↑八ヶ岳アイスコーヒー380円でホットひと息



信玄の涙 300円
山梨県北杜市の尾白の湯の源泉を丁寧に乾燥させて抽出した塩。ミネラルが豊富



八ヶ岳ブルーベリーレアチーズケーキ 486円

チーズが濃厚ながらブルーベリーの酸味で後味はさっぱり！

八ヶ岳ブレッド(メープル) 864円
山梨県韮崎市「コーナーポケット」の手作りパン。ふわふわしっとり



ふかわさんが選んだ 八ヶ岳PA上りのおみやげ3

「塩って気になるんですけど、あまり大きいと使いきれない。これはいいサイズ感」と即決だったのは「信玄の涙」。チーズケーキはコーヒーのお供に、パンは明日の朝食にするそう。



↑ジュワッと滴り落ちる肉汁がたまらない！



↑ふかわさん大分物のアメリカンドッグも販売

20cm以上ある串焼きも！ 地元グルメを堪能しよう 信州グルメ工房

名物は豚や牛、馬など、多彩なお肉をボリューム満点で楽しめる串焼きで、わさびの添付サービスもある。牛串は490円。そのほか、伊那のご当地グルメ「ローメン」なども味わえる。

ふかわりょう

TOKYO MX15時に夢中1(月〜金曜)でMCを担当。バラエティー、ラジオ番組を中心に活動するほか、ROCKETMAN名義でクラブDJを務める。今年もryo fukawa名義でアルバム「life is music 2」をリリース！また8月17日、LIQUID ROOM ebisuにて、毎年恒例の夏フェスイベント「ROCKETMAN SUMMER FES' 2014」を開催。

7月23日発売
ryo fukawa 「life is music 2」
価格:2500円
発売元:テノヒラレコード
販売元:スペースシャワーネットワーク