



石川PA (上り)
ISHIKAWA
営業時間 7時~21時



みちまるくんのおすすめポイント

暑い夏にぴったり!ケバフ風トルティーヤサンドだよ!



トルティーヤサンド

¥ 500円

石川PA (下り)
フレッシュプラス
営業時間 7時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

ほくの大好きなソフトクリームと外はサクッと中はしっとりボール状のドーナツが一緒になったよ!



ドーナツソフト

¥ 500円

談合坂SA (上り)
屋台村 (ソフトクリーム)
営業時間 10時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

自家焼成の夕張メロンパンとマンゴー、清里産ジャージー牛乳ソフト♪ほくみたいな色合いでしょ!



夕張メロンパンとマンゴーのジャージー牛乳ソフト

¥ 600円

談合坂SA (下り)
串焼き番長
営業時間 7時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

イカ団子、鶏唐揚げ、タコ唐揚げ3種が楽しめる串揚げセットだよ!



みちまる串揚げセット

¥ 500円

谷村PA (上り)
フードコート
営業時間 7時30分~20時



みちまるくんのおすすめポイント

お店で丁寧に抽出された自家製コーヒーゼリーとあさぎり牛乳を使った濃厚で爽やかなソフトクリームだよ!



THE PARK MIX (ザパークミックス)

¥ 600円

谷村PA (下り)
フードコート
営業時間 7時30分~19時30分



みちまるくんのおすすめポイント

NEXCO中日本おすすめお土産「プレみや」のドレッシングであえたきゅうりと鶏の唐揚げの黄金コンビだよ!



鶏唐きゅうり

¥ 500円

初狩PA (上り)
フードコート
営業時間 7時~22時



みちまるくんのおすすめポイント

ここのお店限定の水ゼリーと信玄餅に生クリームをトッピング♪涼しくておいしいよ!



信玄水ゼリー

¥ 500円

初狩PA (下り)
フードコート
営業時間 7時~21時



みちまるくんのおすすめポイント

しゅわしゅわ炭酸水のはじける食感が夏にぴったり!爽快感たっぷりのソフトクリームだよ!



しゅわっとソフト

¥ 550円

釈迦堂PA (上り)

フードコート

営業時間 7時~22時



みちまるくんのおすすめポイント

銘柄鶏「信玄鶏」を使ったから揚げだよ♪
とってもジューシーでやみつき!!



信玄鶏のからあげ

¥ 500円

釈迦堂PA (下り)

フードコート

営業時間 6時30分~22時



みちまるくんのおすすめポイント

山梨県の和生菓子専門店「早川製菓」さんに
監修して頂いたよ♪この甘しよっぱさは癖に
なるよ♪



早川製菓監修☆しらたまソフト

¥ 500円

境川PA (上り)

フードコート

営業時間 7時~22時



みちまるくんのおすすめポイント

お店人気のジェラート約10種の中から好き
な味を3つ選んでね♪おすすめは山梨県産の
桃だよ♪



ジェラート トリプル

¥ 500円

境川PA (下り)

フードコート

営業時間 7時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

このお店人気の白桃とバニラのソフトクレー
ムにミニプリンをトッピング!気分があがる
パフェだよ♪



白桃パフェ

¥ 520円

双葉SA (上り)

フードコート

営業時間 24時間



みちまるくんのおすすめポイント

イカ団子、鶏唐揚げ、タコ唐揚げ3種が楽し
める串揚げセットだよ♪



みちまる串揚げセット

¥ 500円

双葉SA (下り)

外売店

営業時間 7時~21時



みちまるくんのおすすめポイント

口の中でしゅわしゅわ溶ける炭酸氷♪
凍らせたフルーツゼリーは溶けるとツル♪
それぞれ食感が楽しめる!



みちまるコンボ

¥ 600円

八ヶ岳PA (上り)

ブレッド&ベーカリー

営業時間 7時~22時



みちまるくんのおすすめポイント

地元のベーカリー専門店「モンマーロ」の山
梨ももラスクに八ヶ岳牛乳使用のソフトク
リームをトッピング♪



みちまるくんのおやつ
ソフトon山梨ももラスク

¥ 500円

八ヶ岳PA (下り)

ブレッド&ベーカリー

営業時間 6時~22時



みちまるくんのおすすめポイント

地元のベーカリー専門店「モンマーロ」の山
梨ぶどうラスクに八ヶ岳牛乳使用のソフトク
リームをトッピング♪



みちまるくんのおやつ
ソフトon山梨ぶどうラスク

¥ 500円

諏訪湖SA (上り)
信州グルメ工房
営業時間 7時~22時



みちまるくんのおすすめポイント

長野県中信地方の名物「山賊焼き」知ってる？オリジナルわさびソースをトッピングしてさらにおいしいよ♪



ちびまる山賊焼き

¥ 580円

諏訪湖SA (下り)
山美湖 (太養パン店)
営業時間 9時~18時



みちまるくんのおすすめポイント

魚肉ソーセージフライをホットドッグスタイルで楽しめるよ♪
地元味噌マヨソースがおいしいよ！



味噌マヨドッグ

¥ 500円

小黒川PA (上り)
フードコート
営業時間 7時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

信州産シナノスイートのソフトクリームに地元産ブルーベリーをトッピングした甘酸っぱいスイーツだよ♪



牛乳りんごミックスベリーのハーモニー

¥ 500円

駒ヶ岳SA (上り)
フードコート (こまゆき)
営業時間 24時間



みちまるくんのおすすめポイント

パワースポット分杭峠の麓大鹿村産ストロベリーとブルーベリーを使ったソフトだよ♪
いことあるかも♪



大鹿村ダブルベリーソフト

¥ 500円

駒ヶ岳SA (下り)
外テイクアウトコーナー
営業時間 10時~18時



みちまるくんのおすすめポイント

地元製造の甘酒と味付氷、信州の牛乳を合わせた新食感の健康ドリンクだよ♪



麹 (こーじ) スムージー (抹茶・苺)

¥ 500円

恵那峡SA (上り)
カワセミベーカリー
営業時間 7時~21時



みちまるくんのおすすめポイント

ほくみたいにふわふわ~
綿菓子をサイダーにしゅわしゅわ溶かしながら楽しんでね♪



みちまる君のふわふわサイダー

¥ 500円

恵那峡SA (上り)
恵那ミルクファーム
営業時間 7時~21時



みちまるくんのおすすめポイント

美濃路牛乳を使用したソフトクリームと岐阜県産濃姫を使った苺シロップか、西尾抹茶を使った抹茶シロップが選べるかき氷が同時に楽しめるよ♪



みちまるくんの氷ソフト (苺・抹茶)

¥ 500円

恵那峡SA (下り)
フードコート (和カフェ)
営業時間 8時~19時



みちまるくんのおすすめポイント

マンゴーをベースにクラッシュゼリーが入ったスムージー♪大人気の「乗合わせ」がセットになって、ワンコインで食べれるわん♪



マンゴークラッシュスムージーセット (乗合わせorクリーム組)

¥ 500円

屏風山PA (下り)
外テイクアウトコーナー
営業時間 10時~18時



みちまるくんのおすすめポイント

旨辛ドレッシングをかけた夏にぴったりのから揚げだよ！ドレッシングは2種類から選べるよ！あなたはどっち？



旨辛風ネギのせから揚げ

¥ 500円

虎溪山PA (上り)
フードコート
営業時間 7時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

ぼくの大好き、ソフトクリーム(白桃)にカラフルなつぶつぶアイスと練乳をトッピング！カラフルなつぶつぶアイスでインスタ映え間違いなしだよ！



弾ける！ポップアイス

¥ 500円

内津峠PA (上り)
外テイクアウトコーナー
営業時間 9時~17時



みちまるくんのおすすめポイント

味噌ソース、タルタルソースがかかった鶏ちゃん唐揚げ！一口サイズでほくもつぱくパク食べちゃおう！



パクパク鶏ちゃん唐揚げ

¥ 500円

内津峠PA (下り)
テイクアウトコーナー
営業時間 7時30分~20時30分



みちまるくんのおすすめポイント

ぼくがマンゴーゼリーの海で遊んでるんだよ！ゼリーの海にはフルーツやお星さまが隠れてるよ！



みちまるくんの夢きゅん飲むマンゴーゼリー

¥ 500円

わたしは、**ぱぱまるさん**だよ



わたしは、クルマに乗っているいろいろな所におでかけすること、井ものが好きなんだよ！

よろしくね！

わたしの名前は、**ままるさん**よ

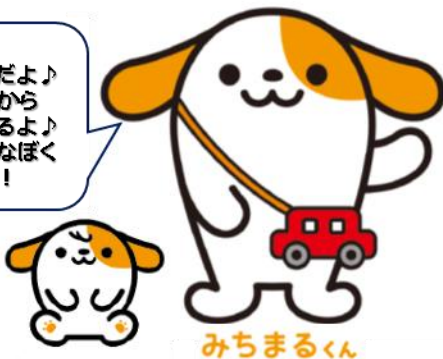


わたしは、サービスエリアでお買い物すること、パンが好きなのよ！

よろしく！

この子の名前は、**ぷちまるくん**だよ

ぼくの弟、ぷちまるくんだよ！まだしゃべれないからぼくが紹介するよ！ミニカーが大好きなぼくの弟！よろしくね！



ぷちまるくん

みちまるくん

わたし、**えりあちゃん**



みちまるくんのおともだちなのだよ！おでかけ先で写真を撮ることが好きなのよ！あとね、スイーツが大好きなのよ！おいしいスイーツがたくさんあるサービスエリア大好き！