



E20/E68 中央自動車道



※メニュー・食材は急遽変更となる場合がございます。

2018.8.16

石川PA (上り)
ISHIKAWA
営業時間 7時~21時



みちまるくんのおすすめポイント

暑い夏にぴったり!ケバブ風トルティーヤサンドだよ!



トルティーヤサンド

¥ 500円

石川PA (下り)
フレッシュプラス
営業時間 7時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

ほくの大好きなソフトクリームと外はサクッと中はしっとりボール状のドーナツが一緒になったよ!



ドーナツソフト

¥ 500円

談合坂SA (上り)
屋台村 (ソフトクリーム)
営業時間 10時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

自家焼成の夕張メロンパンとマンゴー、清里産ジャージー牛乳ソフト♪ほくみたいな色合いでしょ!



夕張メロンパンとマンゴーの ジャージー牛乳ソフト

¥ 600円

談合坂SA (下り)
串焼き番長
営業時間 7時~20時



みちまるくんのおすすめポイント

イカ団子、鶏唐揚げ、タコ唐揚げ3種が楽しめる串揚げセットだよ!



みちまる串揚げセット

¥ 500円

谷村PA (上り)
フードコート
営業時間 7時30分~20時



みちまるくんのおすすめポイント

お店で丁寧に抽出された自家製コーヒーゼリーとあさぎり牛乳を使った濃厚で爽やかなソフトクリームだよ!



THE PARK MIX (ザパークミックス)

¥ 600円

谷村PA (下り)
フードコート
営業時間 7時30分~19時30分



みちまるくんのおすすめポイント

NEXCO中日本おすすめお土産「プレみや」のドレッシングであえたきゅうりと鶏の唐揚げの黄金コンビだよ!



鶏唐きゅうり

¥ 500円

初狩PA (上り)
フードコート
営業時間 7時~22時



みちまるくんのおすすめポイント

ここのお店限定の水ゼリーと信玄餅に生クリームをトッピング♪涼しくておいしいよ!



信玄水ゼリー

¥ 500円

初狩PA (下り)
フードコート
営業時間 7時~21時



みちまるくんのおすすめポイント

しゅわしゅわ炭酸水のはじける食感が夏にぴったり!爽快感たっぷりのソフトクリームだよ!



しゅわっとソフト

¥ 550円



E20 中央自動車道



※メニュー・食材は急遽変更となる場合がございます。

2018.8.16

釈迦堂PA (上り)
フードコート
営業時間 7時～22時



みちまるくんのおすすめポイント

銘柄鶏「信玄鶏」を使ったから揚げだよ♪
とってもジューシーでやみつき!!



信玄鶏のからあげ

¥ 500円

釈迦堂PA (下り)
フードコート
営業時間 6時30分～22時



みちまるくんのおすすめポイント

山梨県の和生菓子専門店「早川製菓」さんに
監修して頂いたよ♪この甘しよっぱさは癖に
なるよ♪



早川製菓監修☆しらたまソフト

¥ 500円

境川PA (上り)
フードコート
営業時間 7時～22時



みちまるくんのおすすめポイント

お店人気のジェラート約10種の中から好き
な味を3つ選んでね♪おすすめは山梨県産の
桃だよ♪



ジェラート トリプル

¥ 500円

境川PA (下り)
フードコート
営業時間 7時～20時



みちまるくんのおすすめポイント

このお店人気の白桃とバニラのソフトクレー
ムにミニプリンをトッピング!気分があがる
パフェだよ♪



白桃パフェ

¥ 520円

双葉SA (上り)
フードコート
営業時間 24時間



みちまるくんのおすすめポイント

イカ団子、鶏唐揚げ、タコ唐揚げ3種が楽し
める串揚げセットだよ♪



みちまる串揚げセット

¥ 500円

双葉SA (下り)
外売店
営業時間 7時～21時



みちまるくんのおすすめポイント

口の中でしゅわしゅわ溶ける炭酸氷♪
凍らせたフルーツゼリーは溶けるとツルン♪
それぞれ食感が楽しめる!



みちまるコンビ

¥ 600円

八ヶ岳PA (上り)
ブレッド&ベーカリー
営業時間 7時～22時



みちまるくんのおすすめポイント

地元のベーカリー専門店「モンマーロ」の山
梨ももラスクに八ヶ岳牛乳使用のソフトク
リームをトッピング♪



みちまるくんのおやつ
ソフトon山梨ももラスク

¥ 500円

八ヶ岳PA (下り)
ブレッド&ベーカリー
営業時間 6時～22時



みちまるくんのおすすめポイント

地元のベーカリー専門店「モンマーロ」の山
梨ぶどうラスクに八ヶ岳牛乳使用のソフトク
リームをトッピング♪



みちまるくんのおやつ
ソフトon山梨ぶどうラスク

¥ 500円



E20 中央自動車道



※メニュー・食材は急遽変更となる場合がございます。

2018.8.16

諏訪湖SA (上り)
信州グルメ工房
営業時間 7時~22時

みちまるくんのおすすめポイント

長野県中信地方の名物「山賊焼き」知ってる？オリジナルわさびソースをトッピングしてさらにおいしいよ♪



ちびまる山賊焼き

¥ 580円



諏訪湖SA (下り)
山美湖 (太養パン店)
営業時間 9時~18時

みちまるくんのおすすめポイント

魚肉ソーセージフライをホットドッグスタイルで楽しめるよ♪
地元味噌マヨソースがおいしいよ！



味噌マヨドッグ

¥ 500円



E19 長野自動車道



みどり湖PA (上り)
フードコート
営業時間 7時~20時

みちまるくんのおすすめポイント

塩尻山賊焼に松土産味噌ベースの特性ピリ辛タレとチーズのトッピング！
新ご当地メニューだよ♪



山賊タッカルビ風

¥ 500円



みどり湖PA (下り)
フードコート
営業時間 7時~20時

みちまるくんのおすすめポイント

ぼくも大好きな「白樺高原牛乳ソフト」にバター状の味噌をトッピング！
意外なおいしさにビックリするよ♪



カケルミソ・ソフト

¥ 580円



梓川SA (上り)
フードコート
営業時間 10時~17時

みちまるくんのおすすめポイント

わさびソフトと牛乳ソフトが楽しめるよ♪
人気のお菓子をトッピング！



「みちまるくんのおやつ」
スイートメモリー

¥ 550円



梓川SA (下り)
アルプスフードコート
営業時間 24時間

みちまるくんのおすすめポイント

ソフトクリーム、どら焼き、抹茶が爽える三重奏曲「♪ミソドラソふと」だよ！



♪ミソドラソふと

¥ 550円

