



『高速道路』こだわりのドライブ&遊びマガジン

春

Spring
2018

vol.54

Take Free

中日エクシス

高速家族

(^{E8} 北陸道編)

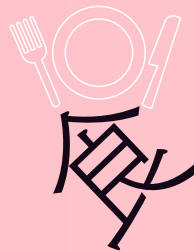
中日エクシス社長
×
馬場典子さん

スペシャル対談もあるよ!

おみやげランキング
SNS映えする
スイーツみやげ

高速道路
ドライブアドバイザーが
教えます!

渋滞回避のコツ



地元印の愛され洋食

高速家族のバックナンバーとSA・PAの最新情報はWebでチェック! <http://sapa.c-nexco.co.jp/>



スマートフォン・タブレットに対応

おでかけ ドライブ情報

海賊船とロープウェイで芦ノ湖・大涌谷をお手軽に満喫!

海賊船・ロープウェイ1日きっぷ

おとな(中学生～) こども(小学生)

3,400円 980円

※2018年2月現在の料金です

箱根の空と湖 お得に1日乗り放題!

箱根海賊船

〒250-0521 神奈川県足柄下郡箱根町箱根161
TEL.0460(83)7722
http://www.hakone-kankosen.co.jp

箱根ロープウェイ

〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164
TEL.0460(84)8439
http://www.hakoneropeway.co.jp

清流白川 クオーレの里



緑と川に囲まれた自然とのふれあいを楽しむ道の駅です。キャンプなどを楽しむ「アウトドアエリア」と飲食・売店がメインの「ワクワク公園エリア」があり、子供から大人までが楽しめる、リフレッシュできる憩いの場所です。

- 営業時間/9:00～17:00
- 定休日/水曜日
- 岐阜県加茂郡白川町和泉181-1
- 東海環状自動車道美濃加茂ICより車で40分

TEL0574-72-2462

クオーレの里

ゆ・ら・ら YURARA



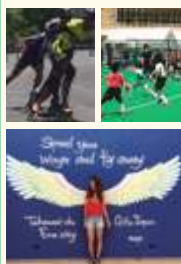
ど、全ての世代が楽しく過ごせる施設となっております。皆様のご来館心よりお待ちしております。

- 営業時間/10:00～21:00 ※日祝は20:00まで
- 休館日/毎週火曜日(変更あり)
- 料金/高校生以上1,000円 3歳児以上中学生以下500円 ※17時以降は上記料金の半額
- その他/JAFカー「提示」で20%オフ(屋敷のみ)
- 静岡県静岡市葵区南沼1379-1
- 新東名自動車道新静岡ICより車で15分

TEL0542-263-3456

静岡市 ゆらら

クリスタルパーク恵那スケート場



夏入場料無料!フットサル1時間500円と格安♪旅先のゲームとしてもお薦め♪夏でもスケート・フットサルが楽しめる、無料でエアートランポリン・ブラズマカー・ツミキ・輪車などでも遊べます。インスタスポットもあります♪

- 営業時間/8:30～17:00 ●休館日/月曜日

*詳しくはHPをご覧ください

●岐阜県恵那市武並町竹折970-1

●中央自動車道恵那ICより車で10分

TEL0573-28-3390

クリスタルパーク恵那

検索

はたや記念館 ゆめおーれ勝山



家族そろって織物の世界が楽しめます。昔、活躍した織物関連の機械が臨場感たっぷりに動くのは必見!また、手織り体験やまゆクラフト体験も大人気です。自分だけのオリジナル作品作りが満喫できます。是非一度お立ち寄りください。

- 開館時間/9:00～17:00(カフェ10:00～19:00)

●入館料・ミュージアム観覧料/無料

●体験料/手織り体験300円

まゆクラフト体験350円

●福井県勝山市昭和町1-7-40

●北陸自動車道福井北IC～勝山ICより車で約10分

TEL0779-87-1200

ゆめおーれ勝山

検索

旭高原元気村



標高650mの高原にあり、手軽にバーベキューが楽しめます。他にも、ふれあい動物園や五平餅作りなどの各種体験教室、大型望遠鏡を使用した観望会など、さまざまなアクティビティを楽しむことができます。また、宿泊(ロッジ、テント等)施設の利用もおススメです。

- 利用時間/9:00～15:00

●BBQ利用料/1区画3,000円(要予約)

●愛知県豊田市旭八幡町根山68-1

●猿投グリーンロードカ石ICより車で45分

TEL0565-68-2755

旭高原元気村

検索

奈良県立万葉文化館



「万葉集」を中心とした古代文化に関するミュージアムです。館内では、日本画を中心とした展覧会や、古代市の様子や万葉集の世界を体験できる展示もあります。万葉の草木を植栽した癒しの空間「万葉庭園」も見所のひとつです。

- 開館時間/10:00～17:30(入館17:00まで)

●休館日/毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合は翌日の平日) 年末年始

●入館無料 ※日本画観覧は有料

(料金、ホームページで確認をお願いします)

●奈良県高市郡明日香村飛鳥10

●西名阪自動車道越前ICより車で約20分

TEL0744-54-1850

奈良県立万葉文化館

検索

深谷グリーンパーク AQUAPARADISE Patio パティオ



北関東最大級の全天候型屋内アミューズメントプール。ドーム型の天井・アラベスク風の古城など、施設内は南国リゾートを思わせる造りになっております。2つのウォータースライダーやキッズプールにも滑り台を併設しており、ご家族皆様でお楽しみいただけます。また屋外の花みどりコーナーには、大小もつた広場と花壇があり、数万株のチューリップやユリが咲き誇る姿は、見ものです。

- 営業時間/10:00～21:00 ※夏休み期間中は9:00より営業
- 休館日/毎週火曜日 ※夏休みは休まず営業 ※2月はメンテナンスのため長期休館あり
- 料金/一般 1,000円 小中学生500円
- 埼玉県深谷市桜台763 ●関越自動車道花園ICより車で約15分

TEL048-574-5000

アクアパラダイス パティオ

検索

安曇野市豊科近代美術館



安曇野市豊科近代美術館に併設する庭園ではおよそ500種1000本のバラが5月下旬から6月中旬にかけて見頃を迎えます。また、5月26日(土)より6月3日(日)まで「第18回バラ祭り」を開催。期間中はバラの苗販売やコンサート、バラの手入れ講習会など各種イベントを行います。春の展覧会「郷津雅夫展」と併せてお楽しみください。

- 開館時間/9:00～17:00(入館は16:30まで)

●休 館 日 / 毎週月曜日 祝日の翌日(4/30、5/1、5/6は開館)

●入 館 料 / 常設展 一般500円 高校生300円 中学生以下無料

特別展 一般800円 高校生600円 中学生以下無料

●長野県安曇野市豊科5609-3

●長野自動車道安曇野ICより車で約5分

TEL0263-73-5638

安曇野市豊科近代美術館

検索

MOA美術館

展覧会

岩佐又兵衛

浄瑠璃物語絵巻

4月27日(金)～

6月5日(火)

イベント

定期演能会

6月17日(日)午後1時30分始

能 室生流「頂羽」

シテ方 室生 和英

狂言 和泉流「秋大名」

シテ方 石田 幸雄

●開館時間/9:30～16:30(入館16:00迄)

●休館日/木曜日・展示替え日 年末年始 ●観覧料/一般1,600円 高校生1,000円 ●駐車場/無料 ●静岡県熱海市松山町26-2 ●熱海海岸自動車道伊豆山ICより車で約10分

TEL0557-84-2511

MOA美術館

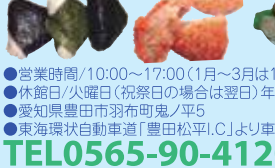
検索

香恋の館(無料ドッグラン有り!)



★無料ドッグラン

水車米おにぎり いのししコロケ



●営業時間/10:00～17:00(1月～3月は10:00～16:00)

●休 館 日 / 火曜日(祝祭日の場合は翌日) 年末年始

●愛知県豊田市羽市町鬼ノ平5

●東海環状自動車道「豊田松平」ICより車で約40分

TEL0565-90-4120

羽布ダムカレー



手づくり工房 山遊里



★ウイナーク作り体験

くるくるソーセージ ホットドッグ ソーセージ等各種



●営業時間/10:00～17:00

●定休日/水曜日(祝祭日の場合は翌日) 年末年始

※体験料金等詳しくはお問合せ下さい。

●愛知県豊田市羽市町柿田15-1

●東海環状自動車道「豊田松平」ICより車で約40分

TEL0565-91-1186

手づくりジェラート



天空の牧場 奥飛騨山之村牧場



標高1,000mにある観光牧場で、大自然の中、動物たちと近距離で触れ合うことができます。また、オスズメのが牛の乳しぼり体験。搾りたてのジャージー乳から作られたソフトクリームは絶品!体験工房でパン作りを体験したり、ハム・ソーセージ工房でオリジナルのソーセージ作りを見学したり、様々な楽しみ方ができる牧場です。

- 営業期間/4月下旬～10月下旬まで

※11月上旬～翌年4月下旬までは冬季休業期間となります

●営業時間/10:00～17:00

●定休日/水曜日(ゴールデンウィーク、お盆は営業)

●料金/入場無料

*詳しくはお問い合わせください

●岐阜県飛騨市神岡町森茂1157

●東海北陸自動車道飛騨清見ICより車で90分

TEL0578-82-5890

奥飛騨山之村牧場

検索

SA・PA News & Topics

★新しい店舗やイベントのお知らせなど、最新情報をお届け！

New Openの店舗が続々登場！

E1 東名高速・EXPASA足柄 [上り]

ミ シュラン一つ星を獲得した森住康二氏がプロデュースした「らぁ麺MORIZUMI」が3月5日にオープン。麺に使う小麦や、醤油、塩などの食材に徹底してこだわり、シンプルながら味わい深いラーメンを提供している。

→ E1 東名高速 (上り)
★ 足柄 EXPASA
● 御殿場 IC
● 大井松田 IC

至極の一杯をご堪能あれ！



旨味の効いた油そば900円



醤油らぁ麺880円



鹽(しお)らぁ麺880円



炙りチャーシュー丼350円

全国を網羅した高速道路地図の最新版！

全 国版 高速道路地図の最新版が刊行された。5枚で1セットとなっている地図には、NEXCO管内の高速道路および有料道路のすべてのIC、JCT、SA・PAが明記されているのが特徴。北海道から沖縄までこれひとつでOKだから、旅行のプランを立てるときにも便利だ。



全国版高速道路地図410円はNEXCO中日本管内のSAのコンシェルジュカウンター、NEXCO中日本オンラインモールほかで販売中！

浜名湖SAからミニクルーズに出発！

E1 東名高速・浜名湖SA [上下集約]

浜 名湖SA内の桟橋を発着する遊覧船が11月25日までの土・日曜、祝日に運航中(4月28日～5月6日、8月10日～19日は毎日運航予定)。約20分のガイド付き湖上遊覧は、ドライブの休憩&気分転換にもってこい。運航時間は10～16時(30分ごと)、乗船料1000円。

→ E1 東名高速 (上り)
● 三ヶ日 IC
● 浜名湖 SA
● 浜松西 IC



浜名湖の漁師さんによるユニークな湖上案内を楽しもう！



E1 名神高速・養老SA [下り]

鉄板 コメダ謹製 やわらかシロコッペ」が3月10日、名神高速・養老SA(下り)にオープン。しっとりやわらかな食感のコッペパンに、小倉マーガリンやイチゴジャムなど、さまざまな具材をはさんだメニューが好評。

→ E1 名神高速 (下り)
● 養老 IC
● 大垣 IC

栃木県産とちおとめいちごジャム280円



ポークたまご390円

E1 東名高速・EXPASA海老名 [上り]

東 京・銀座で話題の鉄板焼き店「OSAKAきつちん。」の姉妹店が3月19日、EXPASA海老名(上り)にオープン。こだわりの特製ソースを使い、ふっくらとした食感のお好み焼きが好評で、いつもアツアツを購入できる。

→ E1 東名高速 (上り)
● 海老名 IC
● 横浜町田 IC

OSAKAきつちん。スペシャル950円



そばめし1050円



絶品！アツアツのお好み焼き！

「プレミヤ」の認定商品&認定SA・PAが拡大中！

N EXCO中日本のオリジナルおみやげ認定ブランド「プレミヤ」の認定商品が新たに17品追加され、累計165品になった。今回は、東名高速・EXPASA海老名(上り)のフードコートから初めて認定商品が誕生したほか、7カ所のPAが初認定され、地域性あふれる商品が多くなっている。



海老名のえびラー油600円…[東名高速・EXPASA海老名(上り)]



静岡クラウンメロンケーキ5個入り648円…[新東名高速・遠州森町PA(下り)]

伊勢・揚げもちおかしバター醤油風味540円…[伊勢道・安濃SA(下り)]

おでかけドライブ情報

乙女森林公園キャンプ場(第2キャンプ場)



箱根外輪山の麓、富士山を望む抜群のロケーションにあります。初心者や小さいお子様連れにも適しており、日中はアウトドア体験、夜は富士山の夜景を見ながら星観望ができます。家族や友人と大切な時間をのんびりと過ごしてみたいいかがでしょうか。

●料金/オートキャンプサイト1泊5,140円
コテージ1泊16,450円～

*詳しくはお問い合わせください

●静岡県御殿場市深沢2696-2
●東名高速道路御殿場ICより車で5分

TEL0550-82-7870

乙女森林公園キャンプ場 [検索](#)

島田市ばらの丘公園



360種、8700株の世界のバラが植栽されています。つるばらのアーチ、バラの香りを体験できる「香りの部屋」や、ラフパースポットの「幸せを呼び込む」、「ドッグラン」など見どころもたくさん！公園中のバラの香りがリラックス効果をもたらすパースポットです。散策をしながら、様々なバラをお楽しみ下さい。5月～6月は春の見頃、10月中旬からは秋(バラの見頃で、春と秋にはフェスティバルが開催されます。公園前には「バラ雑貨専門店(ハートローズ)、テイクアウトコーナーでは、「ばらソフト」が人気です。

●開園時間/4月～11月 9:00～17:00(12月～3月～16:00)
●入園料/5.6.10.11月 大人300円 小中学生150円
●未就学児無料
*上記以外の8ヶ月は入園無料
●休園日/火曜日(有料期間は休無)
●静岡県島田市野田1652-1
●東名高速道路古田ICより車で約20分

TEL0547-37-0505

ばらの丘公園 [検索](#)

名古屋港 ワイルドフラワーガーデンブルーボネット



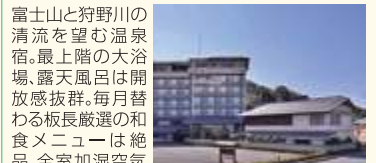
美しい緑や草花、水面の輝きなどを楽しみながら、四季を感じることができる「自然風庭園」です。中でも、世界トップガーデンデザイナーが魅せるモデルガーデンは必見！小道をゆっくり散策したり、お庭造りのヒントを探してみたいいかがでしょうか。

●開園時間/9:30～17:00(冬期変更あり)
●休園日/毎週月曜日
(ただし月曜日が祝日の場合は翌日)
●入園料/大人300円 小中学生150円 6歳未満無料
●愛知県名古屋港区港見町42
●伊勢湾岸自動車道名港瀬見ICより車で約5分

TEL052-613-1187

ブルーボネット [検索](#)

伊豆長岡温泉 おおとり荘



富士山と狩野川の清流を望む温泉宿。最上階の大浴場。露天風呂は開放感抜群。毎月替わる板長厳選の和食メニューは絶品。全室加湿空気清浄機とWi-Fi完備のお部屋は、ご夫婦から三世代ファミリーまでOK。清潔、安心、親切をモットーにお客様の笑顔を大切に笑顔宿。

●料金/平日、休前日同一料金(年末年始を除く)
基本プラン Aコース14,406円～(税・サ込)
Bコース12,624円～(税・サ込)
●静岡県伊豆の国市古奈1133
●東名高速道路沼津ICより車で25分

TEL055-948-1095

おおとり荘 [検索](#)

浜松市秋野不矩美術館



特別展
「絵本にみる
日本画」
平成30年
4月28日(土)
～6月3日(日)

秋野不矩「きんいろのしか(絵本原画)」1968年
秋野不矩をはじめとする日本画家たちの「絵本」の仕事にスポットを当て、絵本原画や本制作作品を紹介

●観覧料/大人800円 高校生500円
小中学生300円
70歳以上、障害者手帳所持者の方は半額

●開館時間/9:30～17:00
●休館日/月曜日(但し4月30日は開館)
●静岡県浜松市東区二俣町二俣130
●新東名高速道路浜松浜北ICより車で約10分

TEL053-922-0315

浜松市秋野不矩美術館 [検索](#)

株式会社 ヤタロー



落花生の形をしたピーナッツ餡入りの最中です。手亡豆を使用したまろやかな白あんとピーナッツペーストをバランスよく合わせ、さらに皮付きの落花生を蜜づけした「かのこ」を細かく砕き入れました。是非一度お買い求め下さい。浜松SA上下線・浜名湖SA・牧之原SA上り線に置いてあります

●静岡県浜松市東区丸塚町169

TEL053-461-8150

株式会社 ヤタロー [検索](#)

天龍温泉 おきよめの湯



当館は、温泉に入ることにより身も心もきれいになり、長寿を願うことを意味しております。泉質は、アルカリ性単純泉、効能は、神経痛などで、潤いのある素肌を保ち、張りりと艶を与えてくれます。南信州秘湯の湯でゆっくりとお寛ぎ下さい。

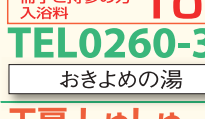
●営業時間/温泉10:00～21:00(受付20:00まで)
レストラン11:00～20:00(LO19:00まで)
特産品販売所10:00～20:00
●定休日/毎週火曜日(祝日営業、翌日休業)
●入浴料金/大人500円 小入200円(小学生以下)
●長野県下伊那郡天龍村神原5786-14
●三遠南信自動車道湯島来岐ICより車で約1時間半

●冊子で特参の方
入浴料 **100円引き**

TEL0260-32-3737

おきよめの湯 [Face Book](#)

工房 しゅしゅ



滋賀県名産の四角いお餅「字麩」を、風味豊かに一枚一枚、丁寧に作ったラスクです。素材には「滋賀の酒粕」「土山のほろろ」「安曇川のアドベリー」「東近江のレモン」「安土のはちみつ」、滋賀らしい5つの味わいをご用意。ご贈答や手土産に、滋賀の魅力を詰めあわせた贈り物はいかがですか。名神道多賀SA上り・大津SA下り・養老SA上り・草津売店下りでもお買い求めいただけます。

●営業時間/10:00～19:00
●定休日/月・木曜日(祝日の場合は営業)
●滋賀県東近江市上羽田町786-1
●名神高速道路蒲生スマートICより車で約5分

TEL0748-20-3993

工房 しゅしゅ [検索](#)

信州 物味湯産手形



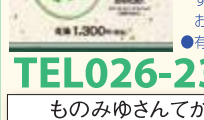
長野県内で利用できるお得な観光クーポン冊子「信州物味湯産手形」。長野県内の44の入浴施設から、最大12の施設を選んで入浴できます。更に、200を超す協賛施設で割引・特典が受けられます。入浴施設、協賛施設はウェブサイトでご確認ください。

●販売価格/1,300円(税込)
●販売場所/44の入浴施設
※在庫がない場合もあり
すので、事前に各施設にお問合せください。
●有効期間/購入日より1年間

TEL026-234-7165

ものみゆさんてがた [検索](#)

道の駅 富士川



ぶらっと立ち寄れる憩いの場。一押しは旬のフルーツです。キッチンでは郷土料理の「みみほうとう」がオススメ(数量限定)。ウッドデッキテラスからは、甲府盆地が一望でき、「クマさん」と篠原勝之氏の手がけた「富士川龍門」も必見！増穂PA(下り)として中部横断道より直接乗り入れ可能となり、今後ますます便利にお立ち寄りいただけます。

●営業時間/9:00～18:00(キッチンLO17:30)
●定休日/無し
●駐車場/79台(大型16台、普通車60台、身障者3台)
●山梨県南巨摩郡富士川町青柳町1655-3
●中部横断自動車道増穂ICより車で3分

TEL0556-48-8700

道の駅 富士川 [検索](#)

野菜直販・お土産 ヨッテカーレ城端



南砺市の直売所で、朝どれの新鮮な野菜や果物、市内の農産加工グループが作った特産品が並びます。生産者の顔が見える安心安全な品物ばかり、お土産も各種取り揃えてあります。お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。

●営業時間/(4月～9月)8:00～19:00
(10月、11月)平日8:00～18:00
土日祝祭日8:00～19:00
(12月～3月)8:00～18:00

●富山県南砺市立野原東1508
●東海北陸自動車道「城端ハイウェイオアシス」内、福光ICより車で5分

TEL0763-62-8888

ヨッテカーレ城端 [検索](#)

秋葉山本宮 秋葉神社



火防開運の御神徳で知られる全国秋葉神社の総本宮。上古より神体山と崇められ、一帯が天竜奥三河国定公園に指定されています。本殿からは遠州灘が一望でき、老杉生える境内の神気と相まって、仙人になつたかのような気持ちに誘います。

●静岡県浜松市東区春野町領家841
●新東名高速道路浜松浜北ICより車で約30分
●東名高速道路浜松IC・浜松西ICより車で約60分

TEL053-985-0111

秋葉山本宮 秋葉神社 [検索](#)



国宝 高田本山 専修寺

東京ドーム2個分の広大な境内には2017年三重県初の国宝<建造物>に指定された御影堂、如来堂の2棟をはじめ、そのほか11棟もの国指定重要文化財が建ち並びます。また6月下旬～8月下旬頃にはたくさんの蓮が見頃を迎え、通称「蓮寺」とも呼ばれています。

●山門開門時間 5:00/閉門時間17:30 ●両御堂開門時間 6:00/閉門時間15:30
●三重県津市一身田町2819番地 ●伊勢自動車道津ICより車で約10分

TEL059-232-4171 高田本山 [検索](#)



NEXCO中日本
オリジナルキャラクター
みちまるくん

スペシャル対談

06 SA・PAの今そして未来

青山忠司(中日本エクスプレス株式会社 代表取締役社長)

×
馬場典子さん(フリーアナウンサー)

高速道路ドライブアドバイザーが教えます!

20 渋滞回避のコツ

12 地元印の愛され洋食

おみやげランキング Vol.4

14 SNS映えするスイーツみやげ

16 このSA・PAにZoom in!

ズームイン!
尼御前SA(上り)/女形谷PA(上り)

18 家族で休日ドライブ旅につき

第3回 PAの前に広がる海辺をお散歩!



SA・PAで出会う

19 極みStyle

るぶ編集部おすすめ

22 ドライブコース

1泊2日

北陸道・金沢東IC～能越道・高岡IC～
北陸道・小矢部砺波JCT

03 SA・PA News & Topics

24 プレみや厳選ギフト

26 みちまるくんの部屋

みちまるくんのこぞってねっと/みちまるくん掲示板

27 みちまるくんの高速道路トリビアVol.9/ 高速家族プレゼントクイズ



今回の表紙

今号では、SA・PAの今そして未来についてお話しするスペシャル対談を掲載(P6)! なごやかに話す二人の前にみちまるくんも登場しました。対談の終わりには馬場さんとカバー写真を撮影!

「スペシャル対談」

安全・安心・快適、地域活性化、近未来を見据えて…

S・A・P・Aの 今そして未来

サービス

エリア

パーキング

エリア

24時間365日！

いつでも安全・安心の
ご利用のために

を楽しんでいた
だくために実施
しているさまざ
まな取り組みを
ご紹介させてい
ただこうと思っ
ております。

—— 通過するだけの場所から、

立ち寄りたくなる場所へと進化し
続けている近年のS・A・P・A。そ
の背景にある思いとは何か…。フ
リーアナウンサーの馬場典子さん
が、中日本エリアのS・A・P・Aを
運営する中日本エクシスの青山社
長にお話を伺いました。

*

青山社長 はじめまして。今日は、
より多くのお客さまにS・A・P・A

馬場さん 若いころはドライブを

よく楽しんでいたので、社会
人になって仕事が忙しくなると遠
出をする機会が少なくなつて…。

S・A・P・Aの最新情報が伺えると
聞いて、楽しみです。

青山社長 まず、社名の一部であ
る「エクシス」ですが、高速道路
のエクспレスウェイとオアシス
を組み合わせた造語で、高速道路
のオアシスでありたいという願い

フリーアナウンサー

馬場典子さん

早稲田大学商学部卒業。
1997年、日本テレビへ
入社し、報道からバラ
エティまで幅広く担当。
2014年よりフリーア
ナウンサーとなる。

最新の
S・A・P・A情報が
伺えると聞いて
楽しみです！



を込めて作った会社です。東は東京、西は滋賀県まで、中日本エリアで157箇所のSA・PAを運営しております。

馬場さん まさに、日本の大動脈ですね！ 私も一番利用する機会が多いエリアです。有名な海老名SAもありますよね？

青山社長 はい。海老名SAは、中日本管内で一番の売り上げを誇ります。

馬場さん どれくらいのお客さまが利用されているのですか？

青山社長 上下線合わせて1日約5万人です。東京ディズニーランド®と東京ディズニーシー®の1日あたりの来場者数は8万人、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン（以下、USJ）は4万人といわれているので、その中間くらいですね。

馬場さん USJより上なんて、すごい！ それだけのお客さまに利用されているのは、何が理由だと思われませんか？

青山社長 会社設立から12年経ちますが、まず取り組んだのが標準化と個性化の展開です。コンビニやセルフカフェなど市中にあつてSA・PAになかったお店や、その地域にしかないお店にテナントとして入ってもらい、お客さまの利便性を高めました。

馬場さん なるほど。SA・PAのブランド化にも力を入れていると伺ったのですが。

青山社長 はい、SA・PAごとにテーマを設け、全く新しいSA・PA作りに取り組みました。

馬場さん テーマのあるSA・PAですか。興味深いですね。具体的にご紹介いただけますか？

青山社長 一例ですが、地中海リゾートをテーマにしたNEOPA SA駿河湾沼津（上り）というSAがございます。こちらでは、沼津が人気アニメ『ラブライブ！サンシャイン!!』の舞台であることから、期間限定でコラボイベントを開催し、SA全体をアニメと同じ世界観で作リ、声優さんによる館内放送も流しました。

馬場さん ファンにはたまらないですね。

青山社長 おかげさまで、何度もリピートしてくださる方がいらっしやいました。

馬場さん 今までは、ただ通り過ぎる場所というイメージをお持ちの方もしかもしれませんが、もう立派な目的地ですね。

青山社長 目的地になることは、私たちの強い願いです。ただ、SA・PAという場所が特殊性があつて、立ち寄っていただいた後

中日本エクシス株式会社 代表取締役社長

青山忠司

昭和58年（1983）旧日本道路公団に入社。中日本高速道路株式会社関連事業本部サービスエリア事業部長等を経て、2016年から現職。

エクシス
という社名には、
高速道路の
オアシスでありたい…
という思いが
込められています



EXPASA富士川
(上り)の観覧車。
富士山の絶景が
楽しめる

観覧車に乗客が
取り残されたこ
とを想定した、
防災訓練



に安全運転をしてもらわないとい
けません。お客さまが気持ちよく
リフレッシュして出発できるよう、
お客さまサービスのバイブルのよ
うなものをテナントのスタッフ全
員で共有しております。

馬場さん テナントごとに会社は
違っても、お客さまからすればみ
なさんSA・PAのスタッフとい
う認識です。

青山社長 その通りです。また、
お客さまへのサービスと同じく、
徹底しているのが、食の安
全・安心です。毎年、全エ
リアで厨房点検を実施し、
そのうち数回は私も参加し、
食中毒などの原因について
学ぶ講習会も開いております。

馬場さん 社長自ら点検さ
れているなんて、社員のみな
さんはピリッと気が引き締
まりそうですね(笑)。安全・
安心という、災害時の備
えも気になるところです。

青山社長 定期的に防災訓
練を実施しており、各S
A・PAでは、お客さま、
スタッフ、そして周辺に住
む方々が約3日間過ごせる
食料を備蓄しています。

馬場さん 周辺の方々の分まで準
備されているのですか！ 安全・
安心は提供する側がどれだけ強い
意識を持っているかが大事ですね。
青山社長 はい。中日本エクシス
にとって、安全・安心が一番大事
なキーワードです。

お客さまの満足度向上と、 従業員の満足度向上に向けて

青山社長 私たちは、スタッフの
満足なくしてお客さまの満足なし
と思っておりますので、スタッフ
のモチベーションを上げるために
さまざまなコンテストを開催して
おります。

馬場さん まさに、ES(従業員
満足)なくしてCS(顧客満足)
なしですね。それは大切な考え方
だと思います。

青山社長 ありがとうございます。
まず、その取り組みの一つが接客
コンテストです。ロールプレーン
グで、普段の接客販売サービスを
競ってもらおうのですが、それぞ
れの地域予選を経て、本選では30人
まで絞られます。好感度、コミュ
ニケーション力、販売力が、評価
のポイントとなり、最も優れてい
る1名をグランプリとして表彰し
ております。

馬場さん エリア全体で約1万人
の方が働いていらっしゃるそうで
すが、グランプリを受賞したらそ
の中のトップですね。それは
励みになります。仲間に認められ
るというのは、誇りにもなりそう
です。

青山社長 そうですね、スタッフ
の接客サービス意識を高めるいい
きっかけになっていると思います。

そのほか、料理の腕を競ってもら
う、メニューコンテストやスイー
ツコンテストも実施しております。

馬場さん 確かに、最近のSA・
PAは、以前よりグルメの話題が
増えてきていますよね。おいしい
ものが大好きなので、それはすご
く気になります。

青山社長 「地域の素材を使って」
「この価格で」「健康にいい」な
ど毎回テーマを設けて開催してお
ります。

馬場さん 地域の素材を生かしな



第6回スイーツコンテスト 最優秀賞

富山野菜のムースと白エビマンゴーゼリー

【1000円】有磯海SA(上り)

カボチャやトマトなど栄養価の高い富山野菜を中心とし
たヘルシーなムース、ヨーグルトを使った白エビマンゴーゼ
リーと、2つの味が楽しめます。



第10回 メニューコンテスト

最優秀賞

食べまっし 加賀彩々膳

【1980円】尼御前SA(上り)

JA加賀のわさび菜や冬瓜、石川
県漁業協同組合から仕入れた
甘エビなどの地元食材をぜい
たくに使った業膳メニュー。山
中漆器に盛られた、華やかな見
た目も高評価！

がら、料理の腕を競うというのは、画期的なコンテストですね。

青山社長 はい。スタッフのモチベーションや技術向上はもちろん、SA・PAから新たな食を発信していくことがコンテストの目的でもあります。

馬場さん 素材はもちろん、食器などもその地域の特徴を生かせそうですね。ちなみに、コンテストに出品されたメニューは、SA・PAでいただけるのですか？

青山社長 はい、もちろんです。実は、出品メニューはコンテストの前から実際に販売し、売り上げも含めて審査しております。

馬場さん グランプリを取ったら、ますます弾みがつきそうですね！利用する側からすると、「グランプリメニューを食べに行きたい」という意欲が湧くので、まさに先ほどのお話に出た、目的地の強力

なコンテンツになりますね。

青山社長 おっしゃる通りです。接客コンテストやメニューコンテストを実施するようになってから、お客さまからいただくご意見もお褒めの言葉が増えてきました。

馬場さん 仲間のトップクラスの仕事ぶりを見ることで、まわりのスタッフが学ぶ機会にもなっていて、そ

れがお客さまへのサービス向上につながっているんですね。すばらしい取り組みだと思います。従業員満足度の方は、いかがですか？
青山社長 小さいことですが、女性スタッフがが多いのでトイレを和式から洋式に変えるなど、働きやすい環境を整えてきたことで、従業員の満足度も少しずつ上がってきました。



2017年メニューコンテストでの試食審査の様子



2017年接客コンテストのロールプレイングの様子

地域の情報・文化の 発信基地を目指して

青山社長 次にご紹介するのは、地域活性化への取り組みです。実は、ほとんどのSA・PAは市中の一般道路からもアクセスできるんです。「ぶらっとパーク」という専用駐車場を設置していて、地域住民の方々も参加されるさまざまなイベントを開催しております。この取り組みを始めてから、以前より多くの地域の方々に足を運んでいたできるようになりました。

馬場さん 知りませんでした。なぜ、そのような取り組みをされているのですか？
青山社長 SA・PAが地域の顔であるためには、まず地域の方に利用してもらえ、メリットを作りたいという思いからです。
馬場さん なるほど。イベント以外の取り組みには、どのようなことがあるのでしょうか？
青山社長 高速道路が通っているエリアは、中山間部が多く、高齢でなかなか遠出できない方も多くいらっしゃると思います。そこで、買い物弱者支援として藤枝PA（下り）のファミリーマートさんと協力して、移動販売をしております。



青山社長 高速道路が通っているエリアは、中山間部が多く、高齢でなかなか遠出できない方も多くいらっしゃると思います。そこで、買い物弱者支援として藤枝PA（下り）のファミリーマートさんと協力して、移動販売をしております。



たくさんのちびっこが参加した、NEOPASA岡崎のランバイクレース



藤枝PA(下り)の移動販売車。近隣に商業施設がない住民には貴重な存在



ぶらっとパークから地元の方も利用できる上郷SA(下り)の室内遊園地



一般道から気軽に入れる、NEOPASA浜松(下り)のぶらっとパーク



三ヶ日青島みかんの雫(6個入り)

[864円]

浜名湖SA(上下集約)

ミカンのフレッシュさとほどよい酸味で、味にコクがあります。(馬場さん)



ホワイトストロベリー

[540円] 諏訪湖SA(下り)

チョコの甘みとイチゴの酸味が絶妙! 初めての食感です。(馬場さん)



名水わらび餅白桃・巨峰セット

[1280円] 双葉SA(下り)

フルーツの香りが上品。なめらかでやさしい口あたりですね。(馬場さん)

青山社長 ありがとうございます。地域活性化という点で、もう一つ取り組んでいるのが「プレミヤ」の販売です。

馬場さん プレミヤ? 初めて聞く言葉ですが、なんとなくおみやげのことでしょうか?

青山社長 はい、その通りです。そこではか手に入らないプレミアムなおみやげ。それが「プレミヤ」です。地域の素材、製法を取り入れたり、隠れた逸品に光を当てたり、そういった商品をSA・PAで販売することで、地域の特徴あるおみやげを世の中にもっとアピールしていきたいという思いがあります。

馬場さん 旅先の路面店で買えるものとは別に、SA・PAでしか手に入らないオリジナルのおみやげ。確かにそれは、すごくプレミアム感がありますね。

馬場さんが試食されたプレミヤはこちら!

プレミヤについてはP24・25もCheck!



青山社長 現在165品あるので、すが、これからもまだまだ増やしていこうと思っております。今日はその一部をお持ちしたので、ぜひ

ひ召し上がってみてください。

馬場さん ありがとうございます。では早速…。いただきます! パッケージ化されたものって、どこかフレッシュさがなくて味が均一化されている印象があったのですが、地元の喫茶店や地元のお母さんの手作りに似た味わいがあるって、すごくおいしいですね。

青山社長 こだわって作っておりますので、そう言っていただけとうれしいです。これらの商品は、SA・PAのほか弊社のオンラインモール(↓P24・25)でもご購入できます。

馬場さん おいしいし、パッケージもおしゃれだし、喜ばれること間違いなしの手みやげですね。ネットで購入できるのも便利ですね。

SA・PAの人気商品をWebでお買物!!

NEXCO中日本オンラインモール

<http://www.c-nexcomall.jp/>



安全・安心・快適に向けた活動の応援団 みちまるくん

青山社長 SA・PAをより身近に感じていただけたらと思います、オリジナルのキャラクターも作りまして。今日は「本人」に来てもらっているの、後で紹介しますね。

馬場さん 実は先ほどチラッと見かけたのですが、ワンちゃんですか?

青山社長 はい、ドライブとソフトクリームが大好きな犬の男の子で「みちまるくん」と言います。

馬場さん 一瞬見ただけですが、一度見たら忘れられない、かわいいフォルムとお顔でした。実際、どのような活動をしているのですか?



ぬいぐるみやキーホルダーなど、みちまるくんグッズも充実!

青山社長 交通安全イベントや、地域のイベントなどで、いろいろなSA・PAに出回っています。結婚式の出演依頼が来たこともありますよ。2014年からはゆる



キャラ®グランプリに参戦し、最近では、家族や友達の新キャラクターが加わり、グッズ販売もしております。

馬場さん 子供はもちろん、大人からも人気がありそうなキャラクターですね。私、ワンちゃん大好きなので、もし犬用の、みちまるくんの着ぐるみがあったら、買ってしまうと思います。

青山社長 おつ、それはいいですね。ワンちゃんと一緒に来られるお客さまも多いので、喜ばれそうです。そのようなお客さまのために、ドッグランや犬と一緒に入れるカフェを完備したSAもござい

馬場さん それはワンちゃんと一緒にの方からすると、安心感がありますし、楽しみが増えますね！

更なる感動を届ける

SA・PAに！

青山社長 では、最後になります。私たちがこれから未来に向けて取り組もうとしていることがありますので、ご紹介させていただきます。それは、IoTの活用です。まずはお客さまの性別、年齢を顔認証できる自動販売機を導入することで、SA・PAごとのターゲットマーケティングを考えております。

馬場さん それは、売り上げに直結しそうな取り組みですね。未来といえば、もうすぐ東京オリンピック・パラリンピックですが。

青山社長 実は、東京オリンピック

ク・パラリンピックの関連グッズをすでに販売しております。日本を訪れる外国人の数は年間280万人ほどいらっしゃる、そのうち100万人の方が私たちのSA・PAを利用されているので、4カ国語表記の地図も用意し、さらにEXPA・SA足柄(上り・下り)には13の通貨を対象に外貨両替機も設置しております。

馬場さん 4カ国語の地図もそうですが、両替サービスがあるのはすごく助かりますね。外国の方へのおもてなしも徹底されていらっしゃるの、さすがです。

青山社長 さて、私たちの取り組みをいろいろお話させていただきましたが、いかがでしたか？

馬場さん はい、まずSA・PAが目的地になる場所だということを再認識しました。今までもSA・PAに立ち寄るのは楽しみではあったのですが、楽しみの度合いや質がグンとレベルアップしていて、ワクワクしました。あとは、地域のみなさまに貢献しているという、企業スタンスにとても感

銘を受けました。
青山社長 ありがとうございます。私たちはお客さまに来て良かったと思ってもらえるよう、何ができるかを常に考えております。

馬場さん 青山社長のお話を伺っているうちに、

全国にあるSA・PAをチェックしてみたくなりました。立ち寄るだけの場所から、巡るのが楽しい場所になっていくのですね。

青山社長 そうやっていただけて、光榮です。

SA・PAを巡るだけで旅ができて、光榮です。きると思っていただければ、本当にうれしいですね。これから

もお客さまに感動を届けられるよう、社員一同新しいことにチャレンジしていこうと思っております。
馬場さん それは楽しみです！今後さらに進化することを期待しています。今日はありがとうございました。



これからも、お客さまに感動していただける場所を目指し続けます！

SA・PAの新しい楽しみ方を知り、今まで以上に立ち寄りたくなりました

地元印の愛され洋食

西洋料理を取り入れながら
日本で独自にアレンジされ、発展した洋食。

北陸道のSA・PAには、
ご当地グルメをアレンジしたり地元食材を使ったりと、
ひと工夫加えた洋食メニューがそろっている。

今回は、幅広い世代に愛される
オリジナル洋食7品をご紹介します！

クーポン券で
お得においく！

P13の下に付いているクーポン券を各店舗に持参すると、表示のサービスが受けられます。P12-13で紹介している料理をご注文いただいた場合のサービスです。ぜひご利用ください。

地元産の
ブランド豚と
特製カレーの共演



能登豚
ロースカツカレー
【1180円】

E8 北陸道・尼御前SA…[上り] 美食ダイニング 加賀の里

石川県能登地方のおいしい天然水で育った能登豚と、料理長自慢のカレーがドッキング。マンゴーチャツネとココナッツミルクをかくし味にしたカレーソースは、やさしくフルーティーな味わいながら、後からくる辛さがクセになる。ボリュームも満点の一皿。

P13のクーポン券ご持参で！

能登豚ロースカツカレーをご注文の方に
レストランのドリップコーヒーを1杯無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

国産牛
ハンバーグ
ステーキセット
【1400円】
(ミニサラダ野菜スープ、
パンまたはライス付き)



E8 北陸道・有磯海SA…[下り] カフェ&レストラン 有磯海

富山県高岡市にある「ホテルニューオータニ高岡」のシェフが作る手こねハンバーグ。上質な国産牛のみを使い、ふっくらジューシーに焼き上げる。別

P13のクーポン券ご持参で！

皿で供される自家製ソースは、国産牛ハンバーグステーキセットをご注文の方に
デミグラスソースまたは和風

140円引きでサービス

ソースからチョイスして。

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

金沢の
人気店が
プロデュース



サクサク
海老の
オムライス
【670円】

E8 北陸道・呉羽PA…[上り・下り] キッチンnorio

石川県金沢市でフレンチやイタリアンのお店を展開する「NORIO」の特製オムライス。サクッと香ばしい小エビのフライと、一食ずつ丁寧に作ったケチャップライス&薄焼き卵が好相性。人気店の味が気軽に堪能できる一品だ。

P13のクーポン券ご持参で！

サクサク海老のオムライスをご注文の方に
ドリップコーヒーを1杯無料でサービス

※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

E8 北陸道・有磯海SA…[上り] レストラン&ベーカリー つるぎ

フレンチー筋45年の料理長が考案したクリームコロッケ。なめらかな自家製ベシャメルソースの中には、“富山湾の宝石”と称される白エビのすり身がたっぷり。ミニサラダにも白エビの素揚げがトッピングされている。

P13のクーポン券ご持参で!

白えびのクリームコロッケをご注文の方に
 テイクアウトのコーヒーを50円引きでサービス
 ※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

白えびの
 クリーム
 コロッケ
 【1450円】
 (ミニサラダ、スープ、
 パンまたはライス付き)

希少な
 白エビを
 ぜいたくに
 使用



プリプリ
 食感の
 特大
 エビフライ

有頭
 海老フライ
 定食
 【1500円】
 (サラダ、味噌汁、ご飯、
 香の物付き)



E8 北陸道・小矢部川SA…[上り] レストラン小矢部川

皿の上に並んだ2本の巨大なエビフライが圧巻。使用しているのは、大ぶりのブラックタイガー。注文を受けてから衣をつけて揚げており、プリプリとした食感とともに濃厚な旨みと甘みが口の中いっぱいに広がる。

P13のクーポン券ご持参で!

有頭海老フライ定食をご注文の方に
 まんじゅう「いもっ娘」を1個プレゼント
 ※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

50年の
 歴史を誇る
 金沢のご当地グルメ



ハントンライス
 【680円】

E8 北陸道・尼御前SA…[下り] ダイニング尼御前

石川県金沢市の洋食店から広まったというハントンライス。オムライスの上のトッピングは店によって異なるが、こちらではエビと白身魚のフライをのせ、タルタルソース、デミグラスソース、ケチャップで彩りよく仕上げています。

P13のクーポン券ご持参で!

ハントンライスをご注文の方に
 ベットボトルのお茶を1本プレゼント
 ※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

豚カツと
 オムライスの
 絶妙コラボ



あとがけ
 デミグラ
 ボルガライス
 【680円】

E8 北陸道・南条SA…[上り] ボルガ食堂

オムライスに豚カツをのせ、店独自のソースをかけたボルガライスは、30年以上前に誕生した越前市民のソウルフード。こちらのお店では、とろみのある特製デミグラスソースを使用し、食べる直前に自分でかけるスタイルで味わえる。

P13のクーポン券ご持参で!

あとがけデミグラボルガライスをご注文の方に
 フードコートのコヒー(ホットまたはアイス)を
 1杯無料でサービス
 ※クーポン券1枚につき1名のみご利用可

SNS映えするスイーツみやげ

今回のお題

編集部が
実食調査!

おみやげ ランキング



今回は、SNSに思わずあげたくなる、写真映えするスイーツみやげをご紹介します。見た目はもちろん、食べておいしく、コスパも納得のアイテムを「高速家族」編集スタッフが厳選。食べる前にまずは1枚パシャリ!



第2位



外カリ、中しつとりの不思議食感。和と洋のおいしいコラボは手描きのパッケージにも注目!

パッケージはお豆の形をしています!

E8 北陸道・尼御前SA…[上り]

まめや金澤 萬久しみみ

[10個入り 各864円]

黒豆が香ばしいおかきとチョコレートが一つになって、新しい食感と味わいが誕生! 味は黄な粉チョコと焙じ茶チョコの2種類。九谷焼の職人が、ひとつひとつ手描きしているパッケージが愛らしい。



第1位



とっても堅いけれど、かみしめるほどにゴマの風味が広がる!

おいしいメガネは鯖江ならではの!

E8 北陸道・南条SA…[下り]ほか

眼鏡堅麺麴 [めがねかたばん]

[7枚入り 864円]

かつて軍隊で保存食として作られていた堅パンを、地元老舗パン店が当時の製法をベースに、鯖江らしいメガネ型で復活させた。本当に堅いので、歯の弱い人や小さな子どもはご注意ください! スープのトッピングやコーヒーに浸して食べるのもおすすめ。



第6位



E8 北陸道・賤ヶ岳SA…[上り]

ひさごアネス

[20g入り 216円]

名前の由来は、ひょうたんを意味する「ひさご」とポルトガル語で焼き菓子を意味する「アネス」から。かわいい形に表情豊かな手描きの顔、素朴な味わいに、誰もがホッと和んでしまうはず。

カワイ顔した南蛮由来のお菓子



第5位



E8 北陸道・不動寺PA…[上り・下り]ほか

金澤福うさぎ ひやくまんさんVer

[6個入り 972円]

焼き印で皮にウサギをあしらった、ひと口サイズのおまんじゅう。餡は五郎島金時や棒茶など5種類。石川県観光PRマスコットキャラクター「ひやくまんさん」が描かれた特別仕様のパッケージは、おみやげにぴったり。

ウサギ型がキュートなうまんじゅう



第8位



金沢の名所が
おいしく変身!

E8 北陸道・徳光PA…
[下り]ほか

かなざわ散歩道

[8個入り 380円]

兼六園のことし灯籠や雪吊りなど、金沢らしい風物をデザインした飴は、食べてしまうのがもったいない! 味はいちごミルク、レモン、黒糖、メロンの4種類。スマホサイズの薄型パッケージもおしゃれ。



第7位



シュワ〜と
溶ける!
新感覚の落雁

E8 北陸道・有機海SA…
[上り]

はちまんさん

[5個入り 594円]

アップルジンジャー味の落雁は、女子にうれしいカラーゲン入り! ほろりとほどける口どけと、さっぱりとした味わいも新鮮。金沢の郷土玩具をモチーフにした缶は、食べた後もとっておきたい。



第4位



小さなゼリーが
入ったまあるい最中

シャリシャリ
ゼリーが
さわやか〜



カラフル&
レトロな
パッケージが写真映え!

第3位

E8 北陸道・有機海SA…[下り]

能登ミルクゼラート

[1個 380円]

能登でのびのび暮らす牛たちからとれる生乳と地元素材を使用。フレーバーは、定番のミルクをはじめ、天然塩や柳田ブルーベリー、中島菜など、ご当地色豊かな8種類。どれも素材の風味がしっかり感じられる。

ミルク感は
しっかりあるのに
サッパリとした
味わい!



E8 北陸道・徳光PA…[上り・下り]

紙ふうせん

[16個入り 1295円]

パステルカラーの皮の中には、砂糖で煮詰めて固めたカラフルなゼリーが。ゼリーはレモン、ブドウ、白ワイン、黒糖の4種類。丸ごとパクリ、2つに割ってと食べ方もいろいろ楽しめそう。折り紙のおまけ付き。



第10位



E8 北陸道・有機海SA…
[上り]ほか

越中富山の常備菓子

[1080円]

昔ながらの菓箱の中には、しそやたまねぎ風味の5種類のおかきが詰め合わせに。サクサク軽い食感のおかきは、米どころ・富山ならではの。富山の方言を紹介するしおりとレトロな紙風船付き。

箱を開ける
ワクワク感
はピカイチ!



第9位



E8 北陸道・北鯖江PA…
[下り]

おわん最中

[1個 135円]

鯖江市の伝統工芸品・越前漆器をイメージした一品。中には風味豊かなつぶ餡と刻んだ栗が入り、見た目以上の食べごたえ。ふたを壊さないように外して写真を撮ると、よりフォトジェニックに!

地元の
老舗が作る
ご当地和菓子

おみやげランキング スピンオフ企画

SNS映えする食みやげ特集もチェック!

<http://sapa.c-nexco.co.jp/special/hwfamil201804/index>



スマートフォン、タブレットに対応

Zoom in!

[ズームイン!]

豊かな自然に恵まれ、

バラエティーに富んだご当地グルメも楽しい北陸地方。

北陸3県を貫く北陸道の各SA・PAにも、

地域色をいかした食事やおみやげがそろっている。

今回は、食事メニューに定評のある石川県の^{あまこぜん}尼御前SA(上り)と^{おながたに}福井県の女形谷PA(上り)にズームイン!



↑誰にあけても喜ばれる、まめや金澤萬久の「金のかすてら」は金沢みやげに最適!

見た目も豪華な 金箔みやげ

ショッピングコーナーには、SAのある石川県加賀市やお隣の小松市、そして金沢市にまつわるおみやげが勢ぞろい。なかでも、城下町・金沢に伝わる金箔を使ったカステラや、地元の「五郎島金時芋」で作った料理長の手作りスイーツが人気だ。



月よみ山路[750円]

竹の皮に包まれた上品な味わいの栗蒸しようかん。江戸時代創業の地元和菓子店「松葉屋」の銘菓で、葛を加えた小豆あんとおぼろな栗が独特の歯ごたえを醸し出す



金のかすてら[小1080円、大1620円]

生地表面に金箔を一枚貼りした、見た目も豪華なカステラ。飼料にこだわったブランド卵「エグロワイヤル」の卵黄を使用し、しっとりとした食感に仕上げている



すいーとぽてと[100g250円]

地元産の五郎島金時芋をせいたくに使用した福井料理長特製のスイートポテト。サツマイモの自然な甘さと、ほっくりとした食感が人気の秘密



お芋のたると[200円]

五郎島金時芋を使い、料理人が1個ずつ丁寧に手作したタルト。香ばしく焼き上げたタルト生地と、やさしい甘さのサツマイモペーストがベストマッチ!

金の舞

[金粉1080円、アニバーサリー金箔各410円]

料理やお菓子に飾ると食卓がグンと華やかになる食用金箔。ふりかけタイプの金粉や、縁起の良い文字や桜の花をかたどったタイプなどさまざまな種類がある



不動寺PA[上り・下り]

地元産の豚肉を使った「能登豚ステーキ丼」が看板メニュー



小矢部川SA[上り]

金沢、能登、富山の美味しい食材を堪能できるレストランが人気



呉羽PA[下り]

金沢の人気洋食店「NORIO」のメニューも味わえる



有磯海SA[下り]

富山のおみやげが充実。豪華なメニューが並ぶレストランも人気



尼御前SA[上り]

E8 北陸道



日本海にほど近い、潮の香り漂うSA。レストランは加賀友禅をモチーフにした内装で、優雅な雰囲気なかで食事が楽しめる。北陸道上り線では石川県内最後のSAなので、加賀や金沢のおみやげはココで入手しておこう。

ステーキ丼[1480円]

(味噌汁、漬物付き)

ふっくら炊き上げたご飯の上に、アングス牛のリップステーキ200gをのせたボリューム満点の丼。ニンニクをきかせた醤油ベースのソースが肉の旨みを引き立てる



味もボリュームも 大満足!

レストランとフードコートでは、「NEXCO中日本SA・PAメニューコンテスト」で数々の受賞歴をもつ福井敏裕料理長が手がけるメニューを提供。昨年のメニューコンテストで最優秀賞に輝いた「食べまっし 加賀彩々膳」(P8参照)をはじめ、地元の食材を使った料理長自慢の味が堪能できる。



金沢カレー[590円]

黒いカレーソースとキャベツの付け合わせが特徴的な金沢のご当地カレー。辛さはマイルドで食べやすい。カツをトッピングしたメニューも用意している

本格料理から
スイーツまで
腕利き料理長の
自慢の味に舌鼓



金沢カレーパン[240円]

フードコートで人気の金沢カレーがたっぷり詰まった名物カレーパン。パン生地には砕いた白エビのおかきをトッピングしており、サクサク感を楽しめる



甘エビあおさ塩ラーメン[780円]

石川県産の大き目の甘エビと、磯の香り豊かなあおさ海苔(のり)をトッピング。甘エビは殻ごと煮揚げしてあり、頭からしっぽまで食べられる。アサリのエキスをブレンドしたスープも美味!

まだまだある!

北陸道のおすすめSA・PA

E8 北陸道

女形谷PA[上り]

山間部を抜けた先に現れる、北陸道上り線では福井県最初のPA。福井名物をそろえたフードコートやショッピングコーナーでは、中村信一店長を筆頭に地元を愛するスタッフが温かく迎えてくれる。



このSA・PAに

パーキング
エリア

サービス
エリア

店長セレクトの 自衛隊グッズも 人気

福井みやげを多数用意したショッピングコーナー。なかでも目を引くのが、大福入りあんぱんや厚揚げなど福井県民に長年親しまれている老舗メーカーの商品だ。高速道路路上では珍しい自衛隊グッズのコーナーもあるので、ひと味違うおみやげ品を手りたい人は要チェック！



ソニックヘリコプター [1512円] 陸上自衛隊迷彩ベア [1080円]

元陸上自衛隊員の中村店長がセレクトした自衛隊グッズ。ヘリコプターや飛行機のおもちゃのほか、迷彩服のベアのぬいぐるみもあり、年齢・性別を問わず人気を集めている

大福 あんぱん [250円]

福井県鯖江市にある昭和2年(1927)創業の「ヨーロッパキムラヤ」の人気商品。ふわふわのパン生地の中に、北海道産小豆あんといちご大福もちが入っている



福井極御膳 [770円]

おみやげコーナーでも人気の厚揚げと、越前おろしそばと一緒に味わえるセット。熱々の鉄板にのせて提供される厚揚げは、醤油をかけて食すと香ばしさがアップ！

たま醤油 [540円]



福井県福井市の「山さきや」で、創業以来300年間親しまれている本醸造の濃口醤油。白山の伏流水で醸造した醤油はコクのある上品な味わいで、素材の味を引き立ててくれる

メガ盛り から揚げ定食 [980円]

ジューシーな鶏のから揚げ12個を盛ったボリューム満点の定食。ニンニクペースのタレで下味をつけており、ご飯との相性も抜群。自家製のタルタルソース付き



トーフ庵のあげ [470円]

福井市にある老舗豆腐店の手作り厚揚げ。フライパンなどで軽く焼くと、外はカリカリ、中はふわふわの食感に。煮てもおいしくいただける。素材には福井県産大豆と天然にがりを使用



福井グルメを 味わうならココ

フードコートには、越前おろしそばやソースカツ丼など、福井県の名物料理が勢ぞろい。ボリューム満点のスタミナメニューも多いので、ガッツリ食べたい人にもおすすめだ。福井県産のコシヒカリを使用したご飯もおいしいと評判。



地元愛あふれる
スタッフがお出迎え！
福井グルメや
老舗の味が大集合



名物セット [950円]

ほんのり甘くスパイシーなソースをかけたソースカツ丼と、大根おろしをたっぷり絡めていただく越前そば。福井を代表する名物料理を組み合わせたボリューム満点のセットだ

おっちゃんスタミナ丼 [750円]

福井県ブランド豚「ふくいポーク」をニンニクのタレで炒め、薄焼き卵を敷いたご飯の上にトッピング。海苔(のり)、ネギ、ホウレンソウと一緒に食べればスタミナアップ間違いなし！

賤ヶ岳SA[上り]

滋賀や琵琶湖の食材を使ったメニューが好評



杉津PA[下り]

日本海に沈む夕日美しい絶景ポイントとしても有名



南条SA[下り]

フードコートとレストランで福井の味を堪能できる



北鯖江PA[上り]

2017年7月にリニューアル。福井のおみやげと食事メニューが充実



PAの前に広がる 海辺をお散歩!

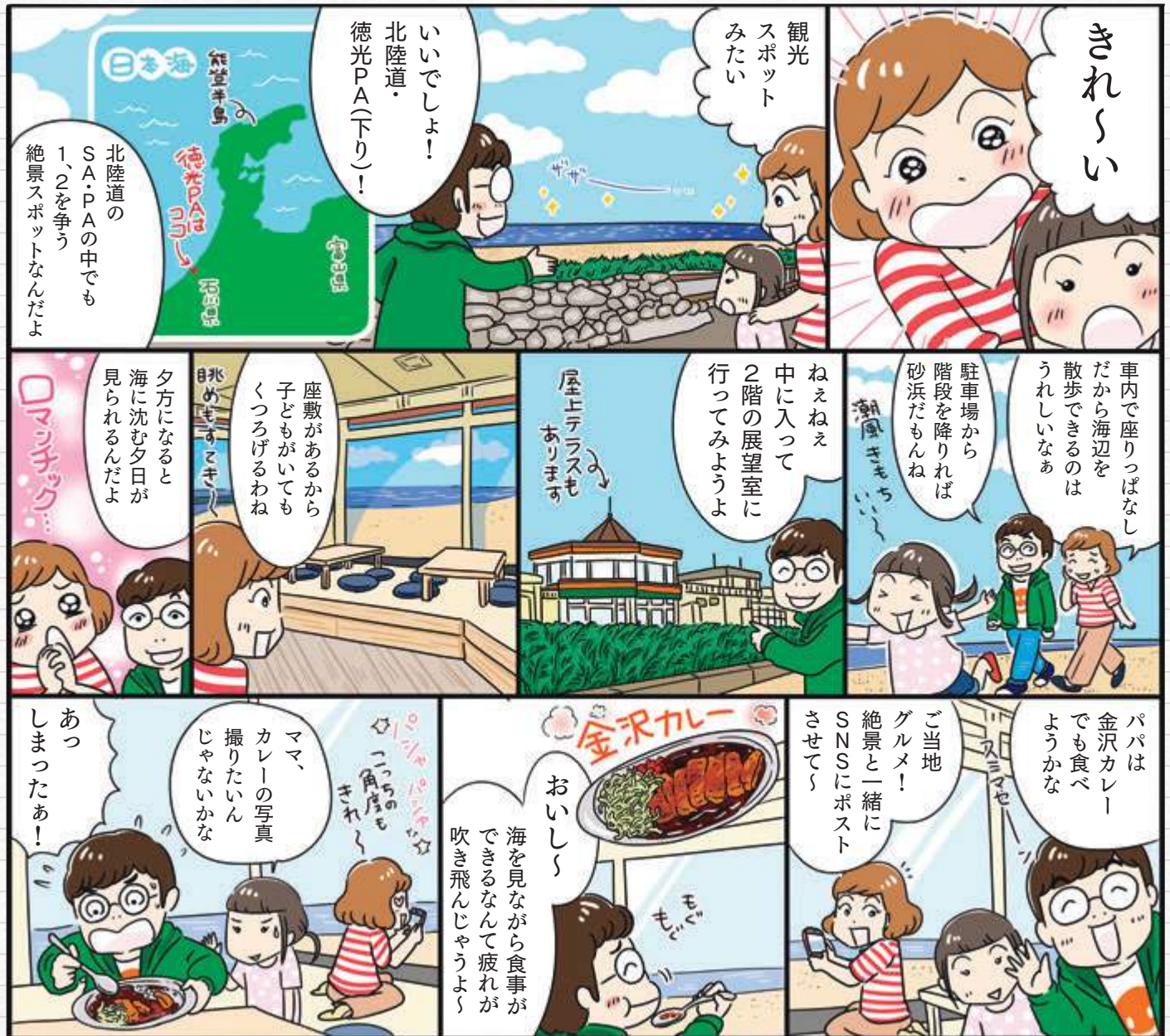
SAやPAは、食事をしたり、トイレに行ったりして休憩するところだけど、
そこがまるで観光スポットみたいな楽しい場所もあるんです!
今回は北陸道・徳光PA(下り)に立ち寄ってみました。



パパ…SA・PAとドライブが大好き。週末はそれを楽しみに、よく家族を連れて出かける。

ママ…グルメやお得な情報が気になる。SNS映えるスポットを見つけたら、すぐに撮影して投稿!

みっちゃん…家族でのドライブが大好きな小学生。アイスやたい焼き、テイクアウトスイーツが大好きで、いつもおねだりする。



東名高速・富士川SA(下り)からの富士山の眺め



【パパのはみだしメモ】
周辺の自然や眺望が
きれいで、まるで観
光スポットのような
SA・PAは、ほかにもたくさんあ
るよ。眺望の良さで人気なのは、東
名高速・富士川
SA。天気が良
ければ、あの富
士山を裾野まで
パッチリカメラ
に収めることが
できるんだ。上
りには大観覧車
(P8参照)もあ
って、遊園地に
いるかのような
気分にあと、新
東名高速のNE
OPA駿河
湾沼津からは、
太平洋と伊豆半島の眺望が見事!
中央道・諏訪湖SAから見下ろす
諏訪湖もきれいだし、東名高速・浜
名湖SAでは、湖の向こうに夕日
が沈む時間がとってもロマンチッ
ク。ぜひ行ってみてね!

E8 北陸道・徳光PA…[下り]



能登半島の西の付け根、石川県
白山市にあるPAで、2017年7
月にリニューアル。名物の「徳光
うどん」のほか、北陸を中心に
人気のある「8
番らーめん」や、
金沢カレーな
どが味わえる。



スマートフォン、タブレットに対応➡

こちらのお店で買えます！



E8 北陸道
有機海SA
[上り]



↑スマートフォン、
タブレットに対応



スーパーアショップは24時間営業で、富山の山海の幸を中心とした品ぞろえ。食べ物だけでなく、富山の伝統工芸品や地元ゆかりの深いおみやげ品が並ぶコーナーも充実。その中で高岡鑄物の製品が販売されている。

S A ・ P A で 出 合 う

き わ み ス タ イ ル

極みStyle

職人の繊細な
手仕事で光る
高岡鑄物の
テーブルウェア



花びらを曲げて形を変えられ、
さまざまな使い方ができる
フラワートレー
蓮(手前)、桔梗(中)、桜(奥)
各2700円



錫100%で作られた「ピアカップ」(右)
6048円、
立山連峰を模した「立山のぐい呑S」(左)
3888円、
黒部ダムを模した形がユニークな
「黒部ダムのぐい呑」(中央奥)
4320円

現代の暮らしに合った
洗練されたデザインも魅力

鑄

物とは、金属を溶かして型に流し込み、その型から取り出してできた金属製品のこと。富山県高岡市に伝わる高岡鑄物は、慶長16年(1611)に加賀藩前藩主・前田利長が7人の職人を集めて鑄物工場を開設したのが始まりとされ、当初は鍋、釜、農耕具などの鉄鑄物、のちに仏具や花瓶、茶道具といった銅鑄物が作られるようになった。その優れた鑄造技術は国内のみならず海外でも高く評価され、高岡を代表する地場産業として現代に受け継がれている。

高岡市に本社・工場を構える鑄物メーカー・能作では、高岡伝統の鑄物の技術を用いて大正5年(1916)に仏具の製造を開始。近年はテーブルウェアやインテリア雑貨、照明器具など、現代の暮らしに合わせた多種多様な製品作りを行い、鑄物の可能性を追求し続けている。

北陸道・有機海SA(上り)で販売されている能作の「フラワートレー」は、桜・桔梗・蓮の3種類の花をモチーフにした錫100%のトレー。錫はやわらかい金属なので、手で押し曲げたりして花びらの形を自由に変えることができる。鑄肌をいかした温かみのある質感も魅力的で、菓子器やコースター、茶托、アクセサリートレー、ソープトレーなど使い方もアイデア次第だ。また、富山県のシンボルでもある立山や黒部ダムをかたどった錫製のぐい呑は、ご当地みやげにぴったり。細やかなデザインなので、酒器としてももちろんインテリア小物としても楽しめる。

渋滞回避



この人に聞きました！

NEXCO中日本
高速道路ドライブレコダー（東海地区担当）

川島 陽子さん

名古屋支社 保全・サービス事業部 交通技術チーム
所属。広報や高速道路の建設工事担当などを経て、
2017年から高速道路ドライブレコダーとして
東海地区を担当。

皆さんの疑問をボクたちが聞きました！



Q1 「高速道路ドライブレコダー」って、何ですか？

A 渋滞が予想される場所や時間帯、渋滞の長さなどを絞り込み、さまざまなメディアを通じて皆さんに発信します。そして渋滞回避のポイントを知っていただくことで、安全で快適なドライブができるようにサポートしています。渋滞予測はこれまでも行っていましたが、NEXCO中日本では2017年4月から「高速道路ドライブレコダー」という呼称で業務を行っています。管内の各支社に1名ずつ担当者がいます。



ドライブの途中、
渋滞に巻き込まれてしまった
という経験はありませんか？
安全で快適にドライブを楽しむコツを
みちまろくんファミリーが
渋滞予測のプロに聞きました。

渋滞を上手に
回避して
安全で快適な
ドライブを！

Q4 そもそも、渋滞って
どうして起こるの？

A 渋滞の原因はいろいろありますが、
じつはドライバーが気づかないうち
に、渋滞をつくり出していることもあります。
いわゆる「自然渋滞」といわれるもの
ですが、ドライバーは普通に走っているつ
もりでも、坂道などでほんの少し速度が落
ちることがあります。すると後続の車も少
しずつ速度を落とし、それが渋滞になるの
です。このほか、事故が起こり車線が減少
する箇所や、それにともなう迂回が原因で
渋滞が発生することもあります。



Q3 どんどころにやりがいを
感じていますか？

A 新しい路線ができるなど、道路状況
は日々変化しています。また、ゴー
ルデンウィークやお盆なども、年によって
連休となる日数が変動します。さまざまな
要因やデータをもとに、渋滞する場所や時
間帯を絞り込んでいく作業はとても大変な
のですが、実際の渋滞時間や長さが予測し
た数値を下回ると、「皆さんのお役に立つ
ことができてよかった！」と、うれしく思
います。

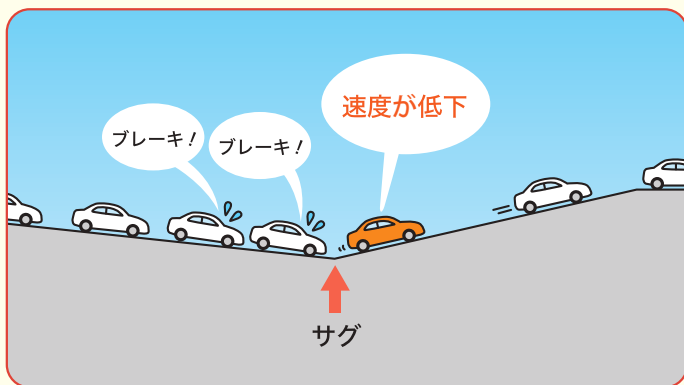
渋滞を予測し、
情報を発信して
ドライバーを
サポート

Q2 毎日どんな仕事を
しているんですか？

A 渋滞予測には、さまざまなデータ
を把握することが一番大切です。皆さ
んの中には、大型連休や週末などに渋滞が
起こりやすいというイメージをお持ちの方
もいらっしゃるかもしれませんが、私たち
は日々届く道路状況のデータを丹念に読み
込み、過去のデータと比較検討することで、
より精度の高い渋滞予測情報を皆さんに発
信します。20年以上蓄積されているデー
タは、とても膨大な量です。大きなデスク
いっぱい資料を広げて行う作業は、意外
と体力がいるんですよ！

楽しいドライブを手助けしてくれるお仕事ね





“速度の低下”
自然渋滞の原因は
緩やかな上り坂や「サグ」とよばれる下り坂から上り坂に変わる部分では、ドライバークが気づかないうちに走行速度が落ちていくことがありま。すると後続の車は、安全な車間距離を確保するためブレーキを踏んで減速します。その連鎖が「渋滞」です。ほかにもインターチェンジやジャンクションの合流付近なども、渋滞が発生しやすい傾向にあります。

事故だけが渋滞の原因じゃないんだね



上手に使い分けたいね

特設サイト「渋滞スイスイNAVI」

混雑期間中の渋滞予測や渋滞回避のテクニックを動画でわかりやすくご紹介。2017年12月に登場した「渋滞スイスイレーダー」は、渋滞が予想される区間や時間帯を地図上で確認できます。



渋滞スイスイNAVI
<https://suisui-navi.jp/>

渋滞予測ガイド

交通量が一段と増えるゴールデンウィークやお盆、年末年始などに発行。全国の主な高速道路の渋滞予測を掲載しています。長距離ドライブを計画している人や、日にちことの混雑状況を比較したい時に便利です。



渋滞回避テクニックのススメ

高速道路ドライブアドバイザー監修によるパンフレットで、渋滞を回避するためのヒントがわかりやすく解説されています。NEXCO中日本管内のSA・PAで配布。



Q6 渋滞情報は、どこで手に入れたらいいの？

A インターネットや冊子など、さまざまなツールで情報を発信しています。NEXCO中日本HP内の特設サイト「渋滞スイスイNAVI」では、渋滞回避のテクニックなどをご紹介します。また冊子「渋滞予測ガイド」を発行しているほか、SA・PAでは「ハイウェイ情報ターミナル」などで最新の交通情報をテレビ画面や電光掲示板を使ってお知らせしています。運転ルートや途中の渋滞区間を事前に冊子で確認し、旅先では最新情報をネットでチェックするなど、状況に応じて利用してみてください。

Q5 渋滞って避けられるの？ 渋滞に入ってしまったら、どうすればいいの？

A 私の経験からも、渋滞はちょっとした工夫である程度避けることができます！ しかし渋滞を避けたつもりでも、事故など予期せぬ事態が発生して巻き込まれてしまうこともあるでしょう。そんなときは、まず「渋滞はどこで、いつから起きているのか」をきちんと知ることが一番です。状況を把握することで心にゆとりができ、余計な労力やストレスを感じることも少なくなるでしょう。



川島さんおすすめ! 渋滞回避のコツ

1 ドライブルートは事前に確認!

カーナビに目的地をセットすれば、あとはおまかせという方も多いようですが、ルートを前もって確認しておく「心のゆとり」が、安全な運転につながります。

2 “穴場時間”を見つけましょう

渋滞予測を参考に、スケジュール変更が可能か再検討を。日にちを変更できなくても、時間をずらすことで、渋滞を回避できる“穴場時間”が見つかるかもしれません。

3 渋滞中でも車間は広めに!

渋滞でつい車間を詰めてしまうことはありませんか? 急ぐ気持ちはわかりますが、じつは逆効果。追突事故などの原因になります。前後の車間距離はいつも一定に!

4 渋滞最後尾1つ手前のSA・PA利用がおすすめ!

渋滞中は、SA・PAへ入るのにも苦労しますね。でも渋滞に入る1つ手前の施設なら混雑も少なく、食事や買い物もゆっくりできて、リフレッシュ効果もアップします。



時間調整とリフレッシュを兼ねてSA・PAを有効活用しましょう

川島さんからメッセージ

「渋滞はしかたがない!」とあきらめないでください! 渋滞予測をもとに出発時間をずらしたり、いつもと違うSA・PAに立ち寄ったりなどを、ぜひ試してみてください。上手く回避できれば達成感が得られますし、新しい発見があるかもしれません。「高速道路ドライブアドバイザー」という呼称には、皆さんに役立つドライブ情報を発信(アドバイス)していきたいという想いも込められています。さまざまな情報を活用して、安全で快適なドライブを楽しんでください!





千里浜なぎさドライブウェイ

◎ちりはまなぎさとらいぶうい

☎0767-22-1118(羽咋市商工観光課)

日本で唯一! 車で走れる全長約8kmの砂浜

宝達志水町今浜から羽咋市千里浜町の海岸沿いに、約8kmにわたって続く砂浜のドライブウェイ。きめの細かい砂が海水を含んで硬く引き締まっていることから、車やバイク、自転車などでも波打ち際を走ることができる。

☞石川県羽咋郡宝達志水町今浜～石川県羽咋市千里浜町(☎☎)通行自由(天候により交通規制あり)◎なし

↑潮風を感じながら海岸線をゆっくりと走ろう



↑沈む夕日を眺めながらのドライブも最高

るるる編集部おすすめ

ドライブ

割引の特典あり

E8 北陸道・金沢東IC～E41 能越道・高岡IC～
E8 北陸道・小矢部砺波JCT

1泊2日

コース

風光明媚な外浦の海岸線などを走る2日間のドライブコース。
春の潮風を感じながら、千里浜なぎさドライブウェイや
輪島朝市、白米千枚田、緑剛埼灯台など、
能登半島の名所を巡ろう。

クーポン特典 [割引の施設あり]

クーポン特典マークのある施設で、P23に掲載の「高速家族クーポン券」を切り取ってご提出いただければ、記載の特典が受けられます。

世界一長いベンチ(増穂浦海岸)

◎せかいいちながいべんち(ますほがうらかいかん)

☎0767-32-1111(志賀町商工観光課)

ギネスブックに掲載された全長460.9mのベンチ

昭和62年(1987)に、地元のボランティア延べ830人によって整備された木製のベンチ。増穂浦海岸を見渡す場所にあり、約1350人も座れるというほどの長さだ。日本海に沈む夕日がよく見える、絶好のサンセットポイントとしても知られている。

☞石川県羽咋郡志賀町富来領家町(☎☎)散策自由(70台(道の駅とぎ海街道駐車場))

→白砂のきれいなビーチが一望できる



輪島キリコ会館

◎わじまきりこいかん

☎0768-22-7100

能登半島の祭り文化が
体感できるスポット

能登地方の祭りに欠かせない大小さまざまなキリコ(灯籠)を約30基展示。大きなものは高さ十数mにも及び迫力満点だ。祭り囃子が響き渡る展示室では、光の演出により、昼夜の祭りの様子を臨場感たっぷりに再現している。

☞石川県輪島市マリンタウン6-1(☎)620円
☎8～17時(最終入館は～16時30分)◎無休(☎)37台

入館料:大人620円→520円、
高校生470円→420円、
小中学生360円→310円
※1グループ5名までご利用可

※その他の割引サービスとの併用不可

ココにも立ち寄ろう

輪島塗会館

◎わじまぬりいかん

☎0768-22-2155

輪島塗を知って
一生モノを
見つけよう

↑3000点以上もの作品を収蔵する輪島塗の殿堂
1階は輪島漆器組合が運営するショップ、2階は資料展示室(有料)。資料展示室には、国の重要有形民俗文化財に指定された貴重な輪島塗作品などもあるので足を運んでみよう。

☞石川県輪島市河井町24-55(☎)300円
☎8時30分～17時(資料展示室は～16時30分)◎無休(☎)10台(有料の場合あり)

資料展示室入館料:大人300円→250円、
高校生200円→150円、
中学生100円→50円
※1グループ5名までご利用可

※その他の割引サービスとの併用不可

行き帰りに立ち寄りたいSA・PA

呉羽PA

雄大な立山連峰を眺めながらリフレッシュできるPA。上り・下りともに地元グルメが豊富で、富山湾の白エビをぜいたくに使用した天ぷらうどんや、B級グルメのブラックラーメンなどが味わえる。また、金沢の人気店「NORIO」が手がける洋食メニュー(P12参照)も好評だ。ます寿司などのおみやげも充実。

小矢部川SA

北陸地方ならではの海鮮をふんだんに使用したメニューを提供するレストランや、フードコート、隣接する工場で毎日製造している「鰯いくら寿し」を販売するショッピングコーナーなどがある。小矢部川SA下りは7月のグランドオープンまで、フードコートなどを一部工事中。



所要時間は目安としてご参照ください→

金沢東IC

↓所要30分

千里浜 なぎさドライブウェイ

↓所要43分

世界一長いベンチ (増穂浦海岸)

↓所要1時間

輪島キリコ会館

↓所要4分

輪島塗会館

↓すぐ

輪島【宿泊】

↓所要17分

白米千枚田

↓所要50分

緑剛埼灯台

↓所要1時間37分

なかじま猿田彦温泉 いやしの湯

↓所要25分

能登島ガラス工房

↓所要18分

和倉昭と博物館と おもちゃ館

↓所要51分

高岡IC

↓所要11分

小矢部砺波JCT

なかじま 猿田彦温泉 いやしの湯

◎なかじまさるたひこおんせんいやしのゆ

☎0767-66-8686

海沿いの温泉施設で
潮風感じる湯浴みを

七尾北湾を見渡す場所にある日
帰り温泉施設で、県内では珍しく
海を眺めながら露天風呂に浸かる
ことができる。内湯の浴室には大
きく開かれたガラス窓があり、開
放感たっぷり。館内には、休憩コ
ーナーや軽食喫茶なども完備。

④石川県七尾市中島町小牧ヨ部116 ④入
館510円 ⑤10時30分～21時30分(入館は
～21時) ⑥火曜 ⑦50台

入館料:510円→410円 クーポン特典
※1グループ5名までご利用可

※その他の割引サービスとの併用不可



↑泉質はナトリウム-塩化物強塩泉

能登島ガラス工房

◎のとしまがらすこうぼう

☎0767-84-1180



世界にひとつだけの
ガラス作品を作ろう

吹きガラスをはじめ、サンドブ
ラスト、とんぼ玉、ガラスアクセ
サリーなどの制作体験ができる工
房。1番人気は、オリジナルのグ
ラスや風鈴などが作れる吹きガ
ラス体験。所要時間は約15分、ス
タッフがマンツーマンで丁寧に指
導してくれるので安心だ。

④石川県七尾市能登島向町122-53 ④吹
きガラス体験3240円～(送料別)、サンドブ
ラスト体験1080円～、とんぼ玉体験1296
円～(パーツ代別)、アクセサリー体験1620
円～(送料別) ⑤9～17時(吹きガラス体験、
アクセサリー体験は～16時30分最終受付、
その他の体験は～16時最終受付) ※予約優
先 ⑥無休 ⑦260台(道の駅のとしま共同駐
車場)

↑吹きガラス体験をされた
中学生以下のお子様
に粗品プレゼント
※有効期限:2018年5月7日～7月20日
※1グループ5名までご利用可
※その他の割引サービスとの併用不可

和倉昭和博物館とおもちゃ館

◎わくらしやうわはくぶつかんとおもちゃかん

☎0767-62-1161

懐かしき「昭和」の世界へタイムスリップ!

1階は昭和30～40年代のお茶の間や駄菓子屋などを再現した「昭和博物
館」、2階は明治初期から昭和40年代のおもちゃが並ぶ「おもちゃ館」。館
長が30年かけて収集した、約1万点ものアイテムは見ごたえたっぷり。

④石川県七尾市和倉町九20-1 ④700円 ⑤8時30
分～17時30分(入館は～17時) ⑥無休 ⑦50台

入館料:700円→600円 クーポン特典
※1グループ5名までご利用可

※その他の割引サービスとの併用不可



↑入口には三輪自
動車が展示されて
いる

↑懐かしい駄菓子
屋の風景を忠実に
再現

輪島

◎わじま

☎0768-22-6588(輪島市観光協会)

日本有数の朝市で知られる
奥能登の観光拠点

市内には日本海の新鮮な海の幸を提供
する旅館やホテルも多いので、ぜひ一泊
したい。翌朝は早起きして日本有数の朝
市として知られる「輪島朝市」へ。約
360m続く朝市通りには、とれたての海
産物をはじめ、干物や野菜などを扱う
200以上の露店が並んでいる。

輪島朝市:④石川県輪島市河井町本町通り ⑤8～12
時 ⑥毎月第2・第4水曜(要問合せ) ⑦500台(マリン
タウン駐車場・朝市駐車場)

宿泊地



↑朝市では売り手のおばちゃんた
ちとの会話も楽しい



白米千枚田

◎しろよねせんまいだ

↑水面に空の青が
映る、すがすがし
い春の棚田

☎0768-23-1146(輪島市交流政策部観光課)

海岸に向かって連なる棚田は絶景

「日本の棚田百選」などに選定されている、奥能登を代表する景勝地。
毎年4月末ごろから棚田に水が引かれ始め、5月初旬には田植えが始まる。
日本海に面して小さな田んぼが階段のように重なる景観は圧巻だ。

④石川県輪島市白米町ハブ99-5 ⑤無休 ⑥散策自由 ⑦50台



緑剛埼灯台

◎ろっこうさきとうだい

↑崖の下をのぞき
こむと千畳敷が広
がっている

☎0768-82-7776(珠洲市観光交流課)

海にせり出した断崖にそびえる白亜の灯台

外浦と内浦との接点にあたる能登半島の最先端、緑剛埼の断崖絶壁にそ
びえる灯台。明治時代にイギリス人技師の設計により建てられたもので、
「日本の灯台50選」にも選ばれている。周辺は能登半島国定公園にも指
定されている風光明媚な場所で、ドライブ休憩の散策におすすめ。

④石川県珠洲市狼煙町イ51 ⑤無休 ⑥散策自由 ⑦110台(道の駅狼煙駐車場)

高速家族クーポン券
有効期限→2018年7月31日

P22-23でご案内している特典をご利用する場合、このク
ーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各施
設により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

高速家族クーポン券
有効期限→2018年7月31日

P22-23でご案内している特典をご利用する場合、このク
ーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各施
設により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

高速家族クーポン券
有効期限→2018年7月31日

P22-23でご案内している特典をご利用する場合、このク
ーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各施
設により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

高速家族クーポン券
有効期限→2018年7月31日

P22-23でご案内している特典をご利用する場合、このク
ーポン券を切り離してお使いください。※ご利用条件は各施
設により異なりますので、必ず事前にご確認ください。

E23 東名阪道 EXPASA御在所 [下り]

緑六珠

(幸せ檸檬茶味・莓牛乳味・濃厚伊勢抹茶味・恵み巨峰味・黒胡麻きなこ味・芳醇ほうじ茶味)
[各60g入り370円(税込)]

かわいらしい豆菓子とはEXPASA御在所下り線限定。ピーナッツをもち米粉の生地で包み、風味豊かな6つの味でコーティングしました。お好きな味を組み合わせ、ご縁を大切にしたい人への贈り物に。



このページの
商品は
送料無料!

2018年5月31日
受付分まで

うれし
おいし

厳選プレミアムギフト

各地の美味をお取り寄せ

E20 中央道 談合坂SA [上り]

**山梨白桃と
クリームチーズの
サンドクッキー**

[6個入り755円(税込)]

クリームチーズ風味のホイップチョコレートを、山梨県産白桃のピューレを加えて焼き上げたクッキーでサンド。白桃のさわやかな風味を楽しめる、談合坂SA上り線限定商品です。



E1 東名高速 浜名湖SA [上下集約]

**浜名湖名産
うなぎカレー**

[1食200g入り864円(税込)]

浜名湖産うなぎの蒲焼を使ったレトルトタイプのカレーは、ルーと蒲焼が別包装になっているので、食べる直前に合わせてお召し上がりいただけます。ピリリとした山椒の風味が味の決め手です。



**E1 東名高速
EXPASA海老名 [上り]**

海彩漬 [260g入り1080円(税込)]

めかぶや昆布にたっぷりの甘エビ、ホタテ、イカを合わせた贅沢な一品。塩分控えめで、ご飯にもお酒にも合う味わいは、贈り物にもおすすめです。お好みで生卵やショウガ、七味唐辛子を加えてどうぞ。



「プレミヤ」って何?

まだ世の中に広く知れ渡っていない地域性あふれる商品や、SA・PAでしか手に入らないオリジナル商品。そんなおみやげ品を通して、お客さまにSA・PAの魅力をお伝えしたいという思いから、NEXCO日本のオリジナルおみやげブランド「プレミヤ」が誕生しました。

E1 名神高速 養老SA [下り]

飛騨牛ハンバーグセット

[140g×3個入り1605円(税込)]

岐阜県養老町の飛騨牛専門店が作る特製ハンバーグを冷凍でお届けします。自然解凍したハンバーグをフライパンで焼き、付属の醤油ベースのオリジナルソースをたっぷりかけて。老舗の味を手軽にお楽しみいただけます。



E23 東名阪道 EXPASA御在所 [上り]

おかわり [130g入り570円(税込)]

桑名の老舗「瑞宝」が手がけた佃煮です。伊勢湾産のおおさ海苔に、店で一番人気の「あさり志ぐれ」とおかかを加えて仕上げてあります。磯の香り豊かな一品は、まさに「おかわり」したくなるおいしさです。



E8 北陸道 尼御前SA [上り]

金のかすてら

[1本(3カット)1350円(税込)]

卵黄をたっぷり使って焼き上げたカステラ生地に、金箔を贅沢にトッピング。豪華な見た目と特殊カットを施して型抜きできる面白さのギャップが楽しい一品です。味と型抜きの形は、季節により変わります。

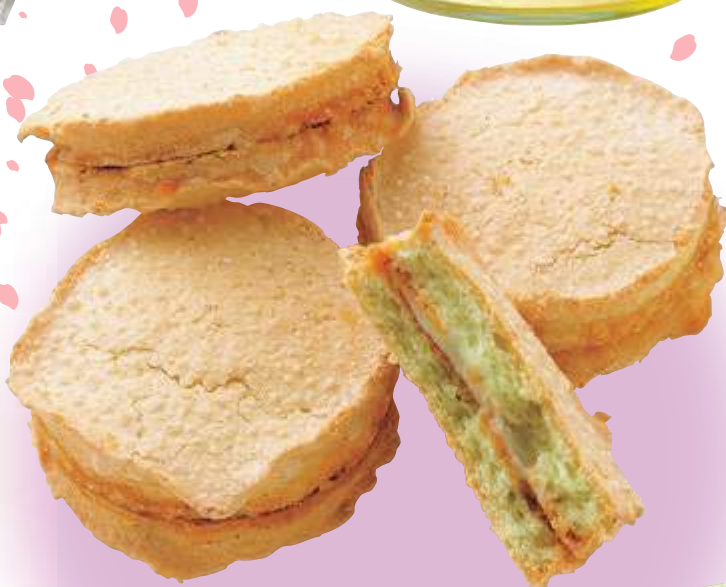


E20 中央道 境川PA [上り]

純粋あかしあ蜂蜜

[300g入り2200円(税込)]

山梨県にある水上養蜂場で手作りする蜂蜜は、透明感のある美しい色とすっきりとした甘さ、ほのかな香りが特徴です。パンやヨーグルト、チーズのトッピングなど、さまざまにお楽しみいただけます。



E1 東名高速 海老名SA [下り]

メロンパン味のダックワーズ

[5個入り540円・9個入り1080円・12個入り1404円(税込)]

海老名SA下り線の名物として名高い「ぼるとがる」のメロンパンが、ダックワーズで登場。外はサクサク、中はふわふわとした生地の間には、甘いメロンの香りのクリームがたっぷり。メロンパン好きさんにどうぞ。



E1 東名高速 牧之原SA [上り]

**プレミアム
抹茶ロールケーキ**

[長さ17cm1598円(税込)]

香り高い抹茶生クリームに抹茶わらび餅と北海道産小豆を加え、抹茶風味のスポンジでロール。抹茶好きにはたまらない一品です。付属の抹茶スティックをふりかければ、さらに洗練された大人の味わいに。



**NEXCO中日本
オンラインモールは
こんなにお得で
便利な通販サイト♪**

NEXCO中日本
Online mall
オンラインモール

その1 「高速家族2018春号」P24-25掲載の商品は、2018年5月31日(木)受付分まで特別に**送料が無料**に！

その2 サービスエリアやパーキングエリアの人気商品を24時間いつでも好きな時に、お買いものできる！

その3 会員登録すると、ポイントサービスや限定キャンペーンなどの特典が利用でき、ますますお得に！

<http://www.c-nexcomall.jp/>

スマートフォン、タブレットに対応➡



みちまるくんの部屋

連載



こんにちは! ボク、NEXCO中日本オリジナルキャラクターのみちまるくんです!
ここはボクとみんなが楽しく情報交換をするお部屋だよ!

みちまるくんの

コゾツマねっと

このコーナーでは、みなさんからお寄せいただいたおたよりをご紹介します。今回はみちまるくんファミリーのかわいいイラストも届きました♪



最近お披露目されたボクの家族を描いてくれてうれしいな! またSAPAでおいしいものを見つけたら教えてね!

初狩PA上りの、貴重なお米を使った「手むすび」はボクも大好きです! 握りたてでホカホカ、ふわっと……ボクもまた食べに行こうかな♪

高速家族で初狩PA上りのおにぎりおいしいと知ったので、軽い気持ちで行ってみたら、とてもおいしくて、また家族で行きたいです。あと、一緒に食べた信玄ソフトもとてもおいしかったです。
[えいたん・10歳・男の子より]



すごく立体的なイラストを描いてくれてどうもありがとう。そう、今年はボクの年なんだよね! ますますがんばります!



左下のハガキで 楽しいおたよりを 大募集中!

ドシドシ投稿してね!

このコーナーでは、みなさんからの楽しいおたよりを大募集中です! SAやPAで体験した楽しい出来事や、おいしかった食べ物の感想などをこのページに付けているハガキに書いて気軽に送ってね! ハガキにイラストだけを描いて送ってもOKです。おたよりが誌面で紹介された方には、みちまるくんぬいぐるみをプレゼント! ※投稿内容(文章・イラストなど)および性別、年齢、ニックネーム(記載がある場合)が公表されることをご了承のうえ、ご応募ください。

応募の締切りは2018年5月31日(当日消印有効)だよ。みんなドシドシ送ってね~!

【みちまるくん掲示板】 みちまるくんファンクラブの 会員を大募集中!

じつは、ボクにはファンクラブがあって、たくさんの人が応援してくれているよ。まだまだ会員を大・大・大募集中だから、みんなぜひ入会してね! 入会してくれた人には特典として、シリアルナンバー入りの会員ステッカーとオリジナルグッズをプレゼント! 入会は無料だよ! それから、ボクと会えるイベントの告知や、ボクが答えるお悩み相談のあったメルマガも配信するからお楽しみに!



シリアルナンバー入りの会員ステッカー
入会は
こちらから!



↑スマートフォン、タブレットに対応

ボクを旅のお供にしてくれてありがとう。ぜひあちこち連れて行ってね! これからも応援よろしくお願いします!

静岡県島田市で有名な麵屋燕(つばめ)が牧之原SA(上り)に出店しているということで行ってきました。平日昼時を過ぎていたのに15分待ち!! オープンから1年たっているのにいまだ大人気なんだと。定番の「塩」を食べたので、次は限定メニューを食べてみたいと思います。
[む〜・30代・女性より]



EXPASA富士川(上り)の大観覧車「Fuji Sky View」は最高の見晴らしだよ! ボクもまた乗りたいな~!

SAには地元のおいしいお店の出店が増えているんだよ! SA限定メニューもあるから、ぜひまたチェックしてみてね!

みちまるくん「元氣な犬の男の子」【趣味】「クルマに乗っているいろいろな所へお出かけすること」【宝物】「真っ赤なクルマのボンネット」【好物】「サービスエリアのソフトクリーム」

高速家族

高速家族 春号
2018年4月26日発行

夏号予告

2018年7月下旬発行

特集

夏の注目メニューやイベント、新商品などを紹介!

※発行予定・内容は変更する場合があります。

高速道路のお問い合わせは

■料金、渋滞情報、サービスエリア情報など高速道路に関するご質問、ご意見、ご要望

NEXCO中日本お客さまセンター

☎0120-922-229

IP電話等のお客さまは

TEL 052-223-0333 (通話料有料)

■携帯電話による、最も近い地域の最新高速道路状況 (自動音声)

NEXCO中日本ハイウェイテレホン #8162

固定電話からは、ご利用いただけません。

■高速道路等で「故障車」や「落下物」、「道路の破損」などを見つけたら

道路緊急ダイヤル #9910 (通話料無料)

■その他道路交通情報

日本道路交通情報センター

全国共通ダイヤル…TEL050-3369-6666

携帯電話のお客さま…#8011

●SA・PAでのゴミの分別にご協力をお願いします。なお、家庭ゴミなど高速道路上で発生したもの以外のゴミはご遠慮ください。

●SA・PA内での喫煙は決められた場所をお願いします。

●高速道路では早めの給油を! 一部のガスタンションは夜間営業していませんのでご注意ください。

●身障者用駐車スペースは、身体の不自由な方の専用駐車場です。

●地球温暖化防止のためSA・PA駐車場で不要なアイドリングはやめましょう。(5分間で約40gのCO₂の削減になります)

●安全運転のため2時間おきに休憩しましょう。

高速家族広告掲載のお問い合わせは

広告管理事務局

TEL 03-6854-0033

(平日9~12時、13~17時)

高速家族WEBサイト

<http://sapa.c-nexco.co.jp/hwfamily/index>



バックナンバーはこちら

←スマートフォン、タブレットに対応

※本誌掲載のデータは2018年3月25日現在のもので、発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、各種データを含めた掲載内容の正確性には万全を期しておりますが、おでかけの際には電話等で事前に確認・予約されることをおすすめいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、弊社では補償いたしませんので、予めご了承くださいませ。

※本誌掲載の料金は消費税込みの料金です。

※本誌掲載の入園料などは、特記のないものは大人料金です。

※本誌掲載の定休日は、年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク・臨時休業を省略しています。

※本誌掲載の利用時間は、特記以外原則として開店(館)〜閉店(館)です。ラストオーダーや入店(館)時間は通常開店(館)時刻の30分~1時間前ですのでご注意ください。

©中日本エクス/ JTB Publishing 2018 All Rights Reserved. Printed in Japan

中日本エクス株式会社

〒105-6007 東京都港区虎ノ門4-3-1

TEL 03-6721-2036

<http://www.c-exis.co.jp>

制作 ©株式会社 JTBパブリッシング

『高速家族』編集内容のお問い合わせは

E-MAIL: kosoku-kazoku@rurubu.ne.jp



連載 みちまるくんの 高速道路トリビア Vol. 9

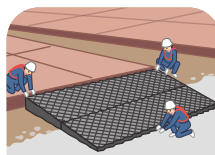
その1



災害が起きたときに備えて、高速道路ではどんな取り組みをしているの?

大きな地震などの災害が起きても、人やモノ(物流)の流れを止めないために、高速道路ではできるだけ通れるようにしなければならないんだよ。

そのための資材や機材を用意したり、SA・PAでお客さんと一緒に防災訓練を定期的に行って、災害時にきちんと対応できるように備えているんだよ。



災害時の資材を使って道路の段差を修正する訓練をやっている



SA・PAではお客さんの安全を守るための避難訓練をやっている

なるほど~

その2



SAやPAに置いてあるゴミ箱は、なぜ中身が見えるの?



きちんと分別されたゴミはリサイクルできる

SA・PAを使うみんながゴミの分別をしやすくするための工夫だよ。ゴミを正しく分けて捨てることで、きちんとリサイクルして新しい製品に生まれ変われるようにしているんだ。しっかりと分別へのご協力をお願いします!



わかった~

高速家族プレゼントクイズ

応募締め切り

2018年7月31日(火)

※郵便の場合は2018年7月31日(火) 当日消印有効

商品券1万円分が3名様に当たる!!



問1~6のクイズ・質問に答えてご応募ください。応募者の中から抽選で3名様にJTBの商品券「JTBナイスギフト」1万円分を、残念賞として、抽選にもれた方の中から5名様に、るるぶ情報版「るるぶ金沢 能登 加賀温泉郷'19」をさしあげます。

問1 本誌でおみやげランキング1位になったお菓子は〇〇堅麺類

〇〇の部分をお答えください。ヒントは本誌P14-15。

問2 今回の高速家族でおもしろかった記事は何ですか?

本誌P5の目次から2つ選んでお書きください。

問3 今回の高速家族をご覧になったあと、どうされましたか? 次の6つからいくつでもお選びください。

1.紹介されたSA・PAに実際に行った/2.紹介されたメニューやおみやげを実際に買った/3.次に利用してみたいな/4.買ってみたい/5.人に教えたり紹介したりした/6.本誌を持ち帰って保存している(保存する)/7.特に興味のある記事はなかった

問4 今後読みたい記事はどのようなものですか? 次の6つから1つお選びください。

1.SA・PAのお食事情報(フードコート・レストラン)/2.SA・PAのおみやげ情報(食べ物)/3.SA・PAのおみやげ情報(工芸品や服飾品などの物販)/4.観光・ドライブ情報/5.リニューアル・新規オープンニュース/6.イベント・キャンペーン情報

問5 高速家族を手にしたのは? 1.初めて 2.2回以上

問6 高速家族へのご要望・ご感想

【スマートフォン、携帯電話】
右記のQRコードを読み取ってスマートフォンからご応募ください。
【パソコン】下記URLからご応募ください。
http://asp.rurubu.com/exis/family_201804/enquete/top



【ハガキ】
ハガキにクイズ・質問の答え、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号をご記入の上、以下の宛先までお送りください。
〒162-8446 東京都新宿区弘方町25-5
(株)JTBパブリッシング 法人情報事業部
「高速家族2018春号」プレゼント係

当社は皆さまからお預かりした個人情報をプレゼントの抽選および発送のために利用いたします。また、性別・年齢等のデータおよびアンケートの回答は個人を特定しないマーケティングデータとして集計し、誌面改善のために利用します。なお、抽選にあたり発行元・中日本エクス株式会社は当選者の個人情報を開示いたします。当社および中日本エクス株式会社は、お預かりした個人情報をご本人の同意なく第三者に提供いたしません。当社が保管する個人情報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

個人情報保護管理責任者

株式会社JTBパブリッシング 総務部長 ☎03-6888-7811 受付時間/月~金曜(祝日・年末年始を除く)の10時30分~18時 当社の個人情報の取扱いについての詳細は<http://www.jtbpublishing.com/privacy/index.html>をご覧ください。

自由な旅を

マイカー旅行者のための素泊まりのミニホテル「ファミリーロッジ旅籠屋」は、アメリカンスタイルの、シンプルなロードサイドホテルです。

1号店オープンから23年、「こんな宿を待っていた」という声に支えられ、ご利用者は延べ350万人以上、60店舗以上に増えました。全店直営です。

ご家族4人で1室1万円から、お二人なら1室8千円から。おひとりなら5千円から（いずれも消費税別）。

あれこれのサービスはありませんが、それが自由に旅を楽しんでいただくための特長だと信じています。

ファミリーやご夫婦でのドライブ旅行、ひとり旅、ビジネス出張、ツーリングやサイクリング。

どうぞ、気兼ねなく、好きな時に、好きな所に。



「浜名湖店」外観

全店1～2階建て、12～23室のミニホテル。
無料駐車場完備（東京新木場店のみ有料）



「宮島SA店」客室

約25㎡のスペースに幅1.5mのベッド2台。
全室無料ネット接続。トイレは洗浄便座。



「秩父店」ラウンジ

インは15～23時、アウトは11時まで。
休憩利用不可。朝は軽食を無料サービス。



お問い合わせ・ご予約

はたごや

検索

PC <http://www.hatagoya.co.jp/>

スマホ <http://hatagoya.gdd.jp>

空室状況もご覧いただけます。
ご予約のお申し込みも（3ヶ月前より）どうぞ。

パンフレットをお送りします

TEL.03-3847-8858

（平日の9～18時にお願いたします）



ファミリー ロッジ

旅籠屋

はたごや

3店舗がオープン予定です。

「四万十店（高知）」 2018年4月26日

「井原店（岡山）」 2018年7月

「函館店（北海道）」 2018年7月

お知らせ

店舗支配人代行を募集しています！ お二人だけの職場です。

このような方に最適な仕事です！

まだまだ元気
なので、
60歳前後からでも
働いて社会に
かわりたい。



直接お客様に
喜ばれる仕事、
胸を張ってできる
仕事に従事したい。

堅実で安定した人生を
築いていきたいので、
長く続けられる仕事に
就きたい。

人間関係に
わずらわされことなく、
ふたりで力をあわせて
マイペースで働きたい。

支配人の休暇中に勤務する「代行支配人」（専任）募集！

特定の店舗に住み込むものではありませんから、月に数日程度、自宅の近くの店舗限定など、ご都合にあわせての勤務も可能です。定年退職後の時間を生かして全国を旅したい方にも最適です。ただし、あくまでもおふたりの勤務となります。どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先：本社・総務部 03-3847-8858（平日の9:30～18:30）

◎住み込みの「店舗支配人」も募集しています。

「ファミリーロッジ旅籠屋」は、すべて当社が直接経営する直営店であり、当社の社員2名が支配人として店舗に住み込み、運営業務のすべてを行っています。素泊まりの宿ですら調理はなく、フロント業務と客室清掃が中心です。専門知識は不要で、職務経験もありません。定年は65歳で、その後も同一条件で70歳までの延長もあります。また、1LDKの居住スペースが無償で確保され、光熱費の負担もありません。心身ともに健康で、誠実で責任感のある、お互い助け合って人生を共にするカップルということだけが条件です。学歴や職歴は問いませんし、戸籍上の夫婦であるかどうか問いません。LGBTの方も同様です。現状、子育ての終わった中高年の方が中心ですが、最近では子供のいない30代前後のカップルも増えています。