サービスエリアガイド

NEXCO 中日本

中央道版

E19 E20 E68 中央自動車道 C4 首都圏中央連絡自動車道（圏央道）
E19 長野自動車道 E52 中部横断自動車道

Highway information Radio MICHI-RADI / みちラジ

ダウンロードはこちら▶
位置情報をもとに、渋滞・事故・通行止め情報・所要時間などを音声でお知らせ。
※東京から約100km圏内でご利用が可能です。
iPhone Android

表紙写真
第6回 高速道路と風景フォトコンテスト
春夏秋冬の部
佳作 山間部を走る
撮影：星野 郁男　中央自動車道（山梨県大月市）

交通情報	料金・区間距離	エリア情報	ご意見・ご要望
ハイウェイ交通情報サイト 中日本 iHighway https://www.c-ihighway.jp/	ドライブコンパス 高速道路料金・ルート検索 https://www.c-nexco.co.jp/navi/	サービスエリア・パーキングエリアの検索サイト https://sapa.c-nexco.co.jp/	高速道路に関するご意見・ご要望 https://highwaypost.c-nexco.co.jp/

料金、渋滞情報、サービスエリア情報など高速道路に関するご質問、ご意見、ご要望（24時間）

NEXCO中日本 お客さまセンター 0120-922-229
フリーダイヤルをご利用になれない場合は ☎052-223-0333（通話料有料）

NEXCO東日本管内
NEXCO東日本 お客さまセンター 0570-024-024 または ☎03-5308-2424

NEXCO西日本管内
NEXCO西日本 お客さまセンター 0120-924-863 フリーダイヤルをご利用になれない場合は ☎06-6876-9031（通話料有料）

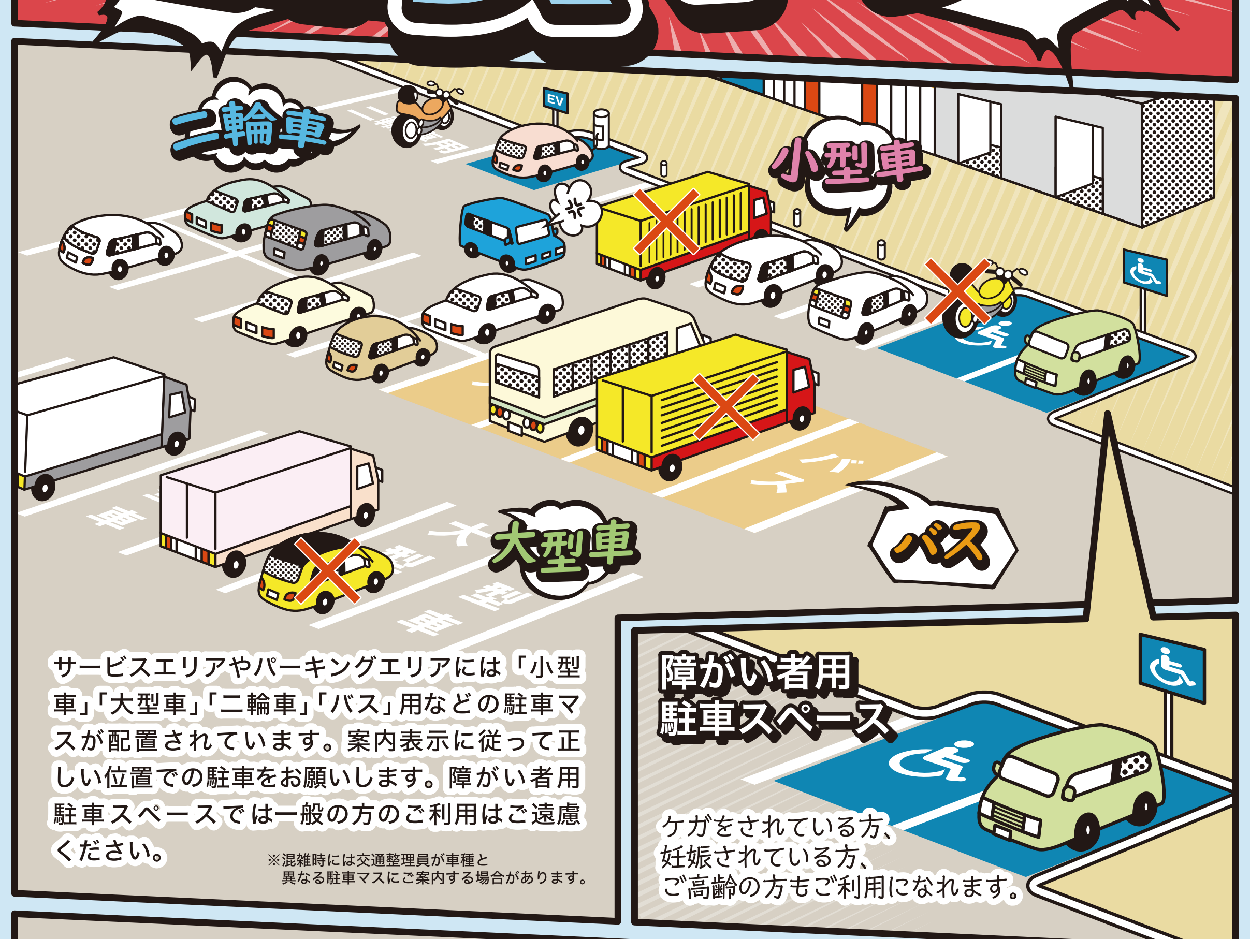
高速道路等で「故障車」や「落下物」「道路の破損」などを見つけたら
#9910
道路緊急ダイヤル（通話料無料）

その他道路交通情報
携帯電話のお客さま **#8011**
日本道路交通情報センター全国共通ダイヤル 050-3369-6666

発行元 中日本エクシス株式会社
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄2-3-1
https://www.c-exis.co.jp/
VEGETABLE OIL INK
2021年度版

NEXCO 中日本

車種ごとの駐車スペース!


二輪車
小型車
大型車
バス
EV
障がい者用駐車スペース

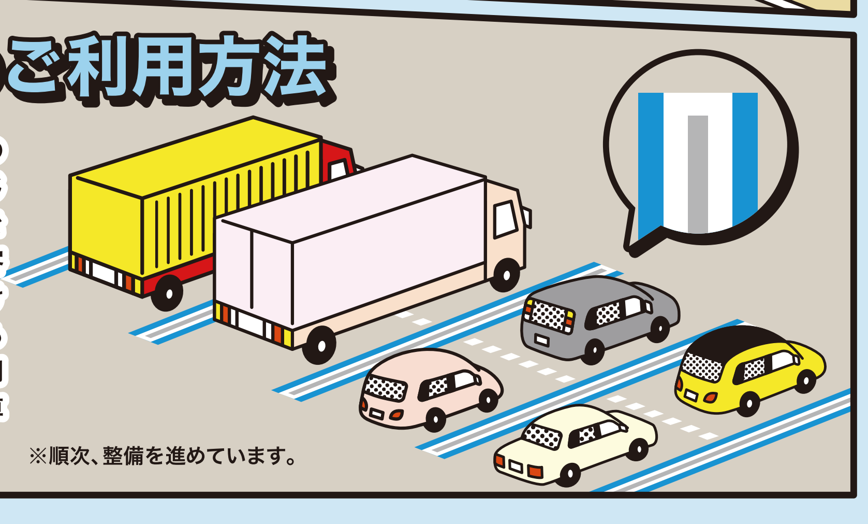
サービスエリアやパーキングエリアには「小型車」「大型車」「二輪車」「バス」用などの駐車マスが配置されています。案内表示に従って正しい位置での駐車をお願いします。障がい者用駐車スペースでは一般の方のご利用はご遠慮ください。

※混雑時には交通整理員が車種と異なる駐車マスにご案内する場合があります。

障がい者用駐車スペース

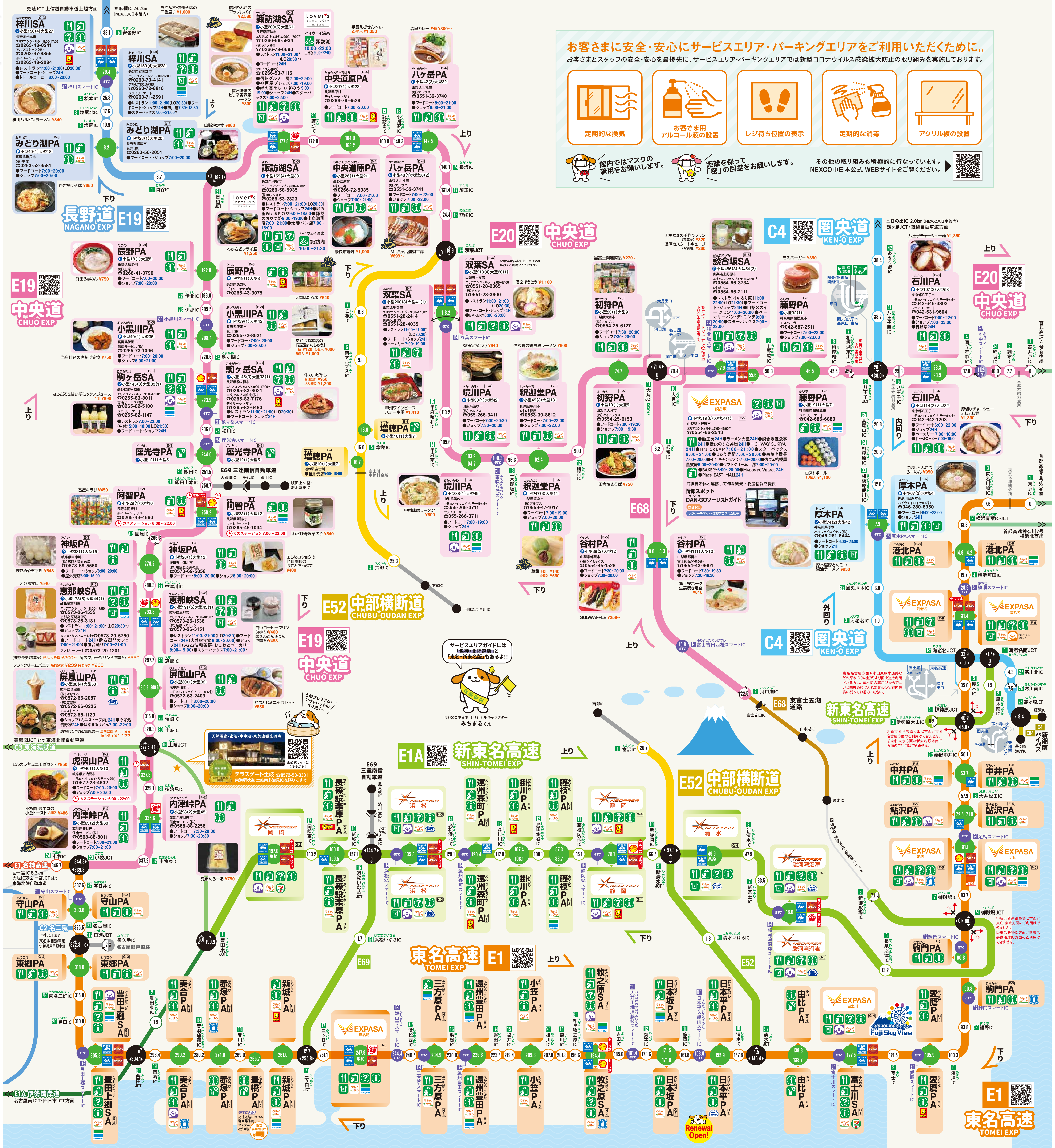
ケガをされている方、妊娠されている方、ご高齢の方もご利用になれます。

兼用マスのご利用方法



兼用マスは、青い線が目印の駐車マスです。混雑状況に応じて、小型車と大型車双方でご利用いただけます。多くのお客さまが快適にご利用いただけるよう、小型車、大型車ともお互いにゆずり合ってご利用ください。小型車は縦列駐車にご協力をお願いします。

※順次、整備を進めています。



お客さまに安全・安心にサービスエリア・パーキングエリアをご利用いただくために。

お客さまとスタッフの安全・安心を最優先に、サービスエリア・パーキングエリアでは新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みを実施しております。

- 定期的な換気
- お客さま用アルコール液の設置
- レジ待ち位置の表示
- 定期的な消毒
- アクリル板の設置

館内ではマスクの着用をお願いします。
距離を保って「密」の回避をお願いします。
その他の取り組みも積極的に行なっています。NEXCO中日本公式 WEBサイトをご覧ください。

更埴JCT 上信越自動車道上越方面
至 麻績IC 23.2km（NEXCO東日本管内）
あずさがわ 梓川SA C-3 P小型156(4)大型27 長野県松本市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00 ☎0263-48-0241 アルプスシャツ(株) ☎0263-47-8855 デイリーヤマザキ ☎0263-48-2084 ●レストラン11:00~21:00(LO20:30) ●フードコート・ショップ24H ●ドトールコーヒー8:00~20:00
梓川ハルビンラーメン ¥840
33.1 5 安曇野IC
29.4
4-1 梓川スマートIC
4 松本IC 25.8
3 塩尻北IC 17.6
2 塩尻IC 10.9
8.2
3.7 1 岡谷IC
あずさがわ 梓川SA C-3 P小型159(4)大型38 長野県安曇野市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00 ☎0263-73-4141 アルピコ交通(株) ☎0263-72-8816 ファミリーマート ☎0263-71-2591 ●レストラン11:00~21:00(LO20:30)●フードコート・ショップ24H●神戸屋7:30~18:30 ●スターバックス7:00~21:00*
おざんざ・信州そばの二色盛り ¥1,000
みどりこ みどり湖PA D-3 P小型40(1)大型18 長野県塩尻市 (株)王滝 ☎0263-52-3581 ●フードコート7:00~20:00 ●ショップ7:00~20:00
かき揚げそば ¥650
みどりこ みどり湖PA D-3 P小型28(1)大型20 長野県塩尻市 蔦井(株) ☎0263-56-2051 ●フードコート・ショップ7:00~20:00
山賊焼定食 ¥880
下り
上り
長野道 E19 NAGANO EXP
すわこ 諏訪湖SA D-3 P小型200(5)大型61 長野県諏訪市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00* ☎0266-58-5934 (株)グルメ杵屋 ☎0266-78-6680 ●レストラン11:00~21:00*(LO20:30*) ●フードコート24H アルピコ交通(株) ☎0266-53-7115 ●信州グルメ工房7:00~22:00 ●神戸屋ブレッズ7:00~19:00 ●峠の釜めし おぎのや9:00~19:00●ショップ24H●スターバックス7:00~22:00
Lover's Sanctuary 恋人の聖地
ハイウェイ温泉 諏訪湖 10:00~22:00 土日祝9:00~22:00
信州りんごのアップルパイ ¥2,580
信州味噌のピリ辛野沢菜ラーメン ¥800
プレみや
ちゅうおうどうはら 中央道原PA D-4 P小型27(1)大型22 長野県原村 デイリーヤマザキ ☎0266-79-6529 ●フードコート7:00~20:00
手長えびせんべい 27枚入 ¥1,350
やつがたけ 八ヶ岳PA D-4 P小型42(3)大型32 山梨県北杜市 (株)アルプス ☎0551-32-3740 ●フードコート8:00~21:00 ●ショップ8:00~21:00
清里カレー 各種 ¥800~
20 諏訪IC
177.8
172.0
164.0 163.2
19 諏訪南IC 160.9
18 小淵沢IC 148.3
142.5
140.1 17-1 長坂IC
131.4 17 須玉IC
124.4 16 韮崎IC
0 182.1 21 岡谷JCT
すわこ 諏訪湖SA D-3 P小型159(4)大型38 長野県岡谷市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00* ☎0266-58-5935 (株)ホテル紅や ☎0266-53-2323 ●レストラン7:00~21:00(LO20:30)●フードコート・ショップ24H●峠の釜めし おぎのや9:00~18:00●諏訪のおやつ処9:00~19:00●上島珈琲店7:00~21:00●太養パン店7:00~18:00
ハイウェイ温泉 諏訪湖 10:00~21:30
わかさぎフライ膳 ¥1,250
ちゅうおうどうはら 中央道原PA D-4 P小型26(1)大型21 長野県原村 (株)王滝 ☎0266-72-5335 ●フードコート7:00~21:00 ●ショップ7:00~21:00
豪快市場丼 ¥1,000
やつがたけ 八ヶ岳PA D-4 P小型48(1)大型38(2) 山梨県北杜市 (株)アルプス ☎0551-32-3741 ●フードコート7:00~22:00 ●ショップ7:00~22:00
Mt.八ヶ岳燻製工房 ¥699~
E20 中央道 CHUO EXP
E19 中央道 CHUO EXP
たつの 辰野PA D-3 P小型18(1)大型8 長野県辰野町 (株)王滝 ☎0266-41-3790 ●フードコート7:00~20:00 ●ショップ7:00~20:00
龍王らあめん ¥750
たつの 辰野PA D-3 P小型19(1)大型8 長野県辰野町 デイリーヤマザキ ☎0266-43-3075
天竜ほたる米 ¥640
192.0
22 伊北IC 196.0
23 伊那IC 205.5
23-1 小黒川スマートIC
208.4
おぐろがわ 小黒川PA D-3 P小型40(1)大型35 長野県伊那市 信南サービス(株) ☎0265-73-1096 ●フードコート7:00~20:00 ●ショップ6:00~21:00
当店仕込の唐揚げ定食 ¥750
おぐろがわ 小黒川PA D-3 P小型39(1)大型42 長野県伊那市 蔦井(株) ☎0265-72-8621 ●フードコート7:00~20:00 ●ショップ7:00~20:00
あかはね本店の「高遠まんじゅう」 1個 ¥120 5個入 ¥600 8個入 ¥1,000
220.6 24 駒ヶ根IC
こまがたけ 駒ヶ岳SA E-3 P小型145(3)大型33(1) 長野県駒ヶ根市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00* ☎0265-83-8011 信南サービス(株) ☎0265-82-5100 ファミリーマート ☎0265-82-1147 ●レストラン7:00~22:00(中休15:00~18:00 LO21:30) ●フードコート・ショップ24H
なっぷる&甘い夢ミックスジュース 1本 ¥890
こまがたけ 駒ヶ岳SA E-3 P小型145(3)大型33(1) 長野県駒ヶ根市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00* ☎0265-83-8021 中央アルプス観光(株) ☎0265-83-7176 デイリーヤマザキ ☎0265-82-6483 ●レストラン11:00~21:00(LO20:30) ●フードコート・ショップ24H
牛カルビめし 普通盛り ¥950 メガ盛り ¥1,200
223.9
24-1 駒ヶ岳スマートIC
236.0 25 松川IC
25-1 座光寺スマートIC
ざこうじ 座光寺PA E-3 P小型12(1)大型5
ざこうじ 座光寺PA E-3 P小型12(1)大型5
244.6
26 飯田IC 251.5
26-1 飯田山本IC 256.7
E69 三遠南信自動車道 天龍峡IC 千代IC 龍江IC 飯田上久堅・喬木富田IC
あち 阿智PA F-3 P小型29(1)大型10 長野県阿智村 デイリーヤマザキ ☎0265-43-4660 ガスステーション6:00~22:00
一番星キラリ ¥450
セルフ式
259.2
あち 阿智PA F-3 P小型33(1)大型12 長野県阿智村 ファミリーマート ☎0265-45-1044 ガスステーション7:00~22:00
わさび野沢菜のり ¥540
26-2 園原IC
266.3
みさか 神坂PA E-3 P小型33(1)大型15 岐阜県中津川市 (株)馬籠と湯舟の里 ☎0573-69-5560 ●フードコート・ショップ8:00~20:00 ●屋外売店8:00~15:00
まごめや五平餅 ¥648
みさか 神坂PA E-3 P小型28(1)大型13 岐阜県中津川市 (株)馬籠と湯舟の里 ☎0573-69-5858 ●フードコート8:00~20:00●ショップ8:00~20:00
あじめコショウの七味風味のぼてとちっぷす ¥400
278.2
288.3 27 中津川IC
えなきょう 恵那峡SA F-2 P小型173(5)大型44(1) 岐阜県恵那市 エリアコンシェルジュ8:00~17:00 ☎0573-26-1535 恵那高原開発(株) ☎0573-26-3131 ●レストラン11:00~21:00*(LO20:30*) ●ショップ24H カフェ・カンパニー(株) ☎0573-20-5760 ●フードコート24H(伊右衛門カフェ7:00~21:00)●屋台通り7:00~21:00 ファミリーマート ☎0573-20-1201
えびホマレ ¥540
抹茶ラテ（写真左） ドリンク各種 ¥200~ 苺のフルーツサンド（写真右） ¥550
293.8
えなきょう 恵那峡SA F-2 P小型191(5)大型43(1) 岐阜県恵那市 エリアコンシェルジュ9:00~18:00* ☎0573-26-1536 (株)名鉄レストラン ☎0573-26-3151 ●レストラン11:00~21:00(LO20:30)●フードコート24H(大井宿食堂8:00~20:00)●ショップ24H(wa cafe和茶房・おこわとベーカリー8:00~19:00)●スターバックス7:00~21:00*
白いコーヒープリン（写真左）¥400 栗きんとんぷりん（写真右）¥453
297.7 28 恵那IC
ソフトクリームバニラ 店内飲食 ¥239 持ち帰り ¥235
びょうぶさん 屏風山PA F-2 P小型88(4)大型58 岐阜県瑞浪市 (株)はなまる ☎0572-66-2087 (株)吉野家 ☎0572-66-0235 ミニストップ ☎0572-68-1120 ●ショップ（ミニストップ内）24H●そば処吉野家24H●はなまるうどん7:00~22:00
唐揚げ定食&塩豚温玉 店内飲食 ¥1,199 持ち帰り ¥1,177
310.8 309.6
びょうぶさん 屏風山PA F-2 P小型30(1)大型32 岐阜県瑞浪市 中日本ハイウェイ・リテール(株) ☎0572-63-2409 ●フードコート8:00~20:00 ●ショップ8:00~20:00
かつとじミニそばセット ¥850
315.8 29 瑞浪IC
320.3 30 土岐IC
土岐プレミアム・アウトレットのすぐ近く~
天然温泉・宿泊・車中泊・東美濃観光拠点 テラスゲート土岐 ☎0572-53-3331 東海環状道 土岐南多治見ICを降りてすぐ ▲公式サイトはこちらから!
美濃関JCT 経て 東海北陸自動車道
C3 東海環状道
322.8 44.8 30-1 土岐JCT
こけいざん 虎渓山PA F-2 P小型40(1)大型10 岐阜県多治見市 中日本ハイウェイ・リテール(株) ☎0572-23-4632 ●フードコート7:00~20:00 ●ショップ7:00~20:00 ガスステーション6:00~22:00
とんカラ丼ミニそばセット ¥850
327.3
329.1 31 多治見IC
うつつとうげ 内津峠PA F-2 P小型63(2)大型60 愛知県春日井市 信南サービス(株) ☎0568-88-8011 ●フードコート7:00~21:00 ●ショップ7:00~21:00
不朽園 最中屋の小倉トースト 3個入 ¥486
うつつとうげ 内津峠PA F-2 P小型98(2)大型45 愛知県春日井市 信南サービス(株) ☎0568-88-2256 ●フードコート7:30~20:30 ●ショップ7:30~20:30
鬼まんろーる ¥750
335.6
337.2 32 小牧東IC
24 小牧IC
23 小牧JCT 344.3 339.8
E1 名神高速 346.7
至一宮IC 8.3km 大垣IC方面 一宮JCT 経て 東海北陸自動車道
337.6 22 春日井IC
21-1 守山スマートIC
もりやま 守山PA F-1
もりやま 守山PA F-1
333.6
325.5 21 名古屋IC
C2 名二環 上社JCT 経て 東名阪自動車道 伊勢湾岸自動車道
20-2 日進JCT
322.3 0 2.3 長久手IC 名古屋瀬戸道路
とうごう 東郷PA G-2
とうごう 東郷PA G-2
318.0
20-1 東名三好IC 315.8
20 豊田IC 310.8
とよたかみごう 豊田上郷SA G-2
305.8
19-3 豊田上郷スマートIC
E1A 伊勢湾岸道 名古屋南JCT・四日市JCT方面
7 白根IC 6.8
6 南アルプスIC 9.8
ますほ 増穂PA E-4 P小型10(1)大型7
16.0
5 増穂IC 16.0
ますほ 増穂PA E-4 P小型10(1)大型7 道の駅 富士川 ●軽食・売店9:00~18:00
16.7
富士川本線料金所
25.3 4 六郷IC
中富IC
下部温泉早川IC
E52 中部横断道 CHUBU-OUDAN EXP
0 119.9 15-2 双葉JCT
ふたば 双葉SA E-4 P小型218(4)大型20(1) 山梨県甲斐市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00 ☎0551-28-2365 (株)タック ☎0551-28-3800 ●レストラン11:00~21:00(LO20:30) ●フードコート・ショップ24H ●BAKERY8:00~20:00
双葉SAは徒歩で上下エリアの施設をご利用いただけます。
信玄ほうとう ¥1,100
ふたば 双葉SA E-4 P小型200(3)大型41(1) 山梨県甲斐市 エリアコンシェルジュ9:00~17:00* ☎0551-28-2414 山梨交通(株) ☎0551-28-4035 ●レストラン11:00~21:00*(LO20:30) ●フードコート・ショップ24H ●ベーカリー7:00~19:00
甲州ワインビーフステーキ重 ¥1,410
118.2
15-1 双葉スマートIC
15 甲府昭和IC 113.2
14 甲府南IC 105.6
焼魚定食(大) ¥940
信玄鶏の鶏白湯ラーメン ¥900
さかいがわ 境川PA E-4 P小型33(1)大型42 山梨県笛吹市 (株)アルプス ☎055-266-3411 ●フードコート7:30~20:30 ●ショップ7:30~20:30
しゃかどう 釈迦堂PA E-5 P小型49(3)大型13 山梨県甲州市 (株)桔梗屋 ☎0553-39-8612 ●フードコート7:00~22:00 ●ショップ7:00~22:00
103.9 104.2
13-1 笛吹八代スマートIC 100.3
13 一宮御坂IC 96.3
92.4
90.1 12 勝沼IC
さかいがわ 境川PA E-4 P小型38(1)大型49 山梨県笛吹市 中日本ハイウェイ・リテール(株) ☎055-266-3711 ファミリーマート ☎055-266-3711 ●フードコート7:00~19:00 ●ショップ24H
甲州味噌ラーメン ¥800
しゃかどう 釈迦堂PA E-5 P小型47(3)大型11 山梨県笛吹市 (株)アルプス ☎0553-47-1017 ●フードコート7:00~19:00 ●ショップ7:00~20:00
草餅 1個 ¥140 4個入 ¥560
黒富士関連商品 ¥270~
はつかり 初狩PA E-5 P小型23(1)大型9 山梨県大月市 (株)アルプス ☎0554-25-6127 ●フードコート7:30~20:00 ●ショップ7:30~20:00
はつかり 初狩PA E-5 P小型19(1)大型9 山梨県大月市 (株)ケイミックス ☎0554-25-6153 ●フードコート7:00~19:30 ●ショップ7:00~19:30
田舎焼きそば ¥750
74.7
71.4 0 11 大月JCT
70.4 10 大月IC
大月出口 東京 河口湖 名古屋 長野
談合坂スマートICは上りはSA接続型、下りは本線直結型です。
9-1 談合坂スマートIC
やむら 谷村PA E-5 P小型39(2)大型12 山梨県都留市 (株)ケイミックス ☎0554-45-1528 ●フードコート7:30~20:00 ●ショップ7:30~20:00
365WAFFLE ¥258~
8.0 8.3
やむら 谷村PA E-5 P小型41(1)大型12 山梨県都留市 富士観光開発(株) ☎0554-43-6601 ●フードコート7:30~19:30 ●ショップ7:30~19:30
富士桜ポーク生姜焼き定食 ¥810
6.2 1 都留IC
15.8 1-1 富士吉田西桂スマートIC
22.5 2 河口湖IC
富士吉田IC
E68 東富士五湖道路
山中湖IC
須走IC
国道138号 須走道路・御殿場バイパス
ともねえの手作りプリン（写真左） ¥320 濃厚カスタードキューブ（写真右） ¥260
だんごうざか 談合坂SA E-5 P小型486(8)大型54(3) 山梨県上野原市 エリアコンシェルジュ9:00~20:00* ☎0554-66-3734 (株)キャニー ☎0554-66-2111 ●レストラン「ゆるり庵」11:00~22:00(LO21:30)●フードコート・ショップ24H●山梨スイーツ DO11:00~20:00●ベーカリー パン・デ・モンテ9:00~20:00●スターバックス7:00~22:00
EXPASA 談合坂 E-5 P小型319(6)大型54(1) 山梨県上野原市 エリアコンシェルジュ7:00~17:00* ☎0554-66-2543 ●麺工房24H●ラーメン大皇24H●談合坂定食亭24H●伝説のすた丼屋24H●HIGHWAY SUKIYA 24H●H's CREAM7:00~21:00●スターバックス6:00~21:00●じゅう兵衛7:00~20:00●串焼き番長7:00~20:00●B-1 チャンピオン7:00~20:00●カフェ桔梗屋 黒蜜庵6:00~20:00●ソフトクリーム工房7:00~20:00 ●BAKERY6:00~20:00●MAISON DU VILLAGE 24H ●Piace EAST MALL24H
沿線自治体と連携して旬な観光・物産情報を提供 情報スポット DAN-GOツーリストガイド 宿泊予約 レジャーチケット・体験プログラム販売
57.9 55.6
50.3 9 上野原IC
モスバーガー ¥390
ふじの 藤野PA E-5 P小型32(1) 神奈川県相模原市 モスバーガー ☎042-687-2511 ●フードコート7:00~23:00 ●ショップ7:00~23:00
46.5
45.4 8 相模湖IC
42.4 7 相模湖東出口 相模湖東出口は下り出口専用
ふじの 藤野PA E-5 P小型19(1)大型7 神奈川県相模原市 ファミリーマート ☎042-686-6880
ロストボール 10個入 ¥1,100
28.8 36.0 6 八王子JCT
25.8 5 八王子IC 八王子本線料金所
C4 圏央道 KEN-O EXP
至 日の出IC 2.0km（NEXCO東日本管内） 鶴ヶ島JCT・関越自動車道方面
42 あきる野IC 38.4
41 八王子西IC 33.2
青梅 関越道 厚木 東名 圏央道・青梅 関越道 甲府 圏央道・厚木 高尾山 東名
35 高尾山IC 26.8
34 相模原IC 20.9
33 相模原愛川IC 12.0
内回り
八王子チャーシュー麺 ¥1,360
いしかわ 石川PA E-6 P小型107(3)大型53 東京都八王子市 中日本ハイウェイ・リテール(株) ☎042-646-3802 ファミリーマート ☎042-631-9604 ●フードコート7:00~22:00 ●ショップ7:00~23:00 ●吉野家24H
E20 中央道 CHUO EXP
23.3 23.5
4 国立府中IC 17.0
3-2 府中スマートIC 11.2
3-1 稲城IC 10.0
3 調布IC 7.7
1 高井戸IC 0
首都高速4号新宿線
三鷹本線料金所
いしかわ 石川PA E-6 P小型114(3)大型32 東京都八王子市 中日本ハイウェイ・リテール(株) ☎042-642-1203 ●フードコート6:00~22:00 ●ショップ24H ●ベーカリー7:00~18:00 ●ドトールコーヒー7:00~19:00
厚切りチャーシューましまし麺 ¥1,390
にぼしとんこつらーめん ¥950
あつぎ 厚木PA F-6 P小型67(2)大型54 神奈川県厚木市 ハイウェイロイヤル(株) ☎046-280-6950 ●フードコート6:00~23:00 ●ショップ24H
あつぎ 厚木PA F-6 P小型74(2)大型42 神奈川県厚木市 ハイウェイロイヤル(株) ☎046-281-8444 ●フードコート6:00~23:00 ●ショップ24H
厚木濃厚とんこつ醤油ラーメン ¥950
7.9
32-1 厚木PAスマートIC
32 圏央厚木IC 6.8
31 海老名IC 1.9
外回り
4-2 海老名JCT
C4 圏央道 KEN-O EXP
3 東名川崎IC
東京本線料金所
1 東京IC
首都高速3号渋谷線
7.6 0
3-1 横浜青葉IC・JCT 13.3
首都高速神奈川7号横浜北西線
こうほく 港北PA E-6
こうほく 港北PA E-6
14.9 14.2
19.7 4 横浜町田IC
28.9 4-1 綾瀬スマートIC
EXPASA 海老名 F-6
EXPASA 海老名 F-6 わんちゃん遊歩道
31.4 セルフ式
1 海老名南JCT
33.9 0
1.5 0
4.3 27 寒川北IC
7.5 26 寒川南IC
25 茅ヶ崎JCT
東名名古屋方面や小田原厚木道路などの厚木IC（料金所）より圏央道を利用される方は、厚木ICの専用路からでないと圏央道には入れませんので案内標識に従ってお進みください。
圏央道 外回り 内回り 東名高速 厚木出口
35.0 5 厚木IC
1.5
2 厚木南IC
5-1 伊勢原JCT
40.2 5.8
8.2 3 伊勢原大山IC
9.4 藤沢IC
茅ヶ崎中央出口
茅ヶ崎海岸IC
C4 E84 新湘南バイパス
圏央道 料金所 新湘南バイパス
①新東名 伊勢原大山IC方面⇄東名 名古屋方面のご利用はできません。②東名 東京方面⇄新東名 厚木南IC方面のご利用はできません。
50.1 5-2 秦野中井IC
なかい 中井PA F-5
なかい 中井PA F-5
53.7
57.9 6 大井松田IC
あゆさわ 鮎沢PA F-5
あゆさわ 鮎沢PA F-5
72.5 71.9
6-1 足柄スマートIC
EXPASA 足柄 F-5
EXPASA 足柄 F-5
81.1
83.7 7 御殿場IC
0 88.3 7-1 御殿場JCT
①新東名 新御殿場IC方面⇄東名 東京方面のご利用はできません。②東名 裾野IC方面⇄新東名 長泉沼津IC方面のご利用はできません。
7-2 駒門スマートIC
こまかど 駒門PA F-5
こまかど 駒門PA F-5
90.8
93.8 7-3 裾野IC
103.3 8 沼津IC
105.9
8-1 愛鷹スマートIC
あしたか 愛鷹PA G-5
あしたか 愛鷹PA G-5
121.5 9 富士IC
127.5
ふじかわ 富士川SA G-4
EXPASA 富士川 G-4
Fuji Sky View
9-1 富士川スマートIC
139.8 138.7
ゆい 由比PA G-4
ゆい 由比PA G-4
4.5 146.4 9-2 清水JCT
147.8
155.9
にほんだいら 日本平PA G-4
にほんだいら 日本平PA G-4
10 清水IC
10-1 日本平久能山スマートIC
158.8
161.8 11 静岡IC
171.5 171.6
にほんざか 日本坂PA G-4
にほんざか 日本坂PA G-4
Renewal Open!
173.6 12 焼津IC
181.4 12-1 大井川焼津藤枝スマートIC
185.6 13 吉田IC
194.4
まきのはら 牧之原SA H-4 セルフ式
まきのはら 牧之原SA H-4
13-1 相良牧之原IC 196.6
201.8 14 菊川IC
207.8 14-1 掛川IC
209.8
おがさ 小笠PA H-3
おがさ 小笠PA H-3
219.4 15 袋井IC
223.4 15-1 磐田IC
225.3
えんしゅうとよだ 遠州豊田PA H-3
えんしゅうとよだ 遠州豊田PA H-3
15-2 遠州豊田スマートIC
230.0 16 浜松IC
234.9
みかたはら 三方原PA H-3
みかたはら 三方原PA H-3
16-1 三方原スマートIC
240.5 16-2 浜松西IC
244.4
16-3 舘山寺スマートIC
EXPASA 浜名湖 H-3 247.9 集約
251.1 17 三ヶ日IC
12.7 255.8 17-1 三ヶ日JCT
261.0
しんしろ 新城PA H-2
しんしろ 新城PA H-2
265.7
とよはし 豊橋PA H-2 ETC2.0 高速道路における駐車場予約システム社会実験 物流事業者向け
269.0 18 豊川IC
274.0
あかつか 赤塚PA G-2
あかつか 赤塚PA G-2
280.2 18-1 音羽蒲郡IC
290.2
みあい 美合PA G-2
みあい 美合PA G-2
293.4
19 岡崎IC
0 304.1 19-1 豊田JCT
2 豊田東IC 1.9
5.0 199.9 1 豊田東JCT
E1 東名高速 TOMEI EXP
E1A 新東名高速 SHIN-TOMEI EXP
NEOPASA 岡崎 G-2 197.0 集約 セルフ式
183.2
17 岡崎東IC
ながしのしたらがはら 長篠設楽原PA G-2
ながしのしたらがはら 長篠設楽原PA G-2
160.0 159.5
16 新城IC 157.1
144.7 0 15 浜松いなさJCT
E69 三遠南信自動車道 鳳来峡IC 渋川寺野IC いなさ北IC 浜松いなさIC
1.7 15-1 浜松いなさIC
E69
NEOPASA 浜松 H-3 135.3 セルフ式
NEOPASA 浜松 H-3
14-1 浜松SAスマートIC
14 浜松浜北IC
129.1
120.4
えんしゅうもりまち 遠州森町PA H-3
えんしゅうもりまち 遠州森町PA H-3
13-1 遠州森町スマートIC
13 森掛川IC 117.0
107.4 108.1
かけがわ 掛川PA H-3
かけがわ 掛川PA H-3
12 島田金谷IC 100.1
87.3 88.7
ふじえだ 藤枝PA G-4
ふじえだ 藤枝PA G-4
11 藤枝岡部IC 85.1
10-1 静岡SAスマートIC
NEOPASA 静岡 G-4 78.1 セルフ式
NEOPASA 静岡 G-4
10 新静岡IC 66.5
57.3 0 9 新清水JCT
NEOPASA 清水 G-4 49.9 集約
8 新清水IC 47.9
33.5
7 新富士IC
NEOPASA 駿河湾沼津 G-5 18.6 セルフ式
NEOPASA 駿河湾沼津 G-5
6-1 駿河湾沼津スマートIC
6 長泉沼津IC 13.2
5 新御殿場IC 7.1
9-1 清水いはらIC 1.8
1 富沢IC 20.7
南部IC
E52 中部横断道 CHUBU-OUDAN EXP
E52
サービスエリアガイドには「名神・北陸道版」と「東名・新東名版」もあるよ!!
NEXCO中日本 オリジナルキャラクター みちまるくん
上り
下り
内回り
外回り

掲載情報は変更されている場合があります。
最新の情報はNEXCO中日本公式WEBサイトをご確認ください。
https://www.c-nexco.co.jp

掲載情報のご注意

お食事品・お土産品および営業時間等の掲載情報は2021年4月1日現在のものです。掲載情報は変更される場合がありますのでご了承ください。
営業時間は2021年4月1日現在の平日のものであり、設備点検などにより変更になる場合があります。また、末尾に「★」のある箇所については、季節や土日祝日などの特定日で営業時間が異なります。詳細は「NEXCO中日本公式WEBサイト」にてご確認ください。

⚠ 改良工事詳細については、NEXCO中日本公式WEBサイトをご確認ください。

凡　例

- ジャンクション（JCT）
- 8.3 8.1 サービスエリア（SA）パーキングエリア（PA）
- 13.5 インターチェンジ（IC）
- 18.9 ハーフインターチェンジ（IC） 矢印の方向への入口および出口専用
- 25.1 ETC スマートインターチェンジ（IC） ETC専用のインターチェンジ
- 本線料金所

駐車台数 （ ）内は身障者専用の駐車台数です。一般用駐車台数に身障者専用駐車台数は含まれません。
地図索引 地図面（裏面）でのSA・PAの位置を示しています。
なかにほん 中日本SA D-5 P小型20(1)大型10 愛知県名古屋市 中日本エクシス(株) ☎0777-66-OXOX ●レストラン9:00~21:00(LO20:30) ●ショップ8:00~19:00
施設営業時間
LO=ラストオーダー

レストラン・フードコート	ショップ	エリア・コンシェルジュ
ハイウェイ情報ターミナル	ATM	自動販売機
ドッグラン	ぷらっとパーク	電気自動車用急速充電システム

※各コンビニエンスストア内にはATMが設置されています。（阿智PA上り、長篠設楽原PA上りを除く）

24時間営業でないガスステーション

プレみや 地域性・オリジナリティ溢れる"プレミアムなおみやげ"を通じてサービスエリアの魅力を伝えるために誕生したブランドです。

ぷらっとパーク 商業施設を一般道からでも気軽にご利用いただけるように整備しているSA・PAを「ぷらっとパーク」と名付けております。開閉時間等詳細はNEXCO中日本公式WEBサイトをご確認ください。

距離計算方法・ご注意

あIC ↔ いJCTの距離 19.5－0＝19.5(km)
いJCT ↔ うICの距離 28.6－3.5＝25.1(km)
あIC ↔ うICの距離 19.5＋25.1＝44.6(km)

※数字は距離（単位km）であり、本線上のキロポストとは異なります。
※スマートIC併設エリアの距離表示は、スマートICを基準としています。
※距離計算は走行距離の目安としてご使用ください。

商品価格について

飲食は持ち帰り(8%)、店内飲食(10%)、物販は飲料食品(8%)、飲料食品以外の雑貨(10%)など購入される商品やご利用形態によって税率が異なります。ご購入時に各店舗でご確認ください。

？エリア・コンシェルジュ

エリア・コンシェルジュは、高速道路を安全・安心、かつ快適にご利用いただくための総合案内窓口です。**車椅子 ベビーカー 老眼鏡** などの無料貸し出しも行っております。お気軽にお申し付けください。

☎ガスステーション電話番号一覧

		上り	下り
中央道	談合坂SA	☎0554-66-2452	☎0554-66-2451
	双葉SA	☎0551-28-3175	☎0551-28-3115
	諏訪湖SA	☎0266-58-5886	☎0266-58-5600
	駒ヶ岳SA	☎0265-83-7815	☎0265-83-7817
	阿智PA	☎0265-45-2098	☎0265-43-2327
	恵那峡SA	☎0573-26-1171	☎0573-26-5770
	虎渓山PA	☎0572-21-4805	
	内津峠PA		☎0568-88-8730
長野道	梓川SA	☎0263-72-8055	☎0263-47-4205

ガスステーション ブランド一覧

出光（出光昭和シェル）	シェル（出光昭和シェル）	ENEOS
中央道 諏訪湖SA㊤ 恵那峡SA㊤ 内津峠PA㊦	中央道 駒ヶ岳SA㊤ 阿智PA㊦ 恵那峡SA㊦	中央道 談合坂SA㊤㊦ 阿智PA㊤ 双葉SA㊤㊦ 虎渓山PA㊤ 諏訪湖SA㊦ 長野道 駒ヶ岳SA㊦ 梓川SA㊤㊦

※出光とシェルは、apollostation（アポロステーション）に順次切り替わります。

セルフガスステーション 東名高速 新東名高速

海老名SA（上り）　牧之原SA（上下）
駿河湾沼津SA（上下）　静岡SA（上下）
浜松SA（上下）　岡崎SA（上下）

11箇所のガスステーションは
普通車→セルフ／大型車→有人 にて営業中です。

ベビーケアルーム

中央道		おむつ替台	授乳用イス	調乳専用機	手洗用シンク
談合坂SA	㊤	●	●	●	●
EXPASA談合坂	㊦	●	●	●	●
双葉SA	㊤㊦	●	●	●	●
諏訪湖SA	㊤㊦	●	●	●	●
駒ヶ岳SA	㊤㊦	●	●		●
恵那峡SA	㊤	●	●	●	●
	㊦	●	●		●
長野道					
梓川SA	㊤㊦	●	●	●	●

◆調乳用のお湯をご利用の方は、エリア・コンシェルジュまでお気軽に声をおかけください。

オストメイト対応トイレ

中央道		多機能	🚹	🚺
石川PA	㊤㊦	●		
藤野PA	㊤㊦		●	●
談合坂SA	㊤		●	●
EXPASA談合坂	㊦	●	●	●
谷村PA	㊤㊦		●	●
初狩PA	㊤㊦		●	●
釈迦堂PA	㊤㊦		●	●
境川PA	㊤㊦		●	●
双葉SA	㊤㊦	●	●	●
八ヶ岳PA	㊤㊦		●	●
中央道原PA	㊤㊦		●	●
諏訪湖SA	㊤㊦		●	●
辰野PA	㊤㊦		●	●
小黒川PA	㊤㊦		●	●
駒ヶ岳SA	㊤		▲	●
	㊦		●	●
座光寺PA	㊤㊦		●	●
阿智PA	㊤㊦		●	●
神坂PA	㊤㊦		●	●
恵那峡SA	㊤		●	●
	㊦		▲	▲
屏風山PA	㊤㊦		●	●
虎渓山PA	㊤		●	●
内津峠PA	㊤㊦		●	●
長野道				
みどり湖PA	㊤㊦		●	●
梓川SA	㊤㊦		●	●
圏央道				
厚木PA	㊥㊤ 内外	●	●	●
中部横断道				
増穂PA	㊤		●	●

●…個室内に「汚物流し」「大便器」を設置
▲…個室内に「汚物流し」のみ

宝くじコーナー

中央道	石川PA	㊤	9:00~19:00
		㊦	9:00~18:00
	談合坂SA	㊤	11:00~18:00
	EXPASA談合坂	㊦	9:00~17:00
	釈迦堂PA	㊦	6:30~22:00
	双葉SA	㊤㊦	9:00~17:00
	八ヶ岳PA	㊤	7:00~22:00
		㊦	6:00~22:00
	諏訪湖SA	㊤	9:00~17:00
	恵那峡SA	㊤	9:00~17:00
長野道	梓川SA	㊤	10:00~17:00

toto は、取り扱いコンビニでもお買い求めいただけます。販売時間8:00~22:30

※石川PA下り、釈迦堂PA下り、八ヶ岳PA、梓川SA上りの宝くじコーナーではtotoの販売はありません。

※東名高速・新東名高速の宝くじコーナーについては、サービスエリアガイド東名・新東名版またはNEXCO中日本公式WEBサイトをご確認ください。

生鮮品直売所　やさい村

高速道路上で新鮮な野菜をご購入いただけます!!

中央道	談合坂SA	㊤	4月~11月	9:00~17:30
			12月~3月	10:00~17:00
	小黒川PA	㊦		7:00~20:00

※野菜の仕入れ状況によっては、営業時間が前後する場合がございます。