

コース名	対象エリア									
関東・静岡 東部コース 30エリア	東名高速道路					新東名高速道路	中央自動車道	小田原厚木道路		西湘バイパス
	港北PA (上下)	海老名SA (上下)	中井PA (上下)	鮎沢PA (上下)	足柄SA (上下)	駿河湾沼津 SA (上下)	石川PA (上下)	平塚PA (下り)	大磯PA (上り)	西湘PA (上り)
	駒門PA (下り)	愛鷹PA (上下)	富士川SA (上下)	日本平PA (上下)		清水PA (集約)	藤野PA (上下)	小田原PA (下り)	圏央道 厚木PA (内外)	
山梨・長野 コース 30エリア	中央自動車道							長野自動車道		
	談合坂SA (上下)	谷村PA (上下)	初狩PA (上下)	釈迦堂PA (上下)	境川PA (上下)	双葉SA (上下)	八ヶ岳PA (上下)	みどり湖 PA (上下)		
	中央道原 PA (上下)	諏訪湖SA (上下)	辰野PA (上下)	小黒川PA (上下)	駒ヶ岳SA (上下)	阿智PA (上下)		梓川SA (上下)		
静岡中西部 愛知東部 コース 31エリア	東名高速道路					新東名高速道路				
	日本坂PA (上下)	牧之原SA (上下)	小笠PA (上下)	遠州豊田 PA (上下)	三方原PA (上下)	静岡SA (上下)	藤枝PA (上下)	掛川PA (上下)	遠州森町 PA (上下)	
	浜名湖SA (集約)	新城PA (上下)	赤塚PA (上り)	美合PA (上下)	豊田上郷 SA (上下)	浜松SA (上下)	長篠設楽原 PA (上下)	岡崎SA (集約)		
愛知西部 岐阜・三重 コース 34エリア	東名高速道路	名神高速道路	中央自動車道			東海北陸自動車道		東名阪自動車道	紀勢自動車道	
	東郷PA (上下)	尾張一宮 PA (上下)	神坂PA (上下)	恵那峡SA (上下)	屏風山PA (上下)	関SA (上り)	長良川SA (下り)	大山田PA (上下)	御在所SA (上下)	奥伊勢PA (上下)
	守山PA (上下)	養老SA (上下)	新名神高速道路 鈴鹿PA (集約)	虎渓山PA (上り)	内津峠PA (上下)	ひるがの 高原SA (上下)	亀山PA (上下)	伊勢自動車道 安濃SA (上下)		嬉野PA (上下)
北陸・滋賀 コース 30エリア	名神高速道路	北陸自動車道					東海北陸自動車道			
	伊吹PA (上下)	神田PA (上下)	賤ヶ岳SA (上下)	杉津PA (上下)	南条SA (上下)	北鯖江PA (上下)	女形谷PA (上下)	城端SA (集約)		
	多賀SA (上下)	尼御前SA (上下)	徳光PA (上下)	不動寺PA (上下)	小矢部川 SA (上下)	呉羽PA (上下)	有磯海SA (上下)	舞鶴若狭自動車道 三方五湖 PA (集約)		