



E19 長野自動車道

梓川SA（下り線） レストラン

松本山賊御膳



ボリューム満点で中はジューシー、外はサクサクな「山賊焼」は松本地方の郷土食です。

梓川SA（下り線） フードコート

梓川ハルピンラーメン



諏訪の名店「ハルピンラーメン」監修のご当地ラーメン。四年寝かせダレの甘みと辛みが絶妙なクセになる味わいです。

梓川SA（下り線） ショッピングコーナー

りんごのロールケーキ



全国でも珍しい、りんごを使ったシューロールケーキ。りんごの爽やかな風味が広がる上品なご当地スイーツです。

梓川SA（下り線） ドトールコーヒーショップ

カフェラテソフトクリーム



濃厚な味わいが魅力のドトールエスプレッソを使用。一部店舗限定で販売されるオリジナルソフトクリームです。

梓川SA（下り線） デイリーヤマザキ

贅沢な小倉あんぱん（ホイップ入り）



つぶあんをしっとりとした生地に包んでホイップクリームを絞りました



上り線（東京方面）
下り線（名古屋・長野方面）

みどり湖PA（下り線） フードコート

山賊定食



信州塩尻の名物「山賊焼き」。食べ応え十分な定食です。シンプルに山賊焼きを味わうならコレ！

みどり湖PA（下り線） ショッピングコーナー

小木曽の干しそば



長野県産玄そばを自社、小木曽製粉所で丁寧に製粉した干しそばです。かけそばなど温めて食べるのがおすすめ

信州SA/PA SUMMER おすすめ めし&みやげ

梓川SA（上り線） レストラン

山賊焼ひつまぶし



郷土料理「山賊焼」をひつまぶし風に。
①そのまま食べる ②薬味を加えて食べる
③出汁をかけて食べる、が楽しめます。

梓川SA（上り線） フードコート

野菜畑の味噌ラーメン 赤



松本市の「丸正醸造」との共同開発。長期熟成のコクと香り豊かな味わい。野菜など具材にもこだわっております。

梓川SA（上り線） テイクアウトコーナー

Ring-Ringりんごパイ(ジヤム)



地元産りんごをふんだんに使った一人分のアップルパイ。1日4回お店で焼いています。鐘の音が聞こえたら焼き上がり♪

梓川SA（下り線） ショッピングコーナー

お米のサブレ



サクサクした食感の信州産のお米パフとほどよい塩味が美味しいサブレです。限られた店舗でしか買えないお土産です。

梓川SA（上り線） スターバックスコーヒー

アールグレイブーケ&ティーラテ



アールグレイとさまざまなハーブをブレンドしたミルクを合わせました。香りの余韻が続く華やかな風味のティーラテです

梓川SA（上り線） ファミリーマート

ファミチキ



鶏肉をサクサク衣で包んだファミチキ。食べやすい骨なしタイプで、柔らかくてジューシーな肉の旨味が味わえます。

みどり湖PA（上り線） フードコート

ねぎ塩山賊丼



当店一番人気の山賊焼に、たっぷりのねぎ塩だれが掛かった人気メニューです！

みどり湖PA（上り線） ショッピングコーナー

ひとくち山賊焼（6個入り）



郷土料理の「山賊焼」を食べやすい一口サイズにしました。お土産にもおやつにもどうぞ。

▲長野方面

安曇野IC

梓川SA

松本IC

E19 長野自動車道

塩尻北IC

塩尻IC

みどり湖PA

岡谷IC

岡谷JCT

東京方面▼

◀名古屋方面

E19 中央自動車道

中日本エクスプレス(株)信州支店 2025.7発行

辰野PA（上り線）
デリーヤマザキ

白樺高原長門牧場ソフトクリーム



長門牧場で絞った良質な牛乳をたっぷり使った牧場ならではの濃厚な味わいのソフトクリームです。

◀名古屋方面

辰野PA

E19 中央自動車道

辰野PA（下り線）
デリーヤマザキ

白樺高原長門牧場ソフトクリーム



長門牧場で絞った良質な牛乳をたっぷり使った牧場ならではの濃厚な味わいのソフトクリームです。

諏訪湖SA（下り線）
レストラン

さくら丼



諏訪湖SA下りの名物名物メニュー。信州の食文化「馬刺し」をのせた丼を秘伝の自家製たれでお召し上がりください

諏訪湖SA（下り線）
フードコート

ソースカツ丼



信州ご当地グルメで有名な丼メニュー。当店自家製ソースでお箸が進む！ガッツリ食べたい人にオススメです。

諏訪湖SA（下り線）
ショッピングコーナー

酒粕チーズケーキ



諏訪市の酒造所、ホテル、洋菓子屋の3社がコラボしたチーズケーキ。3社の直営店のみの販売。高速道路で買えるのはここだけ。

諏訪湖SA（下り線）
テイクアウトコーナー

寒天大福



諏訪の名物「寒天」を練り込んだ、柔らかくて硬くなりにくい大福。さっぱりした甘さと、食感が珍しい和菓子です。

中央道原PA（下り線）
フードコート

豪快市場丼



市場仲買業者の店が自信を持ってお薦め一品。市場直送のまぐろ、サーモン、いか、などをトッピング。

中央道原PA（下り線）
ショッピングコーナー

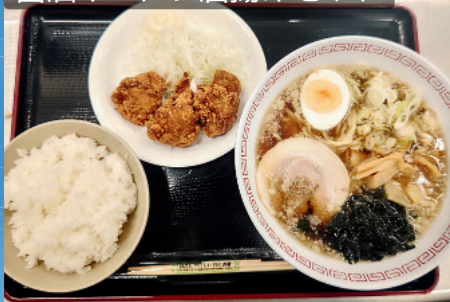
唐揚げ5個



お店で揚げた、みんな大好きから揚げ。おやつに、ご飯のお供にお召し上がりください。

中央道原PA（上り線）
フードコート

醤油ラーメン唐揚げセット



ラーメンとジューシーな唐揚げを添えた満足度抜群のセットです。ご飯もついているので大満足！

中央道原PA（上り線）
デリーヤマザキ

白樺高原長門牧場ソフトクリーム



長門牧場で絞った良質な牛乳をたっぷり使った牧場ならではの濃厚な味わいのソフトクリームです。(22時～5時の時間帯は販売休止)

諏訪湖SA（上り線）
レストラン

山賊焼き丼とお蕎麦のセット



山賊焼きにオリジナルのたれをかけた丼とお蕎麦のセット。蕎麦は温冷選べます。

諏訪湖A（上り線）
フードコート

信州味噌ラーメン



信州味噌を使用した味噌ラーメンです。お味噌の風味を楽しめる一品。当店人気No.1メニュー！！

諏訪湖SA（上り線）
ショッピングコーナー

諏訪湖Memory



自社製造のパイ生地信州産リンゴアイスとキャラメルクリームソースを入れて焼きこみました。オリジナル商品です。

諏訪湖A（上り線）
スターバックスコーヒー

チョコレートチャンクスコーン



発酵バター風味豊かな生地に華やかな甘さのチョコレートを混ぜ合わせ外はザックリ中はしっとりと焼き上げました。

E19 長野自動車道

岡谷IC

岡谷JCT

E20 中央自動車道



E20 中央自動車道

・・・上り線（東京方面）

・・・下り線（名古屋・長野方面）

▲長野方面

諏訪湖SA

諏訪IC

中央道原PA

諏訪南IC

▲東京方面